

中国发展的机遇与挑战:「创新产业」+「新兴服务业人才 (o2o)」  
国家十部委联合发部《关于加快推进健康与养老服务工程建设的通知(c)》

财富第五波: 中国将成为全球健康产业的<sup>最大市场</sup>(c)  
中国是「老龄」、「慢性病」与「得癌」全球最多的国家(第9页:1.3.4)

## 高端养老, 最要命的<sup>关键盲点</sup>:

世上也唯一仅剩「医师科学家看病(c)(o2o)」能回头「为医师看病」的真正「关爱医师健康(c)」:  
近一半医师患有高血压, 40岁以上医师的患病机率是普通人群的2倍  
要办好养老, 就得有能力办好最多疾病的老年健康照护(1.3.3)  
60岁以上老年人余寿中约有2/3时间为带病期, 患病率是年轻人的6.5倍(c)

高端养老, 中国的所有资本/企业/央业/国业/集团/药业/地产/银行/保险/投行, 都想投入高端养老, 但是没能创意「健康服务新兴业态(o2o)」「可持续发展」「盈利模式」的经营项目: 「医师科学家(c)」团队(o2o)主持「富豪健康俱乐部(c)」, 「私人银行健康俱乐部(c)」, 「乔布斯计划:企业家健康俱乐部(c)」, 「百岁人瑞健康俱乐部(c)」暨「高端养老·顶层设计」的养老商业模式, 没有能力做好这些「可持续发展的高端养老健康俱乐部项目」, 高端养老人, 怎可能将其余年的「健康与养老」托付于你, 入住于你的高端「养老庄园」呢? 即便已聊备了康复医院, 再高端的「养老庄园」「硬件」项目没能装进集团首创「创新产业」“全球化 3.0 版医学”「美中高端医疗系统(c)」「健康服务新兴业态(o2o)」「可持续发展的高端养老健康俱乐部项目」: 如百岁人瑞健康俱乐部(c)「退休/养老/老人(个性化)健康照护」的养老商业模式, 最终也是没人住的成为「关蚊子庄园」, 因为一般养老是: 「不卖房子, 仅卖服务」, 尤其是「养老呼声最高/需求最高的: 有效益的康复保健(90%)(c)」。

同时, 非医疗业者「养老运营商(c)」最要命的「盲点」就是: 「一厢情愿」「自我感觉良好」的自认为, 只要「医养结合」或内建疗养/护理的康复医院, 就解决了养老住户老人的健康照护了, 因为, 从文末附件: 养老服务业(c)应是「最慈悲/最谦卑」的事业, 「养老运营商(c)」都不知道, 「老病号老人」却很清楚的事, 尤其「高端老人」一定深刻知道的事是, 认清「国家卫生部」忠诚给予人民的「觉悟」: 「全民健康生活方式行动倡议书(c)(c)»: 面对不断增加的「生活方式病(120)」, 药物、手术、医院、医生的作为受到限制, 医疗对健康只起 8%作用(c)(c)+药害(1)“滥用中成药、中药的情况堪比抗生素滥用”, “无毒无副作用”观点害死人(2)”+「处方药的伤亡人数是最致命的(ec1)(ec2)(ec3)」+「过度医疗猛于虎(c)」+老人「肿瘤治疗」的窘境/丑闻(hd:第27页)。

尤其, 「全球独有的中国医疗特色」: 中国普遍性医疗巨大利益结构链的「医师说了算」「过度医疗猛于虎(c)»: 肿瘤患者是过度治疗的“重灾区”, 很多病人并非死于癌症本身, 而是死于过度治疗」, 「利益结构三步曲(视频)»: 体检、治疗、开药」, 即, 过度医疗的「三连环扣(c)»: 过度检查+过度治疗+过度开药」, 「45%医疗行为有差错, 仅有 9.5%认为“医疗很安全”(c)」, 「北京市五所大型综合医院平均住院患者抢救失败率: 59.33%(c)」, 「超高的误诊率

(c)(c)(c)「脑肿瘤的误诊甚至在 70%左右, 甚至高达 100%(c)」, 「比“误诊”更可怕的是“泛诊”(c)」, 这, 「医养结合」或内建疗养/护理的康复医院, 如何规划患者「高端老人」于出院后「癌症后续照护(1e)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)」与「慢性病后续照护(1e)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)」「生活方式医学健康管理(120)」的「个性化健康改造计划」? 如何让「鸡心生日(100)」重新欢唱, 重生于「百岁人瑞健康俱乐部(100c)」?

「养老运营商(c)」汲汲营营探索/研发养老的盈利模式, 从识别成本的角度来看, 养老机构的人力成本最高, 却未曾惠及沾益于对老人需求上的供给, 总未曾换位思考想想, 去触及老人「心头上」/「内心深处」念兹在兹, 愿意「花大钱的期望值」: 好好的被“养”照顾, 恢复/维持健康, 没病/没疼/没痛, 安度“老”晚年。

举例, 市场有一高端养老: 房间费用为 9800 元~29800 元/月; 护理费用为 5000 元~6000 元/月; 40 万~120 万元的押金, 费用不算低, 但对高端老人也不是不能接受, 但入住率为什么总不高, 养老机构少了什么吸引力呢? 去问问高龄老人, 他们出远门, 或长住在外, 最担心的是什么?

最担心的是, 退休/养老/老人若没有「高端私人医生(o2o)」「养好生活与健康照护」, 将面临着集团全球预警 21 世纪(中/老年人)最可怕的生命杀手: 不疼不痛、不知不觉、静悄悄的「无感」症状时刻持续进行着各种现象的来无影去无踪如鬼魅般的「淀粉样变性(c)」 → 面临着: 患癌「与年龄成正比」/「与衰老成正比」(hd:第10页)及《中国心血管病报告 2010(c)》:「代谢综合征: 与年龄成正比」→ 北京市民政局(c): 可以估算, (北京)全市 80 岁以上高龄老人中, 半失能和失能者, 超过一半; 脑卒中(中风)目前已取代肿瘤成为中国居民首位死亡原因, 年轻人需警惕其先兆(c) → 将是使生命健康深陷泥沼、拖垮生命运行、仅留给生命最后一口呼吸, 不疼不痛、不知不觉、静悄悄的最后终结者: 两周内北京三甲医院过劳死三位菁英医生(c), 年仅 42, 48, 52 岁的(突发心脏病)猝死现象(A:第2-5页), 医师在奋战了 11 台手术后坐下休息, 就再也没有起来(c)。

主要原因是, 中国现阶段, 少有人知道:

这是一个「医师科学家(c)(o2o)」以「系统生物医学」的「分析与整合(c)」临床转化医学生物营养(c)看病的「病因」根本治病时代。

这是一个连“一滴油(c)/一口饭(c)”也要“处方”的时代

「转化医学·生态养老·梦想生活(c)」: 退休/养老/老人(个性化)健康照护

[www.cytothesis.us/Ecological-Park\\_Chungking.pdf](http://www.cytothesis.us/Ecological-Park_Chungking.pdf)

中国「养老产业」发展的机遇与挑战: 「创新产业」+ 「新兴服务业人才(o2o)」, 最关键的「罩门」是: 中国仅唯一首见「清华大学医学院医学实验班(c)(c)(视频)」已来不及养成大量「临床和转化医学(1c)(2c)(3c)(4e)(5e)(6e)」的「医师科学家(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)」团队, 服务于超级庞大的中国老人数量: 中国是「老龄」、 「慢性病」与「得癌」全球最多的国家(第9页:1.3.4), 从科学发展观「分析与整合

(c) 的「退休/养老/老人(个性化)健康照护」, 规划患者「高端老人」于出院后「癌症后续照护 (1e)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)」与「慢性病后续照护 (1e)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)」「生活方式医学健康管理(120)」的「个性化」健康改造计划。因为,「医师科学家 (1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)」才能了解:「营养与肿瘤的表观遗传学 (c)(c)(c)」与「了解免疫系统如何运作 (e): 唯独营养可以「恢复/更新老年免疫系统 (e)(e)」、「老年人老化的免疫系统需要「个性化」的提升并治疗老年癌症 (e)(e)」、「从出生到老年 (e)(e)(e)的营养和免疫系统」。美国国家癌症研究院(c)(NCI)研究:「肾脏癌的遗传基础 (e): 是一种代谢性疾病」,「能量启动 (e): 重返癌症的新理论」,「癌症和艾滋病的能量代谢 (e)」、「癌症作为一种代谢性疾病 (e)」、「代谢和退化疾病、衰老、癌症的线粒体典范 (e): 结构+能量=生命, 能量不足在人类疾病扮演着关键作用 (e)」、「细胞代谢自我适应保护对抗自由基 (e)(e): 这一发现被证明癌症导致肿瘤细胞针对性的营养缺乏具有特殊意义」、「蛋白质控制(癌)葡萄糖代谢 (1)(2)+细胞(营养/能量和氧气)新陈代谢 (3)(4)(5)武装 T 细胞 (dc) 战斗病毒和肿瘤 (6)(7)(8)(9)」。因此, 从事医疗科研的「医师科学家 (1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)」这才能了解: 癌症患者营养不良率 31~87% (视频): 依「医疗科普视频信息 (视频)」观, 为什么「肿瘤医院 (视频: 1, 2, 3, 4)」多种癌症领域, 权威治疗专家都已竭尽所能, 但仍呈力有未逮?「目前中国癌症治愈率都没超过 30%, 其他 70% 不能完全治愈, 那就意味着这 70% 的癌症患者都将面对临终关怀 (视频, 22:48)」? ← 集团的揭晓「癌症根本治疗 (c)」（生命的奇迹: 大逆转, 3-1(c)）。

2014 年 9 月 12 日, 国家十部委联合发部《关于加快推进健康与养老服务工程建设的通知 (c)》: 到 2020 年, 全面建成以居家为基础、社区为依托、机构为支撑的, 功能完善、规模适度、覆盖城乡的养老服务体系, 每千名老年人拥有养老床位数达到 35-40 张。到 2020 年, 健康管理与促进服务的比重快速提高, 护理、康复、临终关怀等接续性医疗服务能力大幅增强。建设:「健康服务新兴业态 (o2o)」, 加强人才培养交流, 规范执业行为, 创造健康与养老服务业良好的发展环境, 维护各类投资主体合法权益, 营造良好环境, 促进健康与养老服务业健康发展。健康服务体系主要任务包括公共卫生和疾病诊断与治疗综合性或专科性医疗卫生服务设施, 慢性疾病管理、术后康复、失能失智人员长期护理、临终关怀等接续性医疗服务设施, 以及健康管理与咨询。没有「健康」怎么成就「养老」, 怎奢谈「高端养老」?

国务院办公厅关于印发全国医疗卫生服务体系规划纲要(2015-2020 年)的通知(c)

通知(c)揭示:「截至 2013 年底, 我国 60 周岁以上老年人口达 2.02 亿人, 占总人口的 14.90%, 老年人口快速增加。完善治疗—康复—长期护理服务链, 发展和加强康复、老年、长期护理、慢性病管理、临终关怀等接续性医疗机构, 发展社区健康养老服务, 推动开展远程服务和移动医疗 (o2o), 逐步丰富和完善服务内容及方式, 做好上门巡诊等健康延伸服务」, 2035 年中国超老龄 (c), 然而, 「社区(居家)养老呼声高, 需求最高: 康复保健 (90%) (c)」, 因此, 「养老服务业“新常态” (c): 养老已经不再是传统意义的照料生活“养老送终”, 而是「养老运营商」如何积极的经营/照护老人恢复/维持「健康」才是真「养老」」, 为此, 集团首创「创新产业」“全球化 3.0 版医学”孕育集成医疗合作伙伴形成如美国「伙伴健康照护系统(PHS)」的「美中高端医

美国细胞修复系统医学中心

US CytoThesis Systems Medicine Center

www.CytoThesis.US

微信号: CytoThesis

疗系统(c)], 开展远程服务和移动医疗(o2o)的「养老运营商(c)+持续照料退休(CCRC)模式」: 医疗、康复、疗养、保健与养老, 实施: 全球首创「医师科学家(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)」「转化医学·生态养老(c)·梦想生活(c)」的退休/养老/老人居家(个性化)医疗健康照护与「临床转化医学家庭健康管理系统(120)」: 「个性医疗比较效益研究(ec)(e)」「循证实践(c)(c)(e)(e)(e)(e)」的「个性医疗(c)(e)(e)(e)(e)(e)(e)·综合诊治」。

# 高端养老 · 顶层设计

生医工程馆 · 丹桂养生苑 (c)

百岁人瑞健康俱乐部 (c)

高端私人医师科学家 · 私人健康定制

全球化动态养老

中美转化医学健康养生庄园  
转化医学·生态养老·梦想家园

养老	康复
	养生
	细胞
	修复

www.CytoTherapy.cn

中国细胞治疗

源起, 2013年9月份, 国务院前后连发两份文件: 加快发展「养老服务业(c)」与促进「健康服务业(c)」, 于是, 2014年被称为中国的养老产业元年, 因此, 由此初生新兴的「养老地产商与运营商(c)」能否预先「觉悟」的认知: 「老年不是人生的终结, 而是人生新的转折和开始, 是生命和生活体验的新的发展期」, 老人是必须细心呵护“受照顾”的老有所“养”, 是应给予人生最后一程「没病/没疼/没痛」的「安度“老”晚年」, 若是, 那养老产业应是「慈悲/谦卑的事业」, 若是, 应是首先认清「国家卫生部」忠诚给予人民的「觉悟」: 全民健康生活方式行动倡议书(c)(c): 面对不断增加的「生活方式病(120)」, 药物、手术、医院、医生的作为受到限制+药害(1)(2)+处方药的伤亡人数是最致命的(ec1)(ec2)(ec3)+「过度医疗猛于虎(c)」+误诊(c)(c)(c)+泛诊(c), 换手由集团「医师科学家看病(c)(o2o)」团队引入美国国家癌症研究院(c)NCI(e): 将健康(Health), 饮食(Eating), 活动(Activity), 生活(Lifestyle)四大项目, 包含了「人如其食(e)」“一滴油(c)/一口饭(c)”的“处方”/临床营养医学(c)(e)(e), 「细胞分子生物营养剂(c)」的「临床和转化科学(1c)(2c)(3c)(4e)(5e)(6e)」研究所临床研究中心生物营养服务(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)(9)(10)」, 揭晓「癌症根本治疗(c)」与「解码埃博拉病毒(c)」, 合并

## 美国细胞修复系统医学中心

US CytoThesis Systems Medicine Center

www.CytoThesis.US

微信号: CytoThesis

打包成「生活方式医学<sup>(120)</sup>」的「转化」成 NCI 肿瘤治疗「HEAL<sup>(e)(e)</sup>(治愈;使恢复健康)实施项目」,遂成「全球拥有最多 24 个诺贝尔奖<sup>(e)</sup>的洛克菲勒大学<sup>(c)</sup>医院(转化医学)生物营养部<sup>(e)(e)</sup>」及其第一位诺贝尔医学奖获得者「鸡心生日<sup>(c)</sup>」持续欢唱的实验,与「美国国家癌症研究院<sup>(c)</sup>(NCI)的肿瘤营养治疗<sup>(e)</sup>」,即集成「美中高端医疗系统<sup>(c)</sup>」「医师科学家看病<sup>(c)(o2o)</sup>」「HEAL<sup>(e)(e)</sup>(治愈;使恢复健康)实施项目」「转化医学<sup>(1c)(2c)(3c)(4e)(5e)(6e)</sup>」的规划患者「高端老人」于出院后「个性化」「癌症后续照护<sup>(1ec)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)</sup>」与「慢性病后续照护<sup>(1e)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)</sup>」「生活方式医学健康管理<sup>(120)</sup>」的「私人定制」健康改造计划,并远程服务和移动医疗<sup>(o2o)</sup>「退休/养老/老人(个性化)健康照护」,形成「生态养老·梦想生活<sup>(c)</sup>」的「没病/没疼/没痛」「安度“老”晚年」。

同理,本世纪,也唯有「医师科学家看病<sup>(c)(o2o)</sup>」才有资质代表「让全社会共同关爱医师健康<sup>(c)</sup>」,也唯有「转化」上段「完整的」「生活方式医学<sup>(120)</sup>」才有能力「回头」「为医师看病」的真正「关爱医师健康<sup>(c)</sup>:近一半医师患有高血压,40 岁以上医师的患病几率是普通人群的 2 倍」,救援「中国医师队伍健康情况堪忧<sup>(c)</sup>」。其实,打拼过劳企业家<sup>(c)(c)</sup>与知识分子<sup>(c)(c)</sup>身体健康的急遽衰败,亦复如是。

由我们「生医工程馆 O2O·高端互联网+医疗<sup>(c)</sup>」「高端私人医生<sup>(o2o)</sup>」指导「个性化/客制化」快乐自在居家+旅居「全球化动态养老」的「生医工程馆·丹桂养生苑<sup>(c)</sup>」生态养老:百岁人瑞健康俱乐部<sup>(c)</sup>,系「美中高端医疗系统<sup>(c)</sup>」远程服务和移动医疗<sup>(o2o)</sup>的退休/养老/老人(个性化)(私人定制)治疗项目、康复计划、疗养规划、健康养老、居家照护<sup>(e)(e)</sup>、养生保健「健康照护」与「健康管理」的「生活方式医学<sup>(120)</sup>」「HEAL<sup>(e)(e)</sup>(治愈;使恢复健康)实施项目」,在如下「宁静其外,雅致其中,赏心悦目,心旷神怡,心情医疗<sup>(c)(hd:第34页)(e)</sup>」,人如其食<sup>(e)</sup>,鲜吸氧吧<sup>(1)(2)(3)(4)(5)</sup>,生态养老·梦想生活<sup>(c)(c)</sup>中,医师科学家看病<sup>(c)(o2o)</sup>:生命维护系统工程师,将为养老者「逆转」「衰老<sup>(c)(c)(c)(c)(e)</sup>」的宿命»:「淀粉样变性<sup>(c)</sup>」→ 80 岁以上高龄老人中,半失能和失能者超过一半。



# 美国细胞修复系统医学中心

US CytoThesis Systems Medicine Center

[www.CytoThesis.US](http://www.CytoThesis.US)

微信号: CytoThesis



美国细胞修复系统医学中心

US CytoThesis Systems Medicine Center

[www.CytoThesis.US](http://www.CytoThesis.US)

微信号: CytoThesis



## 于是，美中健康.卫生.医疗创新战略：

[www.CytoThesis.US/FreeLancer.pdf](http://www.CytoThesis.US/FreeLancer.pdf)

从「美中绝佳高端医疗(联合)系统(c)」,到国务院加快发展「健康服务业(c)」与「养老服务业(c)」形成21世纪「全新的中国健康产业(c)」,投资/合作/联盟「大中华医疗健康产业」: 医院、疗养院、康复院、养老院、(旅游)养生养老生态园疗养康复医院、生态养老园区(c)(c)、居家健康照护(家庭)健康管理系统、医师、药师、营养师,养成大量「医师科学家(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)」团队,补强《国务院关于加快发展养老服务业的若干意见(c)》仅仅基本规定:「养老机构应当科学设置专业技术岗位,重点培养和引进医生、护士、康复医师、康复治疗师、社会工作者等具有执业或职业资格的技术人员。」。

集团揭晓「癌症根本治疗(c)」,救援「生活方式病(120)」,成就健康中国2020(c)“**人健康**”的**中国梦(c)**: 免于「21世纪中国人是东亚病夫(c)」。

关于我们

[www.cytothesis.us/cn/c\\_11.htm](http://www.cytothesis.us/cn/c_11.htm)

就医指南

[www.cytothesis.us/cn/c\\_01.htm](http://www.cytothesis.us/cn/c_01.htm)

揭晓「癌症根本治疗」(生命的奇迹:大逆转, 3-1)

[www.cytothesis.us/cn/c\\_02.htm](http://www.cytothesis.us/cn/c_02.htm)

解码埃博拉病毒 [www.cytothesis.us/cn/c\\_06.htm](http://www.cytothesis.us/cn/c_06.htm)

[www.cytothesis.us/cn/c\\_16.htm](http://www.cytothesis.us/cn/c_16.htm)

附件:

(简体)(繁體)

## 养老服务业<sup>(c)</sup>应是最慈悲/最谦卑的事业

根据《国务院关于印发中国老龄事业发展“十二五”规划的通知》<sup>(c)</sup>，从 2011 年到 2015 年，全国老年人将由 1.78 亿增加到 2.21 亿，平均每年增加老年人 860 万；老年人口比重将由 13.3% 增加到 16%，平均每年递增 0.54 个百分点。然而，截止到 2009 年底，中国 80 岁以上老年人已达 1900 万<sup>(c)</sup>，80 岁以上人群每年递增百万<sup>(c)</sup>，2035 年：中国“超老龄”，因此，中国老年<sup>(c)</sup>(60 岁以上)儿女牵着/带着老年(80 岁以上)父母入住赡养照护机构，或「二老」一起入住接受照护的时代已已来临，最终必须努力拦截中国老人进入《被遗忘的时光<sup>(视频)</sup>》。

中国的老年人将淹没这个国家<sup>(ec)</sup> / 老龄化威胁着中国财富<sup>(c)(c)</sup>，因为：「60 岁以上老年人余寿中约有 2/3 时间为带病期，患病率是年轻人的 6.5 倍<sup>(c)</sup>」，就连「关爱医师健康<sup>(c)</sup>：近一半医师患有高血压，40 岁以上医师的患病机率是普通人群的 2 倍」，因此，养老服务业<sup>(c)</sup>应是「最慈悲/最谦卑」的事业。

南北巢<sup>(c)</sup>自许「文化是南北巢养老的核心竞争力<sup>(c)</sup>」，那「国务院关于促进健康服务业发展的若干意见<sup>(c)</sup>」：「大力引进境外专业人才、管理技术和经营模式，提高健康服务业国际合作的知识和技术水准」的「转化医学(生物营养<sup>(c)</sup>)医师科学家看病<sup>(c)(o2o)</sup>：生命维护系统工程师」的「HEAL<sup>(e)(e)</sup>(治愈；使恢复健康)实施项目」，将是「生医工程馆·丹桂养生苑<sup>(c)</sup>」养老的核心竞争力。

从，美国，尼克松总统 1971.12.23 签署<sup>(视频)</sup>「国家癌症法案<sup>(e)</sup>」，“向癌症宣战<sup>(e)(e)</sup>(War on Cancer)”，成立全球攻克癌症投资最大最权威的美国国家预算 NCI(美国国家癌症研究院<sup>(c)</sup>)，三十几年后的 2004 年 10 月 26 日美国国家卫生总署(NIH)发布新闻<sup>(e)</sup>：国家癌症研究院(NCI)<sup>(e)</sup>宣布了一个癌症系统生物学新规划---(新)整合癌症「生物学」实施程序(ICBP)<sup>(e)(e)</sup>，建构九个癌症整合「生物学」中心，**大逆转**到在 ICBP 五周年的同一天，2009 年 10 月 26 日<sup>(e)</sup>，NCI 在肿瘤学本行「**最骄傲**」的「生物学」努力多年的无能究竟肿瘤整合治疗后，到 NCI 「**最谦卑**」的求助于非肿瘤学本行的「物理学」整合治疗：成立 12 个「物理科学肿瘤学中心<sup>(e)</sup>(PS-OCs)」，其核心领导的癌症物理学家保罗·戴维斯<sup>(106)(107)</sup>，「物理学遭遇癌症：破解者<sup>(108)</sup>」，发表了完全彻底大逆翻转/**颠覆**全球医学百年来的传统治病观，「重新思考癌症<sup>(93 视频)(109)(110)(120 第 14 页)</sup>」：「只有 10% 的人死于早期肿瘤。真正的问题是肿瘤何时会扩散全身，这取决于新陈代谢<sup>(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)</sup>，应用代谢组学<sup>(c)</sup>来理解疾病过程，揭晓：细胞所处环境(ECM，细胞外间质<sup>(ECM)</sup>)与其营养状态。我不认为我们需要治愈癌症。事实上，我认为，癌症与其说是一种疾病，不如说是另一种有机体。我们不需要治愈癌症<sup>(110)</sup>，只需要在足够长的时间里将其控制住」，而最终还是回归：健康(Health)，饮食(Eating)，活动(Activity)，生活(Lifestyle)四大项目，包含了「人如其食<sup>(e)</sup>」“一滴油<sup>(c)</sup>/一口饭<sup>(c)</sup>”的“处方”/临床营养医学<sup>(c)(e)(e)</sup>，「细胞分子生物营养剂<sup>(c)</sup>」的「临床和转化科学<sup>(1c)(2c)(3c)(4e)(5e)(6e)</sup>」研究所临床研究中心生物营养服务<sup>(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)(9)(10)</sup>，揭晓「癌症根本治疗<sup>(c)</sup>」与「解码埃博拉病毒<sup>(c)</sup>」，合并打包成「生活方式医学<sup>(120)</sup>」的「转化」成 NCI<sup>(e)</sup>肿瘤治疗「HEAL<sup>(e)(e)</sup>(治愈；使恢复健康)实施项目」。

从, 中国, 「**最骄傲**」的「医」「药」界, 过度医疗「**三连环扣(c): 过度检查+过度治疗+过度开药**」: 「**过度医疗猛于虎(c)**」+**误诊(c)(c)(c)+泛诊(c)+老人「肿瘤治疗」的窘境/丑闻(hd:第 27 页)**, 却是: **医疗对健康只起 8%作用(c)(c)+药害(1)(2)+处方药的伤亡人数是最致命的(ec1)(ec2)(ec3)**, 到「**关爱医师健康(c): 近一半医师患有高血压, 40 岁以上医师的患病机率是普通人群的 2 倍**」, 救援「**中国医师队伍健康情况堪忧(c)**」。**医师的健康敲响了警钟! 关爱医师健康成为当务之急!** 到, 「**国家卫生部**」**「最谦卑」**的告知人民: **全民健康生活方式行动倡议书(c)(c): 面对不断增加的「生活方式病(120)」, 药物、手术、医院、医生的作为受到限制**, 最终还是与 **NCI** 相同的呼吁: **HEAL(e)(e)(治愈; 使恢复健康): Health, Eating, Activity, and Lifestyle** 的「**生活方式医学(120)**」。

从, 美国规模最大持续最久(30 年, 1966 年~1996 年)最详尽的调查研究与分析报告(ec2)(ec3), 美国华盛顿邮报报导: 「**处方药的伤亡人数是最致命的(ec1)**」, 显示: 每年死于药物副作用的人数可能超过死于心脏病、癌症和中风的人数, 和可能是大于死于肺病、肺炎或糖尿病的人数, 因服用**医师的「正确处方药」**或是「**成药**」而发生毒性反应以致严重致病者: 全美每年有二百万人以上, 此致病比率高达美国医院病人十五分之一, 这还未包括「**药物处方错误**」或「**药物滥物**」, 另有十万六千人因「**药物副作用**」的毒性反应而丧命, 因**正确使用药物而引起的「药物副作用」致死率, 名列「美国人口死亡率」的第 4-6 位。其发生率在过去 30 年一直保持稳定**。结论说明: 其邮报报导还是保守估计的。

更, 揭露(c): 针对 1975~1999 年的 25 年期间, 由美国 FDA(美国药物食品管理局)批准的 548 种新处方药进行调查, 其成果刊载于美国医学会: **1) 有将近 20% 经美国 FDA 核准上市的新药后来出现严重副作用。2) 超过 10% 的新药后来不是被禁卖, 就是被 FDA 命令重新贴上「有危险副作用」的警告卷标。3) 当该研究快结束时, 已有近 20% 由 FDA 核准的新药出现副作用。4) 在研究进行的 25 年间, 有 16 种药物被禁用, 其中约 50% 在核准上市的 2 年多就被禁用**。因此, **中药, 提升「细胞分子生物营养剂(c)」的特性是唯一出路(o20)**。

为什么「病」越「治」越「病」, 显示在老人「**肿瘤治疗**」的窘境/丑闻(hd:第 27 页): 尤其是老人, 打针越多越久, 吃药越多越久, 血管越是硬化/脆化/弱化, 血液越是粘稠, 血流越是缓慢, 供血越是不足, 「**供血动脉**」不流畅的缺血后, 又必须实施「**缺血再灌注(c)**」的流通, 又会发生(病症)组织损伤反而加重的「**缺血再灌注损伤(c)**」, 却反倒阻断「**诺贝尔医学奖(e)**」的「**生命天道**」: **(毛细)血管路径→(细胞/组织)缺血, 形成加重性的恶性轮回: 缺血→缺氧→坏死(e)(e)(e)/发炎(e)(e)(e)(e)(e)(e)→「缺血/缺氧」性疾病(hd:第 8 页)→肿瘤(e)(c)(e)(e)**。本世纪, 这才诞生了: 这是一个「**医师科学家(c)(o20)**」以「**系统生物医学**」的「**分析与整合(c)**」, 临床**转化医学生物营养(c)**看病的「**病因**」根本治病时代。

这证明: 世上也唯一仅剩「**医师科学家看病(c)(o20)**」能回头「**为医师看病**」的真正「**关爱医师健康(c)**」, 这才能实施「**老年(代谢)综合症(c): 与年龄成正比(c)**」的「**全球化动态养老**」, 祈愿「**清华大学医学院医学实验班(c)(c)(视频)**」大力养成。

我们的**养老服务业(c)**的业者, 能否鉴于中美两国家卫生部门都是如此「**最谦卑**」同等科研结果的告知社会大众, 「**实质上, 有超过 80% 以上的药品不良反应发生在入院或在医院与剂量有关的住院病人, 尤其是年老体弱的老年人患者(c)**」, 能否就可以决心实践于「**60 岁以上老年人余寿中约有 2/3 时间为带病期, 患病率是年轻人的 6.5 倍(c)**」与「**80 岁以上高龄老人中, 半失能和失能者, 超过一半(c)**」**「最慈悲/最谦卑」的养老**, 于是, 兴起「**养老服务业(c)**的良知」, 决心不再带入传统「**医药**」的毒害「**摧残**」人人都会来到人生最后一程的「**老年**」**养老**。免于 21 世纪中国人沦落成为「**东亚病夫(c)**」, 否则, 受最大耻辱的是: **中国医师**。