

# 美国细胞修复系统医学中心

临床转化医学家庭健康管理系统

生物动力传力医学转化实施

www.cytothesis.us

癌症营养+康复计划<sup>(e)(e)</sup>

Cancer Nutrition+Rehabilitation Program

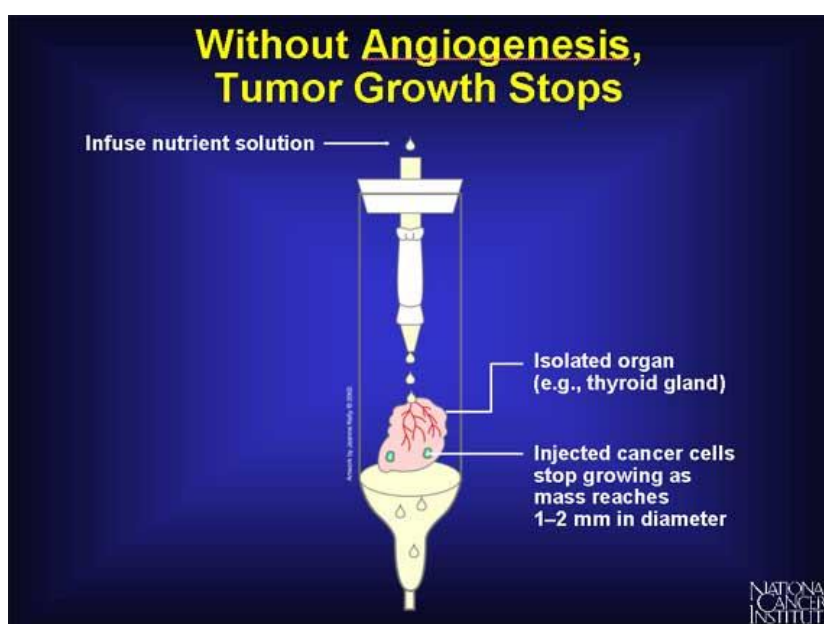
www.cytothesis.us/37.pdf

癌症恶病质<sup>(c)</sup>和针对慢性炎症<sup>(e)</sup>：癌症治疗和姑息/支持治疗的统一方法

肝脏和胰脏的重症营养<sup>(e)</sup>

全球化 3.0 医学<sup>(c)</sup>第 1 式(总决式)：一口饭的处方™

品名：CytoThesis® 细胞修复·极品能量·养生谷米<sup>(繁体)(简体)</sup>



源起，集团规划「全球化 3.0 医学<sup>(c)</sup>」的「3.0 系统医院」、「3.0 居家照护<sup>(c)</sup>」、「3.0 生态养老」、「3.0 康复养老<sup>(c)</sup>」、「3.0 姑息治疗<sup>(e)</sup>·临终关怀·舒缓疗护·安宁疗护·善终服务」「客制化」医(疗)养(老)康(复)：短期(1,2,3 周)/中期(1,2,3 月) /长期(1,2,3 年)「代谢科学<sup>(c)</sup>」治病/疗养/康复/养生/养老/旅游的中年/老人/退休/养老(个性化)治疗方案、康复计划、疗养规划、健康养老、养生保健、养生旅游<sup>(c)</sup>、医疗旅游<sup>(c)</sup>中，发现：患者/客户/会员<sup>(c)</sup>的健康恢复，饮食营养扮演着极具关键无影推手的影响角色。

↓

难怪，高龄 87 岁的美国加州亿万富翁戴维·默多克投资 5 亿美元修建了一所最为先进的食物研究中心，期望他的健康长寿目标：活到 125 岁<sup>(c)(e)</sup>。

↓

于是，开启集团为患者/客户/会员<sup>(c)</sup>健康，遍历近 120 年的诺贝尔医学奖与化学奖，发现：人类生命的顶层设计，正是：中国科学院「代谢科学<sup>(c)</sup>」回归起始「美国国家总医学科学院」的「人如其食<sup>(e)</sup>」，正是：源自于每天生活三餐温饱的饮食营养，而这最

关键的第一起始项目正是：一口饭的处方，于是，开启集团深度科研万里长征，全球独家首创：代谢科学(c)一口饭的处方：CytoThesis® 细胞修复·极品能量·养生谷米。

↓

「美国国家癌症研究院(c)NCI(e)的肿瘤营养治疗(e)科研成果「综述(e)：饮食，自噬与癌症」与「营养肿瘤表观遗传学(e)：营养与表观遗传学方法对癌症的控制和预防」并研究证实：(如上图)「注入营养液(NCI:Slide 9)封锁细胞环境蛋白质损伤的降解/崩溃(NCI:Slide 20, 24)」，就可以成就「没有血管的生成，肿瘤生长就停止(NCI:Slide 9, 10)(e)」。

↓

揭示：全球化 3.0 医学(c)，选对食物组合与配比，让其为生命体系进行完善的「代谢科学(c)」，进行身体「细胞/系统/组织/器官」的营养补充/救援/修复，完成「人如其食(e)」生命内部(生物医学系统内科)「代谢科学(c)」的所有程序：2016 年诺贝尔医学奖(2016)自噬与 2006 年诺贝尔医学奖(e)表观遗传学，创造身体「细胞/系统/组织/器官」救援/修复的生命新生，人就健康，健康就恢复。

↓

衍生：全球化 3.0 医学(c)，「一滴油的处方(繁体)(简体)」的「代谢科学(c)」，决定了真实事迹的电影故事：国际知名电影「罗伦佐的油(电影:1.,2)」救援其绝症顽疾(脑白质病(c)/退化症(c)/硬化症(c)/ALD(e)(e): Adrenoleukodystrophy)，到目前为止，仍是全球「医药」束手无策，无法「救治」的绝症顽疾，英国 BBC 报导(e)(e)(e)(e)，世界医学界最权威的学术刊物之一的《柳叶刀(c)》杂志亦刊载其「医疗奇迹(c)(e)」。

↓

应证：全球化 3.0 医学(c)，美国国家总医学科学院「人如其食(e)」的「代谢科学(c)」，更是，见证，中国科学院：「代谢科学(c)驱动人类未来，已发展成为驱动解决人类面临的健康顽疾」：这是一个连「一滴油(c)/一口饭(c)」都要处方的「代谢科学(c)」时代。

↓

确定：全球化 3.0 医学(c)，这是一个「医师科学家(c)(O2O)」以「系统生物医学(c)(c)(c)(c)(e)」的「分析与整合(c)(e)(e)(e)」实施「全球化 3.0 医学(c)」「精准医疗(NIH)(WH)·个性医疗(c)(HHS)(e)(e)(e)(e)·全面诊治」的「代谢科学(c)」看病与美国国家癌症研究院(c)NCI(e)HEAL(e)(e)的「全面营养」治病时代。

↓

开启：全球化 3.0 医学(c)，「生命医学」与「疾病治疗」的重新确认。

↓

推动：集团「生物医学系统内科」美国转化医学(1c)(2c)(3c)(4e)(5e)(6e)临床研究中心生物营养部(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)(9)(10)，携手集团「医师科学家(c)(O2O)」团队，全球独家首创，依循 2016 年诺贝尔医学奖(2016)「自噬：细胞的“清道夫”(2016.c)」「生命关键密码」重大作用：自噬(c)(c)(c)功能正常化，需要营养周转通过自噬(e)：牵连新陈代谢，这还是必须回到我们吃的食物类型与其产生营养的关系→自噬功能正常化需要营养与免疫系统的支持(e)→营养状况和心脏细胞自噬(e)→都需要蛋白质营养与新陈代谢的支持(e)(e)→自噬调解老化的蛋白质新陈代谢和动态平衡(e)→自噬和脂质代谢之间存在相互依赖关系来(协调)调节老龄化的长寿模型(e)(e)(e)(e)，救援药物引起细胞损伤的「细胞死亡与自噬(e)：细胞因子、药物和营养因子」→「饮食引起的肥胖损害精子生成：自噬的潜在作用(e)」、「地中海饮食(Mediterranean Diet)特点，对代谢综合症、癌症和长寿的发病、进展和消退的影响(e)」及「癌症和衰老的饮食表观遗传学(e)」→「癌症、表观遗传学与 2006 年诺贝尔医学奖(e)」科研成果发现，根据地中海饮食(Mediterranean Diet)、表观遗传学饮食(e)(Epigenetics Diet)和自噬饮食(e)(Autophagy Diet)，处方配料如下本品：

↓

本品, 历经 10 年, 「全球化 3.0 医学(c)」的「3.0 系统医院」、「3.0 居家照护(c)」、「3.0 生态养老」、「3.0 康复养老(c)」、「3.0 姑息治疗(e)·临终关怀·舒缓疗护·安宁疗护·善终服务」, 以「精准医疗(NIH)(WH)·个性医疗(c)(HHS)(e)(e)(e)(e)·全面诊治」的「代谢科学(c)临床营养「医(疗)养(老)康(复)」研究的从「一滴油的处方(繁体)(简体)」到「一口饭的处方(繁体)(简体)」有机·发酵·胜肽·配料(37)基底(底层设计): 黑米(c)(东北五常黑香米(c))、红米(红曲米(c)/红香米/胭脂米(c))、紫米(c)、黑糯米(c)、沁州黄小米(c)、绿小米(c)、黑小米(c)、红薏米(c)、红莲子(c)、红枣片(c)、红皮花生(c)、红高粱米(c)、红藜麦(e)(e)(c)、云南高寒黑苦荞麦(c)、大麦仁(c)、黑麦仁(c)、燕麦仁(c)、青稞(c)、东北特产绿心小黑豆(c)、绿心大黑豆、红小豆(c)、青豌豆(c)、毛绿豆(c)、红芸豆(c)、黑芸豆(c)、熊猫豆(c)、鹰嘴豆(c)、宁夏枸杞(c)、大青豆(c)、芡实(c)(米鸡头)、南瓜子(c)、百合干(c)、黑芝麻(c)、黄金亚麻籽(c)、紫苏籽(c)、白苏子(c)、红花籽(c)。综合: 富含丰富营养蛋白质、矿物质与维生素等。

↓

37, 本品网页说明代号: [www.cytothesis.us/37.pdf](http://www.cytothesis.us/37.pdf), 系为 2017 年 3 月 7 日, 纪念成功救援一位 89 岁「3.0 姑息治疗(e)·临终关怀·舒缓疗护·安宁疗护·善终服务」(会员(c))患者/客户: 男性, 生活完全不能自理(c), 三度重大中风(脑卒中)的三进三出医院, 老烟枪, 一生抽烟近 70 年, 肺结核, 慢性阻塞性肺病, 肺衰竭, 体内二氧化碳(潴留)无法排出的急性中毒病危通知与肠阻塞二进二出加护病房, 长期卧床, 鼻胃管(喂)灌食, 因长期(喂)灌食牛奶, 致生痰严重, 痰堵支气管, 加重肺炎、咳嗽、支气管炎、肺气肿、肺病, 一小时抽痰三次, 加重鼻胃管磨擦支气管的表皮损伤发炎肿胀, 医生警告近临危气切(c), 于与医师与营养师交流沟通「癌症恶病质(c)和针对慢性炎症(e): 癌症治疗和姑息/支持治疗的统一方法」与集团「医师科学家(c)(O2O)」发表「牛奶促会触发癌症(c)」文章后, 2017 年 3 月 7 日开始, 禁(喂)灌食牛奶, 仅换食本品, 打成杂粮糊, 煮熟, 冷却, (喂)灌食, 不出几日, 生痰急遽减少, 一天抽痰仅三次, 肠阻塞康复, 排便恢复正常, ..., 现在: 可较长时间扶坐轮椅, 可参与复健师指导的复健运动了。

这有点像风清扬的独孤九剑(c)的第 1 式「总决式」, 无招胜有招: 都还没出招(积极治疗), 仅禁食牛奶, 换食本品, 绝败险中胜, 在不可能有任何出手回击的机会, 抓住敌人(病症)的破绽, 攻而破之, 反手(2001 年诺贝尔化学奖(1)(2)(3)不对称催化: 美丽的分子(c)化合物(c)逆转胜, 一击致胜, 系统性的「代谢科学(c)」, 亦复如是, 像极了风清扬的独孤九剑(c): 「营养, 表观遗传学和代谢综合症(e)」。

↓

「代谢科学(c)(Metabolic Science)」是研究和理解生物体代谢途径及代谢网络组成、作用和调控, 以及生物体代谢与环境互作的规律, 最终达到优化生物体质量和数量性状并加以充分和合理利用的科学技术体系。代谢途径实现物质(营养)转化、能量转换往往不会拘泥在唯一的通道里, 在不同生物分子节点上分支延伸就构成了代谢网络。生物为适应千变万化的环境, 设计了各式各样的信号感应和途径调控, 以保证代谢网络动态、整体和稳定。这种调节和相互作用不仅发生在细胞内部, 在细胞之间、不同物种之间也是普遍存在的。哈, 试问, 这物质(营养)转化的微妙间, 促成千变万化的代谢科学, 是否像极了: 风清扬的独孤九剑, 破解、逆转有如分子代谢(总决式、剑式、刀式、枪式、鞭式、索式、掌式、箭式、气式)的毒理沉疴。

↓

食物, 可吃的食物, 几乎没有分好坏食物, 只有分与个人的「个性化」对/错食物。

人，越是健康，越是年青，越是强壮，越是能耐抗不对的食物，但，只是短期耐抗，长期必将逆转健康：「人如其食(e)」的「代谢科学(c)」是生命的真理；

人，越是衰弱，越是年迈，越是生病，越是不能抗不对的食物，而且，越是会形成压垮健康最后「生死门」最关键的无影推手：「人如其食(e)」的「代谢科学(c)」是生命的真理，如上 89 岁老者，亦复如是。

人，必须谦卑的面对「全球化 3.0 医学(c)」的揭示：中年已陷危机(c)：40 岁身体机能开始衰老，进入「老年期生理变化(c)」，身体「细胞/系统/组织/器官」开始「松/软/损/伤/坏/衰/散/弱/虚/崩/溃/坍」的形成「淀粉样变性病(A)」，形成 3 个坚不可破的大魔咒：「癌症(e)，与年龄成正比」，「代谢综合症(c)，与年龄成正比」，「淀粉样变性病(A)，与年龄成正比」：这将是使生命健康深陷泥沼、拖垮生命运行、仅留给生命最后一口呼吸，不疼不痛、不知不觉、静悄悄的最后终结者：「猝死危机(视频)」与「老人痴呆症」《被遗忘的时光》(电影/视频)：「老人痴呆症(阿尔茨海默病)的淀粉样变性蛋白见于大脑和脊髓血管畸形(e)」。

为此，本品更是严谨依循如下这 2 个诺贝尔医学奖「自噬饮食(e)」與「表观遗传学饮食(e)」广泛且深度的研究重点，有机·发酵·胜肽·配料。

#### 1.

TLR4 基因(c)敲除减轻高脂饮食诱导的心功能不全的 NF-κB(c)/JNK(c)依赖性启动自噬(e)。肥胖通常与低级别全身炎症有关，这可能与心肌重塑和收缩功能障碍的发生和发展有关。Toll 样受体 4(TLR4)在天然免疫和炎症中起着重要的作用，虽然它在高脂饮食引起的肥胖，心脏功能障碍的作用仍然是难以捉摸的。本研究旨在探讨 TLR4 消融对高脂饮食引起的心脏异常。TLR4 基因敲除改善高脂饮食引起的心脏收缩和细胞内 Ca<sup>2+</sup>异常，通过抑制炎症和 ROS(c)，可能是通过 NF-κB/JNK 依赖性启动自噬。

为此，肥胖与心肌重塑和收缩功能，启动自噬，抑制炎症和 ROS(c)，是本品研究自噬饮食(e)(Autophagy Diet)的重点之一。

#### 2.

JNK 抑制大鼠非酒精性脂肪性肝病(NAFLD)自噬及其减轻胰岛素抵抗(e)。JNK 讯号通路和功能失调的自噬在肝脏脂质代谢中起重要作用。JNK 抑制抑制自噬和减轻胰岛素抵抗。JNK 抑制剂可为 NAFLD 的治疗提供一种新的治疗策略。

#### 3.

下丘脑 AMPK(c)(腺苷酸活化蛋白激酶)诱导自噬，改变促进食欲或食欲的神经肽的表达，新增食物摄取。通过在体外和体内调节自噬活性，自噬诱导是一种 AMPK 介导调节神经肽表达可用性的可能机制(e)。

#### 4.

2 型糖尿病早期心肌病 mTOR 信号通路的改变和自噬损伤(c)。mTOR (mammalian target of rapamycin, 哺乳动物雷帕霉素靶蛋白)信号通路是细胞生长和增殖的重要调节因子。大量研究显示 mTOR 信号通路调控异常与细胞增殖密切相关。由胺基酸和

mTOR 依赖调节**自噬**信号转导<sup>(e)</sup>：胺基酸不仅参与中间代谢，而且还刺激胰岛素机制的 mTOR 信号转导控制的主要代谢途径，其中**自噬**的途径是照顾长寿命蛋白质的降解和消除受损或功能冗余的细胞器。

5.

从外到内的饥饿癌症：限制和抑制**自噬**对 RAS 驱动肿瘤的分化和联合作用。在许多临床前模型，限制热量(CR)预防肥胖和发挥抗癌作用。CR 也越来越多地被用于癌症患者作为化疗方案前的敏化策略<sup>(e)</sup>。

6.

IFN- $\gamma$  <sup>(c)</sup>促进精氨酸耗竭，诱导**自噬**促进肿瘤恶性进展，结果表明：预防和治疗乳腺癌与饮食有关的新方向和途径<sup>(e)</sup>。

7.

亚精胺<sup>(c)</sup>(Spermidine)通过诱导自噬降低动脉粥样硬化斑块脂质蓄积和坏死核心形成。亚精胺是一种内源性的生物多胺，通过诱导**自噬**具有广泛的寿命延长活性<sup>(e)</sup>。

8.

在饮食限制(DR)时，肠细胞**自噬**提高延长寿命。饮食限制，定义为有限的食物摄入量，无营养不良，是最保守的干预，已知推迟衰老。**自噬**在 DR 介导的寿命延长中起着直接的作用<sup>(e)</sup>。

9.

氧化还原生物之间和生物能的接口，**自噬**与代谢的昼夜节律控制<sup>(e)</sup>。线粒体<sup>(c)</sup>扮演整合「氧化还原<sup>(c)</sup>」讯号和「代谢流<sup>(c)</sup>」响应着与「时间生物学<sup>(c)</sup>」、运动和**饮食**相关不断变化活动的代谢作用，包括糖脂代谢、激素分泌、氧化还原状态和心血管功能，揭示了需要一个多学科的研究综合关键代谢途径改变易感性的环境或病理应激，如代谢性疾病的糖尿病和心脏衰竭分子机制，这些途径的中心正是：**自噬**反应与氧化应激的生物能(量)学<sup>(c)(c)</sup>。

10.

受损的巨噬细胞**自噬**引起肥胖的系统性(全身)胰岛素抵抗<sup>(e)</sup>。肥胖引起的胰岛素抵抗和糖尿病与脂肪组织炎性细胞浸润显著相关。研究证实**自噬**参与多种组织的代谢调控，包括 $\beta$ 细胞、肝细胞、心肌细胞和脂肪细胞。研究中表明，巨噬细胞**自噬**是重要的调节全身胰岛素敏感性。

11.

大**自噬**(Macroautophagy)：健康饮食的关键要素<sup>(e)</sup>。大自噬：即在细胞处于营养缺乏或病毒感染等多种压力下，大多会促使细胞自噬广泛且重大的发生。饮食化合物可以通过多种因素影响癌症和其他疾病的风险机制包括自噬的启动或抑制。**自噬**是一溶酶体降解和再循环细胞质成分的分解代谢过程有牵连的几种病症，包括癌症和神经退行性疾病。

12.

**自噬**蛋白在饮食诱导肥胖产妇产后后代子孙的肝脏和下丘脑中被调制，促使后代的代谢紊乱有关<sup>(e)</sup>。「细胞**自噬**」发生后，紧接着又发生**表观遗传学**调节<sup>(c)</sup>→生命发育的怀孕过程：导致(胎儿)**表观遗传学**<sup>(c)</sup>→这些改变导致基因表达的终身改变<sup>(c)(e)</sup>→出生

儿体质弱化→下一代的慢性病负担(e)→终生影响「表观遗传学机制的(从下往上支持)巩固代谢和心血管疾病(e)」→应严肃正视「中国疾病预防控制中心营养与食品安全所」与「中国协和医科大学公共卫生学院」研究员联合发表(c)的孕妇「(营养)表观遗传学(c)」。

13.

「综述(e): 饮食, 自噬與癌症」与「营养肿瘤表观遗传学(e): 营养与表观遗传学方法对癌症的控制和预防」。

14.

重新定义营养对乳腺癌发病率的影响: 涉及表观遗传学(e)。

15.

表观遗传学: 营养与健康的新桥梁(e)。营养物质可以逆转或改变表观遗传学现象, 就是如此机制, 营养才能进行细胞修复, 如 DNA 甲基化和组蛋白修饰, 从而改变与生理和病理过程相关的关键基因的表达, 包括胚胎发育、衰老和癌变。营养和生物活性食品成分可以影响表观遗传学现象, 防止儿童发育疾病、2 型糖尿病、肥胖、炎症、神经认知障碍、癌症, 以及推迟衰老相关的过程。

16.

表观遗传学和老化(e): 有机体的细胞老化和衰老, 老化过程中, 表观遗传学变化的最终结果是局部改变无障碍的遗传物质, 导致基因表达异常, 可移动换位的转座组件重新激活启动和基因组不稳定性, 影响老化和年龄相关的疾病, 包括: 癌症、代谢紊乱、糖尿病、心血管疾病、神经退行性疾病和我们人的寿命。

17.

表观遗传学和代谢(e): 表观遗传学调控和染色质结构的分子签名(卷标)是根本基因决定的生物过程。细胞内代谢的变化可以改变特定的组蛋白甲基转移酶的表达和乙酰转移酶广泛变化的表观遗传学修饰管道授予。观察到众多的器官与代谢相关的代谢疾病流行病(代谢综合症(c))特定通路, 涉及表观遗传学膳食血糖和血脂以及营养不良等的影响。

18.

炎症, 母体感染和营养的表观遗传学(e): 研究表明, 表观遗传学改变如早期胚胎发育胎儿肝脏/大脑的 DNA 甲基化、在母体中表达的印记基因胰岛素样生长因子、组蛋白修饰和染色质重塑与新增炎症反应以及新增慢性疾病发展风险有关。饮食营养起到了有益的作用, 通过修改或逆转表观遗传学引起的炎症。这些研究结果表明, 营养物质修改后生途径, 通过表观遗传学途径调节免疫细胞功能和/或免疫细胞分化来调节炎症。

19.

新陈代谢表观遗传学(e)(Metaboloepigenetics): 能量代谢与基因表达表观遗传学控制的相互关系。饮食和能量代谢影响基因表达, 影响人类健康和疾病, 表观遗传学的作用, 作为能量代谢和基因表达调控之间的机械学联系。

20.

通过能量代谢, 表观遗传学, 自噬与昼夜节律节奏的途径, 褪黑激素调节衰老和神经退行性疾病(e)。脑老化与某些类型的神经退行性疾病和确定新的治疗靶点已成为关

键。褪黑激素，松果体激素，与感知、影响能量代谢、**自噬**和昼夜节律，包括胰岛素样生长因子与 mTOR 的分子和信号通路联系。脑老化与某些类型的神经退行性疾病和确定新的治疗靶点已成为关键。本文综述了现时了解褪黑激素如何连同分子、细胞和全身的能量代谢，调节神经元的**表观遗传学**过程，与抗衰老机制延长寿命。

21. **表观遗传学**穿越人类寿命(e)的科学。人类寿命, Lifespan, 从生到死, 一生都被**表观遗传学**穿越着, 有如《探索频道(youtube): 星际穿越中的科学(c)(c)》, 认识那些被运用到这部电影中的真实科学知识: ..., 近未来的地球黄沙遍野, 小麦、秋葵等基础农作物相继因枯萎病灭绝, 人类不再像从前那样仰望星空, 放纵想象力和灵感的迸发, 而是每日在沙尘暴的肆虐下倒数着所剩不多的光景。..., 一样的情景, 近未来的人类, 小孩、年轻人等基本国民相继因**表观遗传学**和**自噬**作用而弱不禁风的生病, 中國出生缺陷防治報告(2012)(c): 「中國每 30 秒出生一名缺陷兒(c): 每年誕生 100 萬名缺陷兒, 占世界 20%」, 国家癌症中心: 2017 中国城市癌症最新报告(c): 全国每天约有 1 万人确诊罹患癌症, 1/5 成人患有心血管病, 年轻人心脏病发病率上升(c), 年轻人高血压 10 年内翻番(c), 20 岁以上成年人高血压患病率高达 26.6%(c), 糖尿病 20 岁患病率为 9.7%, 年轻人比例上升(c), ..., 到 85 岁, 一个人患癌风险高达 36%, 人类不再像从前农业时代那样仰望星空, 放纵想象力和灵感的迸发, 而是每日在有如沙尘暴的健康问题肆虐下, 倒数着所剩不多的光景, ..., 央视医疗纪录片《人间世》的第九集(c)《爱》

(c): 26 岁的年纪, 怀孕才 5 个月, 婚房的大红喜字尚未揭掉, 却被查出患有最恶的一种印介细胞癌(c) (SRCC)的胰腺癌 ..., 医院判定: 唯一实施「姑息治疗(e)」..., 她说: 不允许自己以痛苦的方式离开这个世界, 为了保证胎中的宝宝健康地生长发育, 她甚至还要保持心情愉快——26 岁的生命即将走向终点, 她不能哭不能难过, 还要笑 ..., **好想有奇迹发生**, 就可以一直抚养他长大



大 ..., 这个世界太美好了, 我很舍不得, 所以我也努力活下去的。妈妈不论是在你身边, 还是在天上, 在任何地方, 都是最爱你的, 最牵挂你的, 也是会一直守护你的。

星际穿越, 讲述了探索新世界和人类命运的新命题, 却建立在实实在在科学家的科学理论上, 更是请来科学家当影片的制片制片人, 科学理论贯穿始终, 而, 生命穿越, 从生到死, 却也科学理论贯穿始终, 人类是否也要学习星际穿越的拍制: 实实在在的向科学家寻求答案, 请来科学家当生命影片的制片制片人! ..., **好想有奇迹发生**, 生命若是真有奇迹发生, 一定内含有科学。奇点(c), Singularity(c), 在宇宙起源研究中, 最初的起源, 大爆炸一瞬间前的那一点称之为“Singularity”, 也就是“奇点”。生命穿越, 生命新生: 必将起源于如宇宙大爆炸一瞬间前的那一点: 生命之初, 就已开始启动的这两个诺贝尔医学奖: **表观遗传学**(e)和**自噬**(2016), 我们命之为: 生命奇点。

红香米提取物富含原花青素的抗炎作用 (e)(c)。

黑香米提取物抑制脂肪肝脂肪变性 (c)。

黑香米花色苷抑制乳腺癌细胞转移 (e)。

糙米抗糖尿病特性的系统评估 (e)。

糙米降胆固醇作用涉及载脂蛋白 A1 和低密度脂蛋白受体基因的表达 (e)。

高粱/小米的抗氧化性和总能量 (e)。

高粱揭示了动态型特异基因表达谱, 粮食的营养组织, 和生物能源 (e)。

高粱醇溶蛋白、白蛋白和球蛋白新增 (e)。

苦荞麦黄酮体外消化抗氧化及降糖特性研究 (e)。

苦荞麦提取物的抗疲劳特性 (e)。

苦荞麦中丰富花(青)色素 (c)还原酶 (c)和无色花色素 (e)还原酶的转录 (c),和儿茶素 (c)和表儿茶酸 (c)的量测记录 (e)。

苦荞麦随机对照试验对 2 型糖尿病患者肾功能不全的保护作用 (e)。

苦荞麦新蛋白抗(乳腺癌)肿瘤活性的研究 (e)。

藜麦种子浸出甙体类 (c)等化合物具有抗糖尿病特性 (e)。

藜麦多糖的抗氧化和免疫调节活性 (e)。

藜麦 4 个临床研究表明: 显著对代谢、心血管疾病、胃肠道健康的积极作用 (e)。

黑豆提取物对认知缺陷、学习记忆障碍与神经退行性疾病,具有保护作用 (e)。

黑豆胜肽(蛋白)干预肥胖的代谢组学 (e), 种皮提取物抑制脂肪干细胞成脂活性 (e)。

黑豆显著对肠道肿瘤/肠息肉病的化学预防作用 (e)。

**黑豆提取物促进自噬保护脑中枢和周围神经系统的胶质细胞 (c)(c)免受氧糖剥夺 (e)。**

**(黑加仑)黑葡萄干富含白藜芦醇通过自噬诱导调节脂肪性肝炎肝脂肪变性和炎症 (e)。**

鹰嘴豆异黄酮提取物对更年期症状,显著子宫雌激素活性效应, 显著减少骨质流失 (e)。

鹰嘴豆诱导防御系统的水杨酸作用 (e)。水杨酸 (c)是一种脂溶性的有机酸。【注: 水杨酸(阿司匹林以及很多止痛药里的成分)在临床试验上用来降低糖尿病患者长期并发心脏病风险。最新的研究是要求所有已经有心脏疾病的 I 型糖尿病患者都要服用, 同时水杨酸的治疗也被建议当成预防并发症的方法。所有超过 30 岁的糖尿病患者, 只要没有特别的医疗理由, 都该服用。】

鹰嘴豆促进生长、抗氧化防御酶活性, 渗透调节物质的次生代谢产物 (e)。

鹰嘴豆对更年期(绝经后子宫萎缩)诱发血脂异常具有显著降血脂活性,改善器官重量, 并有助于逆转病理组织学变化 (e)。

鹰嘴豆提取物较强的保肝活性, 显著抗炎活性, 降低肝肿瘤坏死因子含量, 具有肝损伤保护作用 (e)。

鹰嘴豆 (c), 纯蛋白质含量高达 28% 以上, 鹰嘴豆中粗蛋白质含量平均为 23.71%, 以球蛋白 (c)(c)(c)和清蛋白(又称白蛋白 (c))为主, 占蛋白质总量的 80% 以上 (c), 属完全蛋白质, 是人体「活性免疫蛋白 (c)」最顶级绝佳的来源。「鹰嘴豆蛋白肽对肿瘤生长有一定的抑制作用, 可以提高免疫器官的重量, 增强巨噬细胞吞噬能力、脾淋巴细胞转化能力, 对特异性和非特异性免疫功能具有明显增强作用, 而且能显著提高体内抗氧化酶 SOD 的活性, 减少脂质过氧化产物 MDA (c)(丙二醛)的含量, 提高机体抗氧化



能力而发挥抗肿瘤作用(c)」,「鹰嘴豆**铁蛋白**(c)具有抗体免疫特性(c)」,「鹰嘴豆蛋白可分离为抗高血压多肽(ACE 抑制肽)及清除自由基抗氧化多肽(c)」,「鹰嘴豆提纯的金属硫蛋白对铅毒(工业/空气污染)所致淋巴细胞 DNA 的损伤具有修复作用(c)」。

红芸豆和白云豆减轻结肠炎的严重程度、结肠黏膜损伤和炎症反应(e)。

红芸豆具有促有丝分裂活性的血凝素,对白血病细胞的抗增殖活性(e)。

薏苡仁多糖降血糖与免疫调节作用,及改善红细胞免疫 T 淋巴细胞的异常状态(c)。

芡实降糖、抗氧化提取物的降血脂作用, **Euryale ferox salisb**。链脲佐菌素诱导糖尿病大鼠胰腺、肝脏和肾脏组织病理学观察。

芡实可改善糖尿病的血糖和血脂控制,清除自由基,预防糖尿病并发症(e)。

芡实拥有两种类型的血红蛋白(c),促进氧扩散,发挥了与氮的共生演化,刺激基因家族的分子系统发育与进化(e)。

芡实拥有葡糖基甾醇类(e)糖脂(c)(脑苷脂(c),在脑中含量最多)。

枸杞富含钾含量(e)。枸杞显著降低空腹血糖浓度,轻微降低总胆固醇,对心脏代谢风险因素有良好的效果(e)。

枸杞多糖促进**自噬**,治疗非酒精性脂肪性肝炎/肝功能及细胞脂肪变性(e)。

枸杞多糖提取物对短暂性视网膜缺血和视网膜内神经元损伤具有抑制作用(e)。

枸杞多糖会通过降低在 **Caco2** 细胞转运蛋白-1 调节减少葡萄糖的吸收(e)。

枸杞多糖抑制过氧化氢(H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>)诱导人子宫内膜间质细胞损伤,保护子宫细胞(e)。

红枣对宫颈癌和乳腺癌细胞的抗增殖和凋亡的影响(e)。

红枣抗动脉粥样硬化、抗糖尿病和抗氧化的潜力作用(e)。

红枣在解毒中起重要作用(e):降低金属镉的毒性。(注:镉的主要污染源是电镀、采矿、冶炼、染料、电池和化学工业等排放的废水。镉化合物不易被肠道吸收,但可经呼吸被体内吸收,积存于肝或肾脏造成危害,尤以对肾脏损害最为明显,还可导致骨质疏松和软化。肺内镉的吸收量约占总进入量的 25~40%。每日吸 20 支香烟,可吸入镉 2~4ug。肝脏和肾脏是体内贮存镉的两大器官,两者所含的镉约占体内镉总量的 60%。据估计,40~60 岁的正常人,体内含镉总量约 30mg,其中 10mg 存于肾,4mg 存于肝,其余分布于肺、胰、甲状腺、睾丸、毛发等处。)

**莲子(c)**, 提取物(莲子多糖):

莲子的抗衰老实验研究(c)

莲子多糖增强环磷酰胺致免疫抑制小鼠机体免疫功能(c)

莲子芯降糖效果的研究(c)

莲子心提取物抗心律失常作用及其急性毒性研究(c)

**芡实(c)**(鸡头米):

芡实对中风后遗症康复的影响(c)

芡实黄酮类物质的提取及抗氧化性研究(c)

芡实多糖的粗提取及其对羟自由基的清除效果(c)

芡实合剂治疗慢性肾功能不全胱抑素-C 改变的临床观察(c)

芡实合剂治疗慢性肾炎 52 例疗效观察(c)

芡实合剂治疗慢性肾炎蛋白尿 37 例(c)

芡实对心肌缺血再灌注损伤的影响(e)

从芡实种子提取物的抗氧化活性(e)

薏苡仁(c):

薏苡仁酯对高龄恶性肿瘤患者 Treg 细胞的影响(c)

薏苡仁油甘油三酯与单药化疗对老年晚期肿瘤患者生存质量的观察(c)

薏苡仁提取液对人胰腺癌细胞凋亡和超微结构的影响(c)

薏苡仁诱导急性 T 淋巴细胞白血病 Jurkat 细胞凋亡及其机制(c)

薏苡仁酯对人喉癌 Hep-2 细胞增殖和凋亡的作用(c)

薏苡仁酯诱导人宫颈癌 HeLa 细胞凋亡的实验研究(c)

薏苡仁油抗肝癌的药理作用与临床应用(c)

薏苡仁油诱导乳腺癌细胞系 MCF-7 细胞的凋亡及机理研究(c)

薏苡仁提取物对人肺鳞癌细胞端粒酶的影响(c)

薏苡仁油治疗肺癌的临床研究进展(c)

薏苡仁油对人胰腺癌 BxPC-3 细胞影响 IL-18 表达的体外实验研究(c)

薏苡仁油对人原位胰腺癌 BxPC-3 细胞生长及 VEGF 和 bFGF 表达的影响(c)

薏苡仁酯抑制胃癌 BGC-823 细胞粘附、侵袭及迁移能力的研究(c)

薏苡仁酯对胃癌 BGC-823 细胞侵袭迁移能力的影响及其机制(c)

薏苡仁油抗消化系肿瘤的基础和临床研究(c)

薏苡仁多糖对实验性糖尿病大鼠 LPO 水平、SOD 活性变化的影响(c)

薏苡仁多糖对实验性 2 型糖尿病大鼠胰岛素抵抗的影响(c)

薏苡仁多糖对 2 型糖尿病大鼠主动脉内皮素 1 基因表达的影响(c)

薏苡仁多糖对糖尿病血管并发症大鼠 NO 及主动脉 iNOS 基因表达的影响(c)

薏苡仁汤治疗痛性糖尿病神经病变临床观察(c)

薏苡仁多糖对环磷酰胺致免疫抑制小鼠免疫功能的影响(c)

薏苡仁多糖对衰老模型小鼠抗氧化作用的研究(c)

薏苡仁多糖对小鼠抗氧化作用的研究(c)

薏苡仁化学成分及抗肿瘤活性研究进展(c)

薏苡仁配合放射治疗晚期鼻咽癌的远期疗效分析(c)

薏苡仁多糖对实验性糖尿病大鼠红细胞免疫、T 淋巴细胞亚群的影响(c)

薏苡仁提取物的镇痛活性部位筛选(c)

薏苡仁治疗功能性痛经临床疗效观察(c)

薏苡仁对末梢血淋巴细胞亚型的影响(c)

薏苡仁油的镇痛止血作用(c)

薏苡仁汤镇痛消炎作用的实验研究(c)

薏苡仁为主治疗脂溢性痤疮(c)

薏苡仁多糖对小鼠缓解体力疲劳作用研究(c)

生物转化法制备薏苡仁抗高血压活性肽的研究(c)

薏苡仁提取液静脉注射对脑缺血大鼠存活率、存活时间及脑水肿影响的实验研究(c)

薏苡仁注射液对小鼠移植性 S180 肉瘤血管形成抑制的作用(c)

红藜麦(e)(e)(c)：藜麦原产于南美洲安第斯山区，是印加土著居民的主要传统食物，有 5000-7000 多年的种植历史，由于其具有独特的丰富、全面的营养价值，养育了印加民族，古代印加人称之为“粮食之母”。藜麦在 1980 年代被美国宇航局用于宇航员的太空食品。联合国粮农组织认为藜麦是唯一一种单体植物即可基本满足人体基本营养需求的食物，正式推荐藜麦为最适宜人类的完美的全营养食品。联合国将 2013 年宣布为国际藜麦年，以促进人类营养健康和食品安全，实现千年发展目标。「藜麦具有抗氧化和免疫调节活性(e)」，「藜麦是肠病/腹腔疾病(脂泻病/乳糜泻)患者营养素的重要来源，并可以启动患者适应性和先天免疫部分(e)」，「藜籽磨损(磨成粉)的食用会减失矿物营养成分，宜藜麦籽不磨损的整粒食用(e)」。

## 使用说明：

**便秘(c)(c)**，决战「直肠(c)」关：本品材料的绝佳组配，可在直肠(c)发酵，促进肠蠕动，促进粪便的排出及排便量。直肠，是大肠的最后一段，并与肛门相连，是大肠中较易发展肿瘤的部位：「直肠恶变(c)」，在大肠癌中占有很高的比例，因此所谓的「大肠癌」，基本上就是「直肠癌」，所以直肠癌容易侵犯肛门及周围组织。「直肠恶变(c)」是一种「生活方式病(c)」，目前，它已在恶变症排行榜中跃居第二位了。尤其，「台大医院研究团队发现(c)(英文原文)：中年便秘，罹帕金森症(c)高 9.47 倍，平均高 10.47 倍(9.46~11.58)」。

**酸性体质(c)**：本品材料的绝佳组配，又可避免食后体内产生过多含酸的代谢产物(碳酸、乳酸等酸性物质)，阻碍「血液流畅」，让肌肉组织「缺氧」，因为：酸性物质促成「酸性体质(c)」是百病之源，体液/体质偏酸导致人的免疫力降低，易患感冒及其他感染性疾病。1920 年诺贝尔医学奖「毛细血管生理学的贡献(e)」说明：血液中的氧通过毛细血管壁渗透(进入)到肌肉的物质，「(细胞)缺氧」和「酸性物质」的产生，是致病因素。

烹煮，预先准备一最细孔(铁丝)滤网，像红藜麦很细小，无法用传统的手淘洗滤水，淘洗 2-3 次后，即可直接适量加水，电饭锅煮饭或粥。若想吃软一点，淘洗 2 次后，可直接适量加水浸泡 2~24 小时不等后，再直接煮食，或就直接连煮 2 次，亦可。食用时，务需「轻咬、细嚼、慢咽」，因为有时候难免会不小心咬到一些较坚硬的杂粮粒。

汤粥，食用，不易口干舌燥，又可补充平时被人忽略很重要的水份，尤其，水份缺少=血量不足(c)(c)(c)，更是最适合：孕妇、儿童、学童、青春期发育中的青少年、成年、中年、更年期妇女、老人、养老、高龄、康复、疗养、流感、感冒、发烧、慢性病患、癌患、化疗、卧床、高龄孱弱老人、安宁、营养/代谢/吸收不良者，补充最顶级的绝佳营养。

老人、养老、高龄、康复、病患、癌患、化疗、卧床，以汤粥食用，或以豆浆机打成

粉，加水煮成浆/糊，或豆浆机里面加水打成粉汁且加热直接煮成浆/糊，吸/饮/喝，尤佳。

中/老年人，「从出生到老年的**营养**和免疫系统<sup>(e)</sup>：蛋白质能量**营养**不良与细胞免疫、细胞吞噬功能、补体系统、分泌免疫球蛋白 A 抗体浓度、细胞因子产生的重要障碍相关」，唯独**营养**可以「恢复中/老年人**免疫系统**<sup>(e)(e)</sup>」、「老年人老化的免疫系统需要「**个性化**」的提升并治疗老年癌症<sup>(e)(e)</sup>」。

「**营养不良**患者严重感染后引起的高代谢反应较其他创伤应激更为严重<sup>(c)</sup>」。「纠正**营养不良**是治疗慢性阻塞性肺疾病(COPD)/慢性肺心病(CCP)患者不可少的重要措施之一<sup>(c)</sup>」、「给予适当的营养支持，可减少并发症的发生率、缩短住院时间<sup>(c)</sup>」。「运动促进骨骼肌调节胰岛素敏感性<sup>(c)</sup>：改善 1 型糖尿病<sup>(c)</sup>」。

大量恶性肿瘤住院患者存在营养风险或**营养不足**<sup>(c)(c)</sup>，肺癌术后<sup>(c)</sup>，慢性阻塞性肺疾病<sup>(c)(c)</sup>，终末期肾病患者<sup>(c)(c)(c)</sup>，尿毒症/肾衰竭患者左心室肥厚<sup>(c)(c)</sup>，脑卒中<sup>(c)</sup>，肝硬化<sup>(c)(c)(c)</sup>，糖尿病<sup>(c)(c)</sup>，肺心病<sup>(c)</sup>，心力衰竭<sup>(c)</sup>，老年痴呆患者<sup>(c)(c)</sup>，老年住院患者<sup>(c)(c)</sup>，呼吸科<sup>(c)</sup>，消化内科<sup>(c)</sup>，神经科<sup>(c)</sup>，外科<sup>(c)</sup>，等住院患者<sup>(c)(c)(c)</sup>亦复如是。

「肿瘤患者接受化疗的支持**营养**<sup>(e)</sup>：高达 80% 的癌症患者**营养**不良，500 例肿瘤患者尸检<sup>(c)</sup>，22% 死于饥饿。肿瘤患者体重下降，与生存率下降关系密切，可以说免疫功能的受损为肿瘤迅速生长、转移和继发感染，创造了条件。「肌肉蛋白质/脂肪组织**营养**代谢，影响着支持**癌症恶质病**的使用<sup>(e)(e)(e)</sup>」，「癌症幸存者和安宁/姑息治疗<sup>(e)</sup>的饮食和**营养**<sup>(e)</sup>：都积极的影响涉及到癌症复发和进展，尤其最大限度减少炎症和氧化应激的饮食/食物」，「癌症**儿童**肌肉蛋白质的储存量<sup>(e)</sup>：癌症**儿童**的**营养**支持治疗，成为 20 世纪 70 年代后期，越来越多癌症患者存活的焦点，他们有着生长发育的更大热量需求和快速代谢率营养枯竭的更大危险」。

**注**：一般三餐或多肉食饭饱后，很耐胃分解，若此，一餐饱足后人体自动侦测血液回流胃部帮助消化/分解，使脑部成为人体第一缺血部位，然人体第一时间供血确很难「同步」上流到最顶的脑部，而形成一般人稀松平常的饭后眼皮控制不了的舒坦患困/想睡觉，这正是生理学的短暂「**脑缺血**<sup>(c)</sup>」与「**心肌缺血**<sup>(c)</sup>」，等饱足饭后(或 10 钟)睡醒后，就会形成医学很有名的「**脑**」与「**心肌**<sup>(c)</sup>」**缺血再灌注**<sup>(c)</sup>」，而形成恢复血液供应后的短暂「**缺血再灌注损伤**<sup>(c)(c)</sup>」，这是无从察觉的，越是新陈代谢较差、体弱、衰老<sup>(c)</sup>、患病、卧床、年长等越是有此问题，更易于加重身体的折腾与操累。「**心肌**<sup>(c)</sup>」**缺血再灌注损伤**<sup>(c)(c)</sup>」主要是破坏心肌细胞线粒体的结构和功能，引起**能量**代谢障碍。尤其，「**缺血性中风**<sup>(c)(c)</sup>」是欧洲发病率和长期残疾的首要原因，是美国死亡的首要原因，因此，微血管(**毛细血管**)脑血流量(CBF)与「急性脑中风(卒中)患者**脑血管血流动力学**<sup>(e)</sup>Cerebrovascular Hemodynamics in Acute Stroke Patients」的效益，就愈发值得追求的关键性大目标。

肥胖者，想保持健康身材者，尤为推荐多元杂粮谷米，经三年的临床营养研究，发现「新陈代谢」尤为突出有特色。

最经典的病例就是：**MIA 综合症**：「**营养不良**→炎症→动脉粥样硬化综合症(c)(e)」→慢性肾功能衰竭(c)(c)→「**营养**，直接影响手术的成败与术后的发病率(c)」。「早期**营养不良**致成年后糖耐量受损和胰岛素抵抗(c)」、「创伤病人**营养不良**风险与创伤严重程度有关(c)」、「**营养不良**是结核病主要危险因素(c)(c)」、「**营养不良**是急性淋巴细胞性白血病治疗效果不佳的一个预测指标(c)」。

**肝脏和胰脏的重症营养(e)**：每年约 2500 万人接受高风险手术，却有 300 万将永远无法从医院回家，即便回家的许多人，其生活质量也往往是显著受损的。此外，许多人设法离开医院，也都发生了严重威胁生命的并发症，主要是感染/败血症的发展是紧密联系在一起的全身体炎症在体内，这再次是「胃肠微生物群」功能的完全故障，即「全身炎症反应综合症(c)(c)(SIRS)」，导致感染「多器官功能障碍综合症(c)(c)(MODS)」是危重病人死亡的重要原因。这就是本品「一口饭的处方」要解决的问题。

过劳，更需要强大的**营养**支持：重负课业青年学子(c)(c)(c)(c)视频(1)(2)(3)；过劳企业家(c)(c)与知识分子(c)(c)身体**营养**不良，生活紧张，工作操心劳累，尤为推荐本品多元杂粮谷米。

(繁体)(简体)

contact@cytothesis.us

## 「医师科学家」开启 21 世纪「健康生命」

生物动力传导力医学转化实施(e)(e)(e)

生物「**营养**医学(c)(c)(e)(e)」决战「中国抗生素视频(1)(2)(3)」

### 健康对联：

爱妻，爱子，爱家庭，不爱身体等于零  
有钱，有权，有成功，没有健康一场空  
穷人失去健康，等于雪上加霜。  
富人失去健康，等于一生白忙。  
男人失去健康，老婆会成为别人新娘。  
女人失去健康，老公会重新妆点洞房。  
老人失去健康，天伦之乐成为奢望。  
儿童失去健康，孩子爹娘痛断肝肠。