

# 3.0 居家照護

「全球化 3.0 醫學(c)」的「3.0 居家照護(c)」

揭曉(c) NCI(e) HEAL(e)(e) Study

中科院：代謝科學(c)已成為驅動解決人類健康頑疾  
代謝科學(c)系統醫(療)·養(老)·康(復)

## 生醫工程館 (全文閱讀)

健康 120 歲 [www.health120years.com](http://www.health120years.com)

### 動態神經肌肉穩定與運動康復(e):

動態神經肌肉穩定(DNS)，通常指的是，  
手動和「臨床康復(e)」基於運動系統優化「發展人體運動機能學(e)(e)  
(DK: Developmental Kinesiology)」的科學原理。

### 集團(癌症/腫瘤)臨終關懷

Cytothesis Palliative Care(e)(e)(e)(e)(e)

**3.0 居家照護(c)**，讓人生晚年，浪漫的幸福：兩老牽手漫步，不住**老人公寓**(1,2,3)，不進**腫瘤醫院**(1,2,3,4)，遠離《**被遺忘的時光**》(電影/視頻)，站在我們相約的時光裡等你，不惹清愁，不惹憂傷，輕靈轉身，淺笑佇立，我會在門口等你，倚門的，迎清風，你不來，我不老！

美國腫瘤治療系統生物醫學集團 [www.oncotherapy.us](http://www.oncotherapy.us) (英文網)，成立於 1980 年，總部位於美國德拉瓦州，擁有近 500 位眾多精英**醫師科學家**(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)團隊，是一家集腫瘤治療研究、開發與應用為一體的生物醫學集團，集成「轉譯醫學(1c)(2c)(3c)(4e)(5e)(6e)」，從科學發展觀的揭示：「[幹細胞、壓力、老化和癌症]之間，潛在的相互作用(ec)」，「一個對於「癌症和老化(衰老)」幹細胞的透視(ec)」與「常見的癌症和衰老的生物學(ec)」，促成「老年期生理變化(c)」的「**患癌：與年齡/衰老成正比(e)**」與「**代謝綜合症：與年齡成正比(c)**」，應用於「個人醫療(c)(HHS)(e)(e)(e)(e)」的系統生物醫學(c)(c)(c)(c)(c)(e)集團，於是，全球首先發表：全球化 3.0 醫學(c)，成立「美國細胞修復系統醫學中心 [www.cytothesis.us](http://www.cytothesis.us) (中文網)」，與幾大醫院簽約聯合成立：「美中絕佳高端醫療(聯合)系統」，揭曉「**癌症根本治療(c)**」，致力於全方位健康解決方案。

緣起，國務院關於印發“十三五”國家老齡事業發展和養老體系建設規劃的通知(c)：大力發展居家社區養老服務，推動專業化居家社區養老機構發展，健全健康支持體系，推進醫養結合，加強老年人健康促進和疾病預防，發展老年醫療與康復護理服務，完善老齡科學學科體系，加快老齡科學人才培養。

《“十三五”國家老齡事業發展和養老體系建設規劃》解讀(c)：預計到 2020 年，全國 60 歲以上老年人口將增加到 2.55 億人，占總人口比重提升到 17.8% 左右。同時，高齡、失能、獨居和空巢老年人數量將進一步增加，全社會用於老年人養老、醫療、照護、福

利等方面的支出將持續增長，應對人口老齡化的任務十分艱巨。

依此，美國細胞修復系統醫學中心，全球首創成立：「全球化 3.0 醫學(c)」的「3.0 居家照護(c)」醫療機構(c)專業護理員，以家庭為平台組織的居家照護服務，提供上門到府居家(老年)照護、護理、助醫、康復、安養、長期護理、長期照護、營養規劃、安寧療護(c)等服務。

### 1、院後(癌症)照護：

延續出院後的照顧：提供出院後的持續性照護，使個人能在最短時間恢復健康。我們提供出院後續照顧如每日體溫、血壓的監測、觀察傷口癒合情形及依處方執行傷口換藥、協助口服或居家注射藥物使用、協助管路照顧（鼻胃管、導尿管、氣切）等。若須持續追蹤治療，也提供陪伴就醫及陪伴復健，以減輕家人照顧上的負擔。

提供癌症照顧：罹患癌症接受化學治療或放射線治療後，身體及心理容易產生虛弱狀態，我們提供身體不適的照顧及給於心理支持，協助個人能早日恢復健康。

### 2、生活照顧：

個人因疾病等因素產生日常生活功能改變時，需重新適應日常生活。我們評估個人能力協助日常生活照顧，以維持其最大的身體功能。照顧內容如協助餵食、下床活動、沐浴等。

### 3、家事服務：

我們提供簡易家事服務，包括個人房間清潔、個人衛浴設備清潔及個人衣物清洗、廚房簡易清理及客廳的整理與清潔，以維持良好的生活環境。

### 4、營養餐食：

營養是恢復健康重要因素，我們線上「中美丹桂頂層菁英博士醫師科學家空中特遣救援小組(e)」+「全球化 3.0 醫學(c)」(醫院醫師)O2O(c)(c)聯合會診，提供客製化營養餐食，如慢性病飲食、老人飲食、癌症病患飲食等，協助個人吃得營養健康，維持正確科學飲食習慣。參考如下附註(9-7 頁)：營養，表觀遺傳學(c)(c)和代謝綜合症(e)。

全球化 3.0 醫學(c)，「一滴油(c)」(食用油)的處方「代謝科學(c)」深涉營救一位孩童治癒頑疾(絕症)真人真事拍成的電影：「羅倫佐的油(電影)」。

美國國家癌症研究院(c)NCI(e)注入營養液(NCI:Slide 9)封鎖癌症/腫瘤擴散/成長。

中科院：代謝科學(c)已成為驅動解決人類健康頑疾。

美國國家總醫學科學研究院的「人如其食(e)」。

### 5、轉譯(護理/康復)醫療：

依“十三五”國家科技創新專項規劃(c)主要任務：增強**原始創新能力**，本中心，美國細胞修復系統醫學中心，就從「動態神經肌肉穩定(DNS)與運動康復(e)」：動態神經肌肉穩定，DNS，通常指的是，手動和「**臨床康復(e)**」基於運動系統優化「發展人體運動機能學(e)(e)(DK: Developmental Kinesiology)」的科學原理 + 「在病灶粘連(物/斑)的**動力傳導(e)**：從生理到癌症的發展」+ 「動力生物學與**動力傳導**的疾病(解決/修復/重建)(e)(e)」+ 「外周動脈疾病(PAD)的步態運動學和動力學比年齡的影響更大(e)」+ 「在臨床和病理學觀察評價**生物流體力學(Biofluid Mechanics, 血流動力學)**中的作用(e)」，到「生命被解放：**細胞動力傳導(e)**，把身體所有的碎片再度重新團聚起來」，「**轉譯醫學(1c)(2c)(3c)(4e)(5e)(6e)**和治療學(e)(e)(e)(e)(e)」科研成果轉譯醫療機構(c)實施：「個人化」量身打造「全球化**3.0 醫學(c)**」：「心、肺、肝、腎、腦、血管、呼吸、肌肉、組織」的「**3.0 居家照護(c)**」(護理/康復)**細胞動力傳導(Cell Dynamics)醫學**。

力學, 運動: 作為治療慢性病的證據(e)。

“中國首部醫療勵志電視劇”《感動生命(經濟)(c)(c)》於央視一台(CCTV-1)首播，將其編成最精彩「**菁華(視頻)**」的「**代謝科學(c)**」  
「**癌症自癒源於心情(c)**」。



發展人體運動機能學(DK): 不使用運動模式的分段動員

Figure 1: www.cytothesis.us 美國細胞修復系統醫學中心

從「全球化**3.0 醫學(c)**」了解**2016年諾貝爾醫學獎(2016)**生命的關鍵密碼: 自噬(c)(c)(c)，「**3.0 居家照護(c)**」科研成果轉譯醫療機構(c)實施：「自噬: 細胞的“清道夫”(2016.c)」通過分解代謝降解維持細胞和組織內環境穩定, 自噬的動力調節作用, 逆轉細胞衰老及其產生應激壓力, 並參與唾液修復的決定(e)。

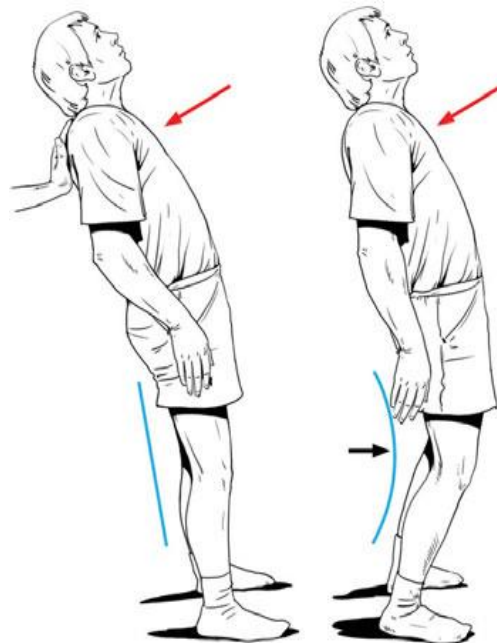
## 6、智慧健康:

三部委關於印發《智慧健康養老產業發展行動計畫(2017-2020年)》的通知(c): 智慧健康養老利用物聯網、雲計算、大資料、智慧硬體等新一代資訊技術產品, 能夠實現個人、家庭、社區、機構與健康養老資源的有效對接和優化配置, 推動健康養老服務智慧化升級, 提升健康養老服務品質效率水準。為加快智慧健康養老產業發展, 培育新產業、新業態、新模式, 促進資訊消費增長, 推動資訊技術產業轉型升級, 特制定本行動計畫。

依此, 本中心「**3.0 居家照護(c)**」醫療機構(c)專業護理員, 依“十三五”國家科技創新專項規劃(c)主要任務：增強**原始創新能力**，經由集團「**丹桂醫師科學家(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)**」教育/訓練/養成/認證「中美**丹桂轉譯醫學 3.0 護理員**」(簡稱: **3.0 護理員**)，成為：全國(社區)**居家養老轉譯醫學 3.0 護理員**，並在線上「中美**丹桂頂層菁英博士醫師科學家**空中特遣救援小組(e)」+ 「全球化**3.0 醫學(c)**」(醫院醫師)O2O(c)(c)聯合會診, 支援線下「中美**細胞修復**全國(社區)**HEAL(e)(e)連鎖**」「**康養館**」與「**護理站**」**3.0 護理員**，服務全國(社區)居家養老護理服務, 與「全國**個性化居家養老與健康諮詢(c)**」。

國務院辦公廳關於全面放開養老服務市場提升養老服務品質的若干意見(c): 大力提升居家社區養老生活品質, 全力建設優質養老服務供給體系。

於是, 本中心, 首創: 醫療機構(c)3.0 護理員, 在上門到府居家(老年)照護、護理、助醫、康復、安養、長期護理、長期照護、營養規劃、安寧療護(c)等服務的同時, 必將聯手線上「中美丹桂頂層菁英博士醫師科學家空中特遣救援小組(e) +(醫院醫師) O2O(c)(c)聯合會審「會員健康照護評估」的「健康調查表(c)(健調表(下載))」, 銜接「3.0 康復養老(c)」, 規劃會員/患者(於出院後)「個人化」「癌症後續照護(1e)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)」與「慢性病後續照護(1e)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)」的健康改造計劃, 依「全球化 3.0 醫學(c)」, 總體評估: 轉譯介入提供實施「美國國家癌症研究院(c)NCI(e)」「生活方式醫學(120): 腫瘤 HEAL(e)(e)(治癒)」「代謝科學(c)」方案: 健康(Health), 飲食(Eating), 活動(Activity), 生活(Lifestyle)四大項目, 與美國國家總醫學科學研究所的「人如其食(e)」: 這是一個連「一滴油(c)/一口飯(c)」都要處方的時代, 實踐「系統生物醫學(c)(c)(c)(c)(e)」的「分析與整合(c)(e)(e)(e)」「轉譯醫學(1c)(2c)(3c)(4e)(5e)(6e)和治療學(e)(e)(e)(e)(e)」, 營救會員客戶「澱粉樣變性(A)」與慢性病「細胞皺縮(1e)」、「細胞死亡(2e)」、「病變神經元(3e)」、「細胞修復(4c)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)(10e)(11e)(12e)」的「代謝科學(c)系統醫(療)·養(老)·康(復)」, 聚焦「生命被綁架: 衰老細胞(e)(e)(e)與老年是百病之淵的源頭, 衰老與老年下降幹細胞功能(e)與「營養, 表觀遺傳學(c)(c)和代謝綜合症(e)」, 開啟「代謝科學(c)」的「生命醫學」與「疾病治療」重新確認。參考如下附註(9-7 頁)。



小腦缺陷(協同不能/共濟失調): 膝關節屈曲的生理聯帶運動

Figure 2: www.cytothesis.us 美國細胞修復系統醫學中心

## 7、安寧療護:

集團(癌症/腫瘤)臨終關懷:

**Cytothesis Palliative Care(e)(e)(e)(e)**

提供安寧療護(c): 安寧照顧, 生命最後的旅程, 需要維持個人生命尊嚴, 我們提供身體最大舒適的照顧原則, 減輕身體不適的症狀及傾聽其感受, 使個人及家人能獲得最好照護品質。本中心線上「中美丹桂頂層菁英博士醫師科學家空中特遣救援小組(e)」, 引領/指導「3.0 居家照護(c)」醫療機構(c)專業 3.0 護理員, 提供上門到府, 實施絕佳「6、智慧健康」+「5、轉譯(護理/康復)醫療」+「4、營養餐食」組合的居家臨終關懷。

## 8、會員註冊:

會員註冊: 下載「健康調查表(c)(健調表(下載))」, “健調表”填寫完成後, 以附件同時寄來: [consultation@cytothesis.us](mailto:consultation@cytothesis.us) 與 [health120years@qq.com](mailto:health120years@qq.com), 主題寫明: “會員註冊: 手機號碼+3.0 居家照護”, 內容寫明: (各個項目)服務需求。於審閱後將回報會員年費、(各個項目)服務費與繳費方式。

從，會員下載「健康調查表(c)(健調表(下載))」，會員註冊後，由集團「遠程健康諮詢(e)」接手，經由如下的「精準醫療分子診斷大資料庫」：「系統生物醫學(c)(c)(c)(c)(e)」的「分析與整合(c)(e)(e)」轉譯醫療。

## 9、精準醫療：

# 精準醫療分子診斷大資料庫

中美醫師科學家·群醫診療(e)O2O聯合會診  
精準醫療(NIH)(WH)·個人醫療(c)(HHS)(e)(e)(e)·全面診治

聚焦·揭曉·破解

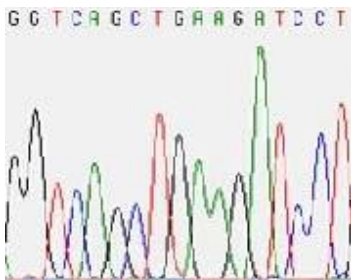
- 生命被綁架：衰老細胞(e)(e)(e)與老年是百病之淵的源頭，衰老與老年下降幹細胞功能(e)
- 生命被解放：細胞動力傳導(e)，把身體所有的碎片再度重新團聚起來
- 生命被再生：解構幹細胞的致瘤性(e)安全再生醫學的路線圖，成就「腫瘤幹細胞(e)精準醫療」

為了「腫瘤幹細胞精準醫療」、「癌症後續照護(1e)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)」與「慢性病後續照護(1e)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)」個人醫療(c)(HHS)(e)(e)(e)·全面診治」的「精準醫療(NIH)(WH)」，引發「美國國家衛生研究院(c)(NIH)精準醫療倡議(NIH)」：太多的疾病沒有有效的預防手段和有效的治療方法。我們必須有更好地洞察到這些疾病的生物學差別。精準醫療，是為疾病治療和預防，考慮到個體變異的基因，環境，和每個人生活方式的一種新方法。而在精準醫療有了重大進展而選擇癌症，其實踐並不是大多數疾病目前使用的。許多努力正在進行著去協助使精準醫療是常態而不是例外，於是加快步伐，更是為此，催促成美國白宮 2015 年發佈「美國總統精準醫療倡議(WH)」—主動大膽的新企業，徹底革命改變醫療，產生的科學證據是被需要「轉譯」精準醫療的概念，引入到日常的臨床實踐。

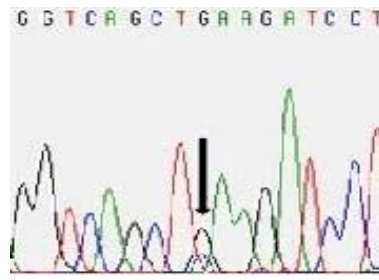
為了「精準醫療(NIH)(WH)」，集團醫療科學「系統」團隊，從，集團「解碼埃博拉(伊波拉)病毒(c)」，揭曉「癌症根本治療(c)」，腫瘤是一個「系統生物學疾病(e)(e)(e)」的鐵錚錚事實，使用「細胞訊號路徑圖(e)」為「系統醫學」的醫療框架，完成人類「症狀與病因」相關「致病成因」與病理生理學之「診斷方程式」所涉總體的生物醫學資訊的診斷方程式編碼校對平台：癌症網格(癌症生物醫學資訊網格)(c1)(c2)(e1)(e2)(e3)(e4)(Cancer Grid) (ACCP/BS(e): Assembler Code & Collating Platform of Systems Biology)，組成「分子病理資料庫(e)」與「細胞病變分子診斷資料庫(e1)(e2)(e3)」，結合「基因檢查(e)(測序(e)(c)(c))」，即從基因、家族病史、個人病歷/病例/病史、生活習慣、「分子病理資料庫(e)」與「細胞病變分子診斷資料庫(e1)(e2)(e3)」組成「精準醫療分子診斷大資料庫」的「分析與整合(c)(e)(e)」治療學(e)(e)(e)(e)(e)經由集團「頂層菁英醫師科學家空中特遣救援小組(e)」的「高端私人醫生」：「生物醫學醫師科學家(c)(O2O)(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)」「系統生物醫學(c)(c)(c)(c)(e)」「分析與整合(c)(e)(e)」的瞭解患者體內遺傳物質的結構或分子表達水準的變化而做出「分子診斷(c)」，尋找誘發疾病的特定基因與分子資訊路徑變化，進行疾病提前預防與治療，指導「轉譯醫學(1c)(2c)(3c)(4e)(5e)(6e)和治療學(e)(e)(e)(e)(e)」的成立「精準醫療·疾病風險評估中心」而形成互聯網+「生物醫學系統內科」的診治作業系統。通過此“互聯網+系統生物醫學醫療”，說明(線下/醫院)醫生和患者選擇疾病管理「精準醫療(NIH)(WH)」的看病方法，這在一個病人的遺傳背景及生理環境狀況下，較可能會(使)產生最好的醫療效果，並見證「個人醫療(c)(HHS)(e)(e)(e)·全面診治」「病因」根本治病的戰略和醫療臨床效益，在新一代的分子診斷和靶向治療，提

高療效，降低副作用，避免重蹈進入「**全球獨有的中國醫療特色(c)**」醫患關係的惡性醫療輪迴。

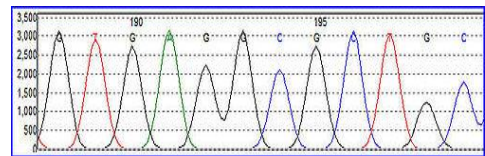
美国国家癌症研究院(c)NCI(e)研究确定:「乳腺癌多阶段全基因组关联研究确定了两个新的风险等位基因(e)」。



DNA 测序正常



DNA 测序异常(病人)



DNA 序列的痕跡

於是，誕生:「生醫工程館(c)」的「中美**醫學細胞修復 HEAL 3.0 康養館**」與「護理站」**3.0 護理員**，依託美國集團「**精准醫療分子診斷大資料庫**」的「分析與整合(c)(e)(e)(e)」治療學(e)(e)(e)(e)(e)的「代謝科學(c)」**聚焦:生命被綁架、揭曉:生命被解放、破解:生命被再生**，借力 NCI(e)「生活方式醫學(120): 腫瘤 **HEAL(e)(e)(治療)**」「代謝科學(c)」方案與美國國家總醫學科學研究院的「人如其食(e)」及其相關的「**細胞修復分子生物營養劑(c)**」:這是一個連「一滴油(c)/一口飯(c)」都要處方的「代謝科學(c)」時代，轉譯「癌症生物物理學(1ec)(2ec)(3ec)(4ec)」對「**癌症根本治療(c)**」與「**癌症後續照護(1ec)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)**」的「**細胞修復**」系統康復，與轉譯「慢性病**根本治療(c)**」對「**慢性病後續照護(1e)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)**」的「**細胞修復**」系統康復，形成「空中」集團「中美頂層菁英博士**醫師科學家空中特遣救援小組(e)**」支援/指導線下「地面」“**互聯網+系統生物醫學**”新模式的「**遠程健康諮詢(e)**」。

《2030 可持续发展中的健康促进上海宣言(c)(e)》:「健康和福祉」在聯合國 2030 年發展議程及其可持續發展目標中的核心位置。

世界衛生組織報告(who.c):「**幫助老年人制定後半生的計劃**:在所有國家，健康狀況差是人們被迫退休的最常見原因。確保勞動者的健康是使老年人能夠長期工作的前提，也是任何改變退休年齡及養老金獲取建議的基本考量。我們與所處環境之間的相互作用也可以決定機體的功能。環境可以通過多種形式對老年人的健康產生影響。從老年人功能軌跡的角度去考慮健康問題，而不是關注於他們單一時點罹患疾病或共患病的情況。本報告認為老年健康是一種動態變化，而不是靜止的，機能和環境的細微變化可能會產生重要的長期後果，於是，將**健康老齡化**定義為發展和維護老年健康生活所需的功能發揮的過程。任何時候，個體都可能儲存一部分沒有動用的功能發揮，構成老年人的**復原力**，將“**復原力**”定義為面對逆境時維持或促進功能發揮的能力(通過抵抗、恢復或適應)，**復原**“**免疫衰老/炎性衰老**”，即有效清除**衰老細胞(e)(e)(e)**，可能會延緩許多與衰老相關的疾病」。

世界衛生組織報告,衰老的定義(who.c):從生物學角度看，衰老與分子及細胞水準多種損傷的**積累相關**。對老年人的健康狀況進行綜合性的功能評價，其效果要顯著優於對單獨疾病甚至包括對共患疾病存在與否的獨立評價。此外已經證明，與單獨處理特定疾病相比，綜合考慮和管理老年人複雜需求的衛生保健服務會更加有效。

附註：

## 揭曉 3.0 康復養老

### NCI<sup>(e)</sup>HEAL<sup>(e)(e)</sup>Study

代謝科學<sup>(c)</sup>系統醫(療)·養(老)·康(復)

### 癌症自癒源於心情<sup>(c)(視頻)</sup>

力學, 運動: 作為治療慢性病的證據<sup>(e)</sup>  
美國國家總醫學科學研究院的「人如其食<sup>(e)</sup>」  
中科院: 代謝科學<sup>(c)</sup>已成為驅動解決人類健康頑疾  
一滴油<sup>(c)</sup>代謝科學<sup>(c)</sup>營救「羅倫佐的油<sup>(電影)</sup>」  
營養, 表觀遺傳學<sup>(c)(c)</sup>和代謝綜合症<sup>(e)</sup>  
諾貝爾醫學獎營養代謝科學設計  
(1920)(1937)(1950)(1953)(1964)(1975)(2012)(2016)

### 細胞分子生物營養劑<sup>(c)(e)</sup>

NCI<sup>(e)</sup>注入營養液<sup>(NCI.Slide9)</sup>封鎖腫瘤擴散/成長  
不住老人公寓<sup>(1,2,3)</sup>·不進腫瘤醫院<sup>(1,2,3,4)</sup>

紀錄生命之間, 人的一身拼搏, 到了中年養生, 臨退老年養老, 醫(療)養(老)康(復), 這才赫然發現, 中年已陷危機<sup>(c)</sup>: 40 岁身体机能开始衰老, 进入「老年期生理变化<sup>(c)</sup>」, 身體「細胞/系統/組織/器官」開始「鬆/軟/損/傷/壞/衰/散/弱/虛/崩/潰/坍」的形成「澱粉樣變性病<sup>(A)</sup>」, 正面臨着「營養, 表觀遺傳學<sup>(c)(c)</sup>和代謝綜合症<sup>(e)</sup>」, 屋落偏逢連夜雨, 生命卻緊緊的被綁架着: 衰老細胞<sup>(e)(e)(e)</sup>與老年是百病之淵的源頭, 衰老與老年下降幹細胞功能<sup>(e)</sup>, 「細胞衰老<sup>(c)</sup>: 細胞皺縮<sup>(1e)</sup>、細胞死亡<sup>(2e)</sup>、病變神經元<sup>(3e)</sup>, 質膜透性和脆性提高, 線粒體數量減少, 染色質固縮、斷裂等」, 於是, 全球百年「傳統醫療<sup>(c)</sup>」與「全球獨有的中國醫療特色<sup>(c)</sup>」的照護下, 卻逐漸形成了 3 個堅不可破的大魔咒: 「癌症<sup>(e)</sup>, 與年齡成正比」, 「代謝綜合症<sup>(c)</sup>, 與年齡成正比」, 「澱粉樣變性病<sup>(A)</sup>, 與年齡成正比»: 這將是使生命健康深陷泥沼、拖垮生命運行、僅留給生命最後一口呼吸, 不疼不痛、不知不覺、靜悄悄的最後終結者: 「猝死危機<sup>(視頻)</sup>」與「老人癡呆症」《被遺忘的時光》<sup>(電影/視頻)</sup>。

橫互在人生晚年最後一程的眼前是如此的艱難, 老人們, 如何成就: 不住老人公寓<sup>(1,2,3)</sup>·不進腫瘤醫院<sup>(1,2,3,4)</sup>。

## 營養, 表觀遺傳學<sup>(c)(c)</sup>和代謝綜合症<sup>(e)</sup>

中科院: 「代謝科學<sup>(c)</sup>已成為驅動解決人類健康頑疾」

揭曉<sup>(c)</sup>NCI<sup>(e)</sup>HEAL<sup>(e)(e)</sup>Study, 創新/引進「美國國家癌症研究院<sup>(c)</sup>NCI<sup>(e)</sup>」「生活方式醫學<sup>(120)</sup>: 腫瘤 HEAL<sup>(e)(e)</sup>(治癒)」「代謝科學<sup>(c)</sup>」方案, 實施「個人化/定制化生物藥物/病毒解碼<sup>(c)</sup>(解碼伊波拉病毒)與細胞分子生物營養劑<sup>(c)(e1)(e2)(e3)(e4)(e5)(e6)</sup>」的配製技術: (美國阿貢國家實驗

室)超納米金剛石薄膜的潤濕性和蛋白質吸附(e)(e)，與「細胞穿膜肽：從分子機制到治療學(e)」，改善傳統**癌症**藥物的輸送(e)(e)(e)與藥物的代謝(e)，提升藥效，降低副作用，解決生物醫學發現的「miRNA(e)，siRNA(e)(e)與 RNAi(e)(e)(e)(e)表觀遺傳學」與「**癌症**的表觀遺傳學關係 DNA 甲基化機制(c)(c)(c)」，轉譯「**癌症**根本治療(c)」/「**癌症**生物物理學(1ec)(2ec)(3ec)(4ec)」對「**癌症**後續照護(1ec)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)」與「**慢性病**細胞修復治療(c)」對「**慢性病**後續照護(1e)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)」的「**細胞修復**」系統性「治療/康復/療養」實施作業專案。

同時，「**癌症**根本治療(c)」的「腫瘤是一個系統生物學疾病(e)(e)(e)」+「**癌症**後續照護(1ec)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)」+「**慢性病**後續照護(1e)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)」，必須救援/解決「**營養**，表觀遺傳學(c)(c)和代謝綜合症(e)」：(母體)營養不良(視類)→生命發育的懷孕過程：導致(胎兒)表觀遺傳改變(c)→這些改變導致基因表達的終身改變(c)(e)→出生兒體質弱化→下一代的**慢性病**負擔(e)→終生影響「表觀遺傳機制的(從下往上支持)鞏固代謝和心血管疾病(e)」→導致中國出生缺陷防治報告(2012)(c)：「中國每 30 秒出生一名缺陷兒(c)：每年誕生 100 萬名缺陷兒，占世界 20%」，因此，即便產前篩查是預防出生缺陷的重要手段之一，但事實上已來不及，因為母體體質不良/胚胎影響已造成，坐實了《「**營養**不良」影響著整個國家力量(hd:第 18 頁)》，過重課業負擔青年學子(c)(c)(c)(c)(c)(視類 1,2,3)、打拼過勞企業家(c)(c)與知識份子(c)(c)身體健康的急遽衰敗，亦然。

應嚴肅正視「中國疾病預防控制中心**營養**與食品安全所」與「中國協和醫科大學公共衛生學院」研究員聯合發表(c)的孕婦「(**營養**)表觀遺傳(c)」。尤有更甚，表觀遺傳學(c)(c)更涉：「**營養**與腫瘤的表觀遺傳學關係(c)(c)(c)」，「表觀遺傳修飾與白血病(c)」，「表觀遺傳學與腫瘤幹細胞(c)」，「表觀遺傳學與阿爾茨海默病(c)」，「T 細胞發育、活化和癌變過程中的表觀遺傳調控(c)」。

大量惡性腫瘤住院患者存在**營養**風險或營養不足(c)(c)，肺癌術後(c)，慢性阻塞性肺疾病(c)(c)，終末期腎病患者(c)(c)(c)，尿毒癥/腎衰竭患者左心室肥厚(c)(c)，腦卒中(c)，肝硬化(c)(c)(c)，糖尿病(c)(c)，肺心病(c)，心力衰竭(c)，老年癡呆患者(c)(c)，老年住院患者(c)(c)，呼吸科(c)，消化內科(c)，神經科(c)，外科(c)，等住院患者(c)(c)(c)亦復如是。「**營養**不良患者嚴重感染後引起的高代謝反應較其他創傷應激更為嚴重(c)」。「糾正**營養**不良是治療慢性阻塞性肺疾病(COPD)/慢性肺心病(CCP)患者不可少的重要措施之一(c)」。「給予適當的**營養**支持，可減少併發症的發生率、縮短住院時間(c)」。「運動促進骨骼肌調節胰島素敏感性(c)：改善 1 型糖尿病(c)」、「**營養**不良是急性淋巴細胞性白血病治療效果不佳的預測指標(c)」。

解決生物醫學發現的「miRNA(e)，siRNA(e)(e)與 RNAi(e)(e)(e)(e)表觀遺傳學」與「腫瘤的表觀遺傳學關係 DNA 甲基化機制(c)(c)(c)」：「能量啟動(e)：重返癌症的新理論」、「癌症和愛滋病的能量代謝(e)」、「癌症作為一種代謝性疾病(e)」、「代謝和退化疾病、衰老、癌症的線粒體典範(e)：結構+能量=生命，生命是結構和能量之間的相互作用，能量不足在人類疾病中扮演著關鍵作用(e)」、「癌症患者**營養**不良率 31~87%(視類)」、「細胞代謝自我適應保護對抗自由基(e)(e)：這一發現被證明癌症導致腫瘤細胞針對性的能量營養缺乏具有特殊意義」、「蛋白質控制(癌)葡萄糖代謝(1)(2)+細胞(**營養**/能量和氧氣)新陳代謝(3)(4)(5)武裝 T 細胞(dc)戰鬥病毒和腫瘤(6)(7)(8)(9)」，到「美國勞倫斯伯克利國家實驗室(c)(e)」Mina Bissell「細胞的(**營養**)環境主宰一切(視類)(e)：細胞在不同的環境中會做不同的事，即「對的/好的/**營養**的細胞環境(ECM, 細胞外間質)新陳代謝，會主宰/引導細胞朝對的/好的/**營養**的活動方向與工作(iPCSS(c))」，即細胞環境(ECM)導引癌細胞與細胞內已存在的「**致癌**基因(Rous Sarcoma Virus, RSV, 1966 年諾貝爾醫學獎(96))」「**改邪歸正**」，形成「無病的



癌症(e)」亦不至於繼續惡化/擴散，不至於發展成癌症。

如此，揭曉(c)NCI(e)HEAL(e)eStudy，創新/引進/實施「美國國家癌症研究院(c)NCI(e)」「生活方式醫學(120)：腫瘤 HEAL(e)(e)(治癒)」「代謝科學(c)」方案與「諾貝爾醫學獎營養代謝科學設計(1920)(1937)(1950)(1953)(1964)(1975)(2012)(2016)的細胞分子生物營養劑(c)(e)」：促進/改善「血行轉移過程中，腫瘤細胞和微血管(微脈管系統)之間的生物力學相互作用(e)」，才能救援「細胞皺縮(1e)」、「細胞死亡(2e)」、「病變神經元(3e)」、「細胞修復(4c)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)(10e)(11e)(12e)」的「不同程度營養不良病人骨骼肌超微結構觀察(c)」的研究報告：即從 9 例癌症病人(胃癌 5 例，結腸癌 3 例，膽囊癌 1 例)顯示出組織損傷現象的：

[ 隨營養不良程度而有不同改變，輕者僅部分肌原纖維(c)排列紊亂，重者肌原纖維走行彎曲，粗(c)細(c)肌絲(c)紊亂，肌漿(c)(c)液化，嚴重者出現肌原纖維斷裂，斷裂處可見大小不等的空白區，一部分肌纖維(c)內出現大量空泡(c)、脂滴(c)及糖原(c)顆粒堆積(病(c))，線粒體(c)(c)變形，線粒體(病(c))脊紊亂。肌原纖維排列紊亂與營養不良程度是一致的。這代表「代謝科學(c)」的紊亂，為營養不良肌肉病變的臨床依據 ]。

揭曉(c)NCI(e)HEAL(e)eStudy，將實施美國國家總醫學科學研究院的「人如其食(e)」：這是一個連「一滴油(c)/一口飯(c)」都要處方的「代謝科學(c)」時代，健康，將決戰於每一餐，避免重蹈進入「全球獨有的中國醫療特色(c)」醫患關係的惡性醫療輪迴，遠離「藥害(1)(2)(3)」，遠離壓倒駱駝的最後一根稻草。

美國國家總醫學科學研究院的“人如其食(e)e)”“You Are What You Eat”，「整個生命過程的膳食營養與慢性病的關係及預防(c)(c)」，「從出生到老年的營養和免疫系統與癌症(c)」。  
難怪，高齡 87 歲的美國加州億萬富翁大衛·默多克投資 5 億美元修建了一所最為先進的食物研究中心，期望他的健康長壽目標：活到 125 歲(c)(e)。這必須還要再加上，「瞭解免疫系統如何運作(e)」：「恢復/更新老年免疫系統(e)(e)」、「老年人老化的免疫系統需要「個性化」的提升並治療老年癌症(e)(e)」、「免疫系統需要食物才能良好的運作(e)」、「從出生到老年的營養和免疫系統(e)(e)(e)」絕佳高端集團「代謝科學(c)」「細胞穿膜肽：從分子機制到治療學(1)(2)(3)(4)(5)」與「MHC 複合體肽識別(1)(2)(3)」「生物技術」：「諾貝爾醫學獎營養代謝科學設計(1920)(1937)(1950)(1953)(1964)(1975)(2012)(2016)的細胞分子生物營養劑(c)(e)」：促進/改善「血行轉移過程中，腫瘤細胞和微血管(微脈管系統)之間的生物力學相互作用(e)」。

感恩天地之間，揭曉(c)NCI(e)HEAL(e)eStudy，誕生：「代謝科學(c)」的「全球化 3.0 醫學(c)」，攔截進入中/老人 3 個堅不可破的大魔咒：「澱粉樣變性(c)」的「猝死危機(視頻)」與「老人癡呆症」《被遺忘的時光》(電影/視頻)，聚焦：生命被綁架、揭曉：生命被解放、破解：生命被再生，救援「細胞衰老(c)：細胞修復(4c)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)(10e)(11e)(12e)」與下述「營養，表觀遺傳學(c)(c)和代謝綜合症(e)」，確定：人類生命唯一交付百年來「傳統醫療(c)」的崩盤與結束，避免重蹈進入「全球獨有的中國醫療特色(c)」醫患關係的惡性醫療輪迴：

終於，兩老牽手，不住老人公寓(1,2,3)·不進腫瘤醫院(1,2,3,4)，享受着「全球化 3.0 醫學(c)」的「代謝科學(c)系統醫(療)·養(老)·康(復)」，站在我們「人間·桃花源·銅鼓西向(c)」的時光裡等你，不惹清愁，不惹憂傷，輕靈轉身，淺笑佇立。我會在門口等你，倚門的，迎清風，你不來，我不老！ (全文閱讀)