

3.0 居家照护

「全球化 3.0 医学(c)」的「3.0 居家照护(c)」

揭晓(c) NCI(e) HEAL(e)(e) Study

中科院：代谢科学(c)已成为驱动解决人类健康顽疾
代谢科学(c)系统医(疗)·养(老)·康(复)

生医工程馆

(全文阅读)

健康 120 岁 www.health120years.com

动态神经肌肉稳定与运动康复(e):

动态神经肌肉稳定(DNS)，通常指的是，
手动和「临床康复(e)」基于运动系统优化「发展人体运动机能学(e)(e)
(DK: Developmental Kinesiology)」的科学原理。

集团(癌症/肿瘤)临终关怀

Cytothesis Palliative Care(e)(e)(e)(e)

3.0 居家照护(c)，让人生晚年，浪漫的幸福：两老牵手漫步，不住**老人公寓**(1,2,3)，不进**肿瘤医院**(1,2,3,4)，远离《**被遗忘的时光**》(电影/视频)，站在我们相约的时光里等你，不惹清愁，不惹忧伤，轻灵转身，浅笑伫立，我会在门口等你，倚门的，迎清风，你不来，我不老！

美国肿瘤治疗系统生物医学集团 www.oncotherapy.us (英文网)，成立于 1980 年，总部位于美国特拉华州，拥有近 500 位众多精英**医师科学家**(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)团队，是一家集肿瘤治疗研究、开发与应用为一体的生物医学集团，集成「转化医学(1c)(2c)(3c)(4e)(5e)(6e)」，从科学发展观的揭示：「[干细胞、压力、老化和癌症]之间，潜在的相互作用(ec)」，「一个对于[癌症和老化(衰老)]干细胞的透视(ec)」与「常见的癌症和衰老的生物学(ec)」，促成「老年期生理变化(c)」的「**患癌：与年龄/衰老成正比(e)**」与「**代谢综合症：与年龄成正比(c)**」，应用于「**个性医疗(c)(HHS)(e)(e)(e)(e)**」的系统生物医学(c)(c)(c)(c)(e)集团，于是，全球首先发表：全球化 3.0 医学(c)，成立「美国细胞修复系统医学中心 www.cytothesis.us (中文网)」，与几大医院签约联合成立：「美中绝佳高端医疗(联合)系统」，揭晓「**癌症根本治疗(c)**」，致力于全方位健康解决方案。

缘起，国务院关于印发“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划的通知(c)：大力发展居家社区养老服务，推动专业化居家社区养老机构发展，健全健康支持体系，推进医养结合，加强老年人健康促进和疾病预防，发展老年医疗与康复护理服务，完善老龄科学学科体系，加快老龄科学人才培养。

《“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划》解读(c)：预计到 2020 年，全国 60 岁以上老年人口将增加到 2.55 亿人，占总人口比重提升到 17.8%左右。同时，高龄、失能、独居和空巢老年人数量将进一步增加，全社会用于老年人养老、医疗、照护、福

利等方面的支出将持续增长，应对人口老龄化的任务十分艰巨。

依此，美国细胞修复系统医学中心，全球首创成立：「全球化 3.0 医学(c)」的「3.0 居家照护(c)」医疗机构(c)专业护理员，以家庭为平台组织的居家照护服务，提供上门到府居家(老年)照护、护理、助医、康复、安养、长期护理、长期照护、营养规划、安宁疗护(c)等服务。

1、院后(癌症)照护：

延续出院后的照顾：提供出院后的持续性照护，使个人能在最短时间恢复健康。我们提供出院后续照顾如每日体温、血压的监测、观察伤口愈合情形及依处方执行伤口换药、协助口服或居家注射药物使用、协助管路照顾（鼻胃管、导尿管、气切）等。若须持续追踪治疗，也提供陪伴就医及陪伴复健，以减轻家人照顾上的负担。

提供癌症照顾：罹患癌症接受化学治疗或放射线治疗后，身体及心理容易产生虚弱状态，我们提供身体不适的照顾及给予心理支持，协助个人能早日恢复健康。

2、生活照顾：

个人因疾病等因素产生日常生活功能改变时，需重新适应日常生活。我们评估个人能力协助日常生活照顾，以维持其最大的身体功能。照顾内容如协助喂食、下床活动、沐浴等。

3、家事服务：

我们提供简易家事服务，包括个人房间清洁、个人卫浴设备清洁及个人衣物清洗、厨房简易清理及客厅的整理与清洁，以维持良好的生活环境。

4、营养餐食：

营养是恢复健康重要因素，我们线上「中美丹桂顶层菁英博士医师科学家空中特遣救援小组(e)」+「全球化 3.0 医学(c)」(医院医师)O2O(c)(c)联合会诊，提供客制化营养餐食，如慢性病饮食、老人饮食、癌症病患饮食等，协助个人吃得营养健康，维持正确科学饮食习惯。参考如下附注(9-7 页)：营养，表观遗传学(c)(c)和代谢综合症(e)。

全球化 3.0 医学(c)，「一滴油(c)」(食用油)的处方「代谢科学(c)」深涉营救一位孩童治愈顽疾(绝症)真人真事拍成的电影：「罗伦佐的油(电影)」。

美国国家癌症研究院(c)NCI(e)注入营养液(NCI:Slide 9)封锁癌症/肿瘤扩散/成长。

中科院：代谢科学(c)已成为驱动解决人类健康顽疾。

美国国家总医学科学研究院的「人如其食(e)」。

5、转化(护理/康复)医疗：

依“十三五”国家科技创新专项规划(c)主要任务：增强**原始创新能力**，本中心，美国细胞修复系统医学中心，就从「动态神经肌肉稳定(DNS)与运动康复(e)」：动态神经肌肉稳定，DNS，通常指的是，手动和「**临床康复(e)**」基于运动系统优化「发展人体运动机能学(e)(e)(DK: Developmental Kinesiology)」的科学原理 + 「在病灶粘连(物/斑)的**动力传导(e)**：从生理到癌症的发展」+「**动力生物学与动力传导的疾病(解决/修复/重建)(e)(e)**」+「**外周动脉疾病(PAD)的步态运动学和动力学比年龄的影响更大(e)**」+「在临床和病理学观察评价**生物流体力学(Biofluid Mechanics, 血流动力学)中的作用(e)**」，到「生命被解放：**细胞动力传导(e)**，把身体所有的碎片再度重新团聚起来」，「转化医疗(1c)(2c)(3c)(4e)(5e)(6e)和治疗学(e)(e)(e)(e)(e)」科研成果转化医疗机构(c)实施：「个性化」量身打造「**全球化 3.0 医学(c)**」：「心、肺、肝、肾、脑、血管、呼吸、肌肉、组织」的「**3.0 居家照护(c)**」(护理/康复)**细胞动力传导(Cell Dynamics)医学**。

力学, 运动: 作为治疗慢性病的证据(e)。

“中国首部医疗励志电视剧”《感动生命(超清)(c)(c)》于央视一台(CCTV-1)首播，将其编成最精彩「**菁华(视频)**」的「**代谢科学(c)**」「**癌症自愈源于心情(c)**」。

从「**全球化 3.0 医学(c)**」了解 **2016年诺贝尔医学奖(2016)**生命的关键密码：自噬(c)(c)(c)，「**3.0 居家照护(c)**」科研成果转化医疗机构(c)实施：「自噬：细胞的“清道夫”(2016.c)通过分解代谢降解维持细胞和组织内环境稳定，自噬的动力调节作用，逆转细胞衰老及其产生应激压力，并参与唾液修复的决定(e)。



发展人体运动机能学(DK)：不使用运动模式的分段动员
Figure 1: www.cytothesis.us 美国细胞修复系统医学中心

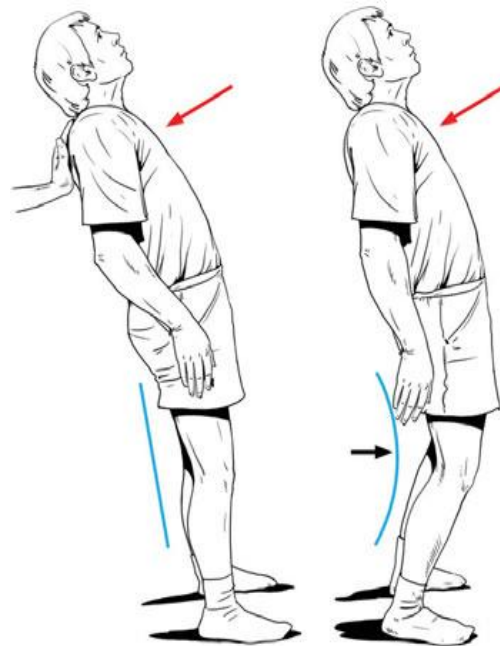
6、智慧健康：

三部委关于印发《智慧健康养老产业发展行动计划（2017-2020年）》的通知(c)：智慧健康养老利用物联网、云计算、大数据、智能硬件等新一代信息技术产品，能够实现个人、家庭、社区、机构与健康养老资源的有效对接和优化配置，推动健康养老服务智慧化升级，提升健康养老服务质量效率水平。为加快智慧健康养老产业发展，培育新产业、新业态、新模式，促进信息消费增长，推动信息技术产业转型升级，特制定本行动计划。

依此，本中心「**3.0 居家照护(c)**」医疗机构(c)专业护理员，依“十三五”国家科技创新专项规划(c)主要任务：增强**原始创新能力**，经由集团「**丹桂医师科学家(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)**」教育/训练/养成/认证「中美**丹桂转化医疗 3.0 护理员**」(简称：**3.0 护理员**)，成为：全国(社区)**居家养老转化医疗 3.0 护理员**，并在线上「中美**丹桂顶层菁英博士医师科学家空中特遣救援小组(e)**」+「**全球化 3.0 医学(c)**」(医院医师)O2O(c)(c)联合会诊，支持线下「中美**细胞修复全国(社区)HEAL(e)(e)连锁**」「**康养馆**」与「**护理站**」**3.0 护理员**，服务全国(社区)居家养老护理服务，与「全国**个性化居家养老与健康咨询(c)**」。

国务院办公厅关于全面放开养老服务市场提升养老服务质量的若干意见(c): 大力提升居家社区养老生活质量, 全力建设优质养老服务供给体系。

于是, 本中心, 首创: 医疗机构(c)3.0 护理员, 在上门到府居家(老年)照护、护理、助医、康复、安养、长期护理、长期照护、营养规划、安宁疗护(c)等服务的同时, 必将联手线上「中美丹桂顶层菁英博士医师科学家空中特遣救援小组(e) +(医院医师) O2O(c)(c)联合会审「会员健康照护评估」的「健康调查表(c)(健调表(下载))」, 衔接「3.0 康复养老(c)」, 规划会员/患者(于出院后)「个性化」「癌症后续照护(1c)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)」与「慢性病后续照护(1e)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)」的健康改造计划, 依「全球化 3.0 医学(c)」, 总体评估: 转化介入提供实施「美国国家癌症研究院(c)NCI(e)」「生活方式医学(120): 肿瘤 HEAL (e)(e)(治愈)」「代谢科学(c)」方案: 健康(Health), 饮食(Eating), 活动(Activity), 生活(Lifestyle)四大项目, 与美国国家总医学科学研究所的「人如其食(e)」: 这是一个连「一滴油(c)/一口饭(c)」都要处方的时代, 实践「系统生物学(c)(c)(c)(c)(e)」的「分析与整合(c)(e)(e)」「转化医疗(1c)(2c)(3c)(4e)(5e)(6e)和治疗学(e)(e)(e)(e)」, 营救会员客户「淀粉样变性(A)」与慢性病「细胞皱缩(1e)」、「细胞死亡(2e)」、「病变神经元(3e)」、「细胞修复(4c)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)(10e)(11e)(12e)」的「代谢科学(c)系统医(疗)·养(老)·康(复)」, 聚焦「生命被绑架: 衰老细胞(e)(e)(e)与老年是百病之渊的源头, 衰老与老年下降干细胞功能(e)」与「营养, 表观遗传学(c)(c)和代谢综合症(e)」, 开启「代谢科学(c)」的「生命医学」与「疾病治疗」重新确认。参考如下附注(9-7 页)。



小脑缺陷(协同不能/共济失调): 膝关节屈曲的生理联带运动
Figure 2: www.cytothesis.us 美国细胞修复系统医学中心

7、安宁疗护:

集团(癌症/肿瘤)临终关怀: Cytothesis Palliative Care(e)(e)(e)(e)

提供安宁疗护(c): 安宁照顾, 生命最后的旅程, 需要维持个人生命尊严, 我们提供身体最大舒适的照顾原则, 减轻身体不适的症状及倾听其感受, 使个人及家人能获得最好照护质量。本中心线上「中美丹桂顶层菁英博士医师科学家空中特遣救援小组(e)」, 引领/指导「3.0 居家照护(c)」医疗机构(c)专业 3.0 护理员, 提供上门到府, 实施绝佳「6、智慧健康」+「5、转化(护理/康复)医疗」+「4、营养餐食」组合的居家临终关怀。

8、会员注册:

会员注册: 下载「健康调查表(c)(健调表(下载))」, “健调表”填写完成后, 以附件同时寄来: consultation@cytothesis.us 与 health120years@qq.com, 主题写明: “会员注册: 手机号码+3.0 居家照护”, 内容写明: (各个项目)服务需求。于审阅后将回报会员年费、(各个项

目)服务费与缴费方式。

从, 会员下载「健康调查表(c)(健调表(下载))」, 会员注册后, 由集团「远程健康咨询(e)」接手, 经由如下的「精准医疗分子诊断大数据库」:「系统生物学(c)(c)(c)(c)(e)」的「分析与整合(c)(e)(e)」转化医疗。

9、精准医疗:

精准医疗分子诊断大数据库

中美医师科学家·群医诊疗(e)O2O联合会诊
精准医疗(NIH)(WH)·个人医疗(c)(HHS)(e)(e)(e)·全面诊治

聚焦·揭晓·破解

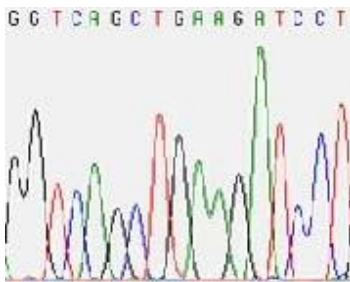
- 生命被绑架: 衰老细胞(e)(e)(e)与老年是百病之渊的源头, 衰老与老年下降干细胞功能(e)
- 生命被解放: 细胞动力传导(e), 把身体所有的碎片再度重新团聚起来
- 生命被再生: 解构干细胞的致瘤性(e)安全再生医学的路线图, 成就「肿瘤干细胞(e)精准医疗」

为了「肿瘤干细胞精准医疗」、「癌症后续照护(1e)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)」与「慢性病后续照护(1e)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)」「个人医疗(c)(HHS)(e)(e)(e)·全面诊治」的「精准医疗(NIH)(WH)」, 引发「美国国家卫生研究院(c)(NIH)精准医疗倡议(NIH)」: 太多的疾病没有有效的预防手段和有效的治疗方法。我们必须有更好地洞察到这些疾病的生物学差别。精准医疗, 是为疾病治疗和预防, 考虑到个体变异的基因, 环境, 和每个人生活方式的一种新方法。而在精准医疗有了重大进展而选择癌症, 其实践并不是大多数疾病目前使用的。许多努力正在进行着去协助使精准医疗是常态而不是例外, 于是加快步伐, 更是为此, 催促成美国白宫 2015 年发布「美国总统精准医疗倡议(WH)」—主动大胆的新企业, 彻底革命改变医疗, 产生的科学证据是被需要「转化」精准医疗的概念, 引入到日常的临床实践。

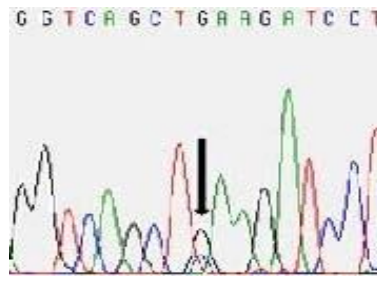
为了「精准医疗(NIH)(WH)」, 集团医疗科学「系统」团队, 从, 集团「解码埃博拉(伊波拉)病毒(c)」, 揭晓「癌症根本治疗(c)」, 肿瘤是一个「系统生物学疾病(e)(e)(e)」的铁铮铮事实, 使用「细胞讯号路径图(e)」为「系统医学」的医疗框架, 完成人类「症状与病因」相关「致病成因」与病理生理学之「诊断方程式」所涉总体的生物医学信息的诊断方程式编码校对平台: 癌症网格(癌症生物医学信息网格)(c1)(c2)(e1)(e2)(e3)(e4)(Cancer Grid) (ACCP/BS(e): Assembler Code & Collating Platform of Systems Biology), 组成「分子病理数据库(e)」与「细胞病变分子诊断数据库(e1)(e2)(e3)」, 结合「基因检查(e)(测序(e))(c)(c)」, 即从基因、家族病史、个人病历/病例/病史、生活习惯、「分子病理数据库(e)」与「细胞病变分子诊断数据库(e1)(e2)(e3)」组成「精准医疗分子诊断大数据库」的「分析与整合(c)(e)(e)」治疗学(e)(e)(e)(e)(e), 经由集团「顶层菁英医师科学家空中特遣救援小组(e)」的「高端私人医生」:「生物医学医师科学家(c)(O2O)(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)」「系统生物学(c)(c)(c)(c)(e)」「分析与整合(c)(e)(e)」的了解患者体内遗传物质的结构或分子表达水平的变化而做出「分子诊断(c)」, 寻找诱发疾病的特定基因与分子信息路径变化, 进行疾病提前预防与治疗, 指导「转化医疗(1c)(2c)(3c)(4e)(5e)(6e)和治疗学(e)(e)(e)(e)(e)」的成立「精准医疗·疾病风险评估中心」而形成互联网+「生物医学系统内科」的诊治操作系统。通过此“互联网+系统生物医学医疗”, 说明(线下/医院)医生和患者选择疾病管理「精准医疗(NIH)(WH)」的看病方法, 这在一个病人的遗传背景及生理环境状况

下,较可能会(使)产生最好的医疗效果,并见证「个人医疗(c)(HHS)(e)(e)(e)-全面诊治」**「病因」**根本治病的战略和医疗临床效益,在新一代的分子诊断和靶向治疗,提高疗效,降低副作用,避免重蹈进入「**全球独有的中国医疗特色(c)**」医患关系的恶性医疗轮回。

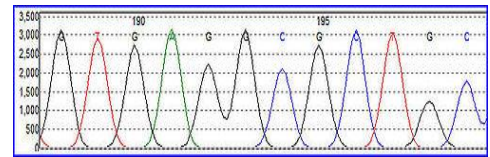
美国国家癌症研究院(c)NCI(e)研究确定:「乳腺癌多阶段全基因组关联研究确定了两个新的风险等位基因(e)」。



DNA 测序正常



DNA 测序异常(病人)



DNA 序列的痕迹

于是,诞生:「生医工程馆(c)」的「中美**医学细胞修复 HEAL 3.0 康养馆**」与「**护理站**」**3.0**护理员,服务全国(社区)居家养老护理服务,依托美国集团「**精准医疗分子诊断**大数据库」的「分析与整合(c)(e)(e)」治疗学(e)(e)(e)(e)」的「**代谢科学(c)**」**聚焦:生命被绑架、揭晓:生命被解放、破解:生命被再生**,借力 NCI(e)「**生活方式医学(120):肿瘤 HEAL(e)(e)(治愈)**」「**代谢科学(c)**」方案与美国国家总医学科学研究所的「**人如其食(e)**」及其相关的「**细胞修复分子生物营养剂(c)**»:这是一个连「一滴油(c)/一口饭(c)」都要处方的「**代谢科学(c)**」时代,转化「**癌症生物物理学(1ec)(2ec)(3ec)(4ec)**」对「**癌症根本治疗(c)**」与「**癌症后续照护(1ec)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)**」的「**细胞修复**」系统康复,与转化「**慢性病根本治疗(c)**」对「**慢性病后续照护(1e)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)**」的「**细胞修复**」系统康复,形成「空中」集团「中美顶层菁英**医师科学家**空中特遣救援小组(e)」支持/指导下「地面」“**互联网+系统生物医学**”新模式的「**远程健康咨询(e)**」。

《**2030 可持续发展中的健康促进上海宣言(c)(e)**》:「**健康和福祉**」在联合国 **2030 年**发展议程及其可持续发展目标中的核心位置。

世界卫生组织报告(WHO.c):「**帮助老年人制定后半生的计划:在所有国家,健康状况差是人们被迫退体的最常见原因。确保劳动者的健康是使老年人能够长期工作的前提,也是任何改变退休年龄及养老金获取建议的基本考虑。**我们与所处**环境**之间的相互作用也可以决定机体的功能。**环境**可以通过多种形式对老年人的健康产生影响。从老年人功能轨迹的角度去考虑健康问题,而不是关注于他们单一时点罹患疾病或共患病的情况。本报告认为老年健康是一种动态变化,而不是静止的,机能和**环境**的细微变化可能会产生重要的长期后果,于是,将**健康老龄化**定义为发展和维护老年健康生活所需的功能发挥的过程。任何时候,个体都可能储存一部分没有动用的功能发挥,构成老年人的**复原力**,将“**复原力**”定义为面对逆境时维持或促进功能发挥的能力(通过抵抗、恢复或适应),**复原“免疫衰老/炎性衰老”**,即有效清除**衰老细胞(e)(e)(e)**,可能会推迟许多与衰老相关的疾病」。

世界卫生组织报告,衰老的定义(WHO.c): **从生物学角度看,衰老与分子及细胞水平多种损伤的积累相关。**对老年人的健康状况进行综合性的功能评价,其效果要显著优于对单独疾病甚至包括对共患疾病存在与否的独立评价。此外已经证明,与单独处理特定疾病相比,综合考虑和管理老年人复杂需求的卫生保健服务会更加有效。

附注:

揭晓 3.0 康复养老

NCI_(e)HEAL_{(e)(e)}Study

代谢科学_(c)系统医(疗)·养(老)·康(复)

癌症自愈源于心情_{(c)(视频)}

力学,运动:作为治疗慢性病的证据_(e)
美国国家总医学科学研究院的「人如其食_(e)」
中科院:代谢科学_(c)已成为驱动解决人类健康顽疾
一滴油_(c)代谢科学_(c)营救「罗伦佐的油_(电影)」
营养,表观遗传学_{(c)(c)}和代谢综合症_(e)
诺贝尔医学奖营养代谢科学设计
(1920)(1937)(1950)(1953)(1964)(1975)(2012)(2016)

细胞分子生物营养剂_{(c)(e)}

NCI_(e)注入营养液_(NCI:Slide9)封锁肿瘤扩散/成长
不住老人公寓_(1,2,3)·不进肿瘤医院_(1,2,3,4)

纪录生命之间,人的一辈子拼搏,到了中年养生,临退老年养老,医(疗)养(老)康(复),这才赫然发现,中年已陷危机_(c):40岁身体机能开始衰老,进入「老年期生理变化_(c)」,身体「细胞/系统/组织/器官」开始「松/软/损/伤/坏/衰/散/弱/虚/崩/溃/塌」的形成「淀粉样变性病_(A)」,正面临着「营养,表观遗传学_{(c)(c)}和代谢综合症_(e)」,屋落偏逢连夜雨,生命却紧紧的被绑架着:衰老细胞_{(e)(e)(e)(e)}与老年是百病之渊的源头,衰老与老年下降干细胞功能_(e),「细胞衰老_(c):细胞皱缩_(1e)、细胞死亡_(2e)、病变神经元_(3e)、质膜透性和脆性提高,线粒体数量减少,染色质固缩、断裂等」,于是,全球百年「传统医疗_(c)」与「全球独有的中国医疗特色_(c)」的照护下,却逐渐形成了3个坚不可破的大魔咒:「癌症_(e),与年龄成正比」,「代谢综合症_(c),与年龄成正比」,「淀粉样变性病_(A),与年龄成正比」:这将是使生命健康深陷泥沼、拖垮生命运行、仅留给生命最后一口呼吸,不疼不痛、不知不觉、静悄悄的最后终结者:「猝死危机_(视频)」与「老人痴呆症」《被遗忘的时光》_(电影/视频)。

横亘在人生晚年最后一程的眼前是如此的艰难,老人们,如何成就:不住老人公寓_(1,2,3)·不进肿瘤医院_(1,2,3,4)。

营养,表观遗传学_{(c)(c)}和代谢综合症_(e)

中科院:「代谢科学_(c)已成为驱动解决人类健康顽疾」

揭晓_(c)NCI_(e)HEAL_{(e)(e)}Study,创新/引进「美国国家癌症研究院_(c)NCI_(e)」「生活方式医学₍₁₂₀₎:肿瘤HEAL_{(e)(e)}(治愈)」「代谢科学_(c)」方案,实施「个性化/定制化生物药物/病毒解码_(c)(解码伊波拉病毒)与细胞分子生物营养剂_{(c)(e1)(e2)(e3)(e4)(e5)(e6)}」的配制技术:(美国阿贡国家实验

室)超纳米金刚石薄膜的润湿性和蛋白质吸附(e)(e),与「细胞穿膜肽:从分子机制到治疗学(e)」,改善传统**癌症**药物的输送(e)(e)与药物的代谢(e),提升药效,降低副作用,解决生物学发现的「miRNA(e), siRNA(e)(e)与 RNAi(e)(e)(e)表观遗传学」与「**癌症**的表观遗传学关系 DNA 甲基化机制(c)(c)(c)」,转化「**癌症**根本治疗(c)」/「**癌症**生物物理学(1ec)(2ec)(3ec)(4ec)」对「**癌症**后续照护(1ec)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)」与「**慢性病**细胞修复治疗(c)」对「**慢性病**后续照护(1e)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)」的「**细胞修复**」**系统性**「治疗/康复/疗养」实施作业项目。

同时,「**癌症**根本治疗(c)」的「肿瘤是一个系统生物学疾病(e)(e)(e)」+「**癌症**后续照护(1ec)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)」+「**慢性病**后续照护(1e)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)」,必须救援/解决「**营养**,表观遗传学(c)(c)和代谢综合症(e)」:(母体)营养不良(视频)→生命发育的怀孕过程:导致(胎儿)表观遗传改变(c)→这些改变导致基因表达的终身改变(c)(e)→出生儿体质弱化→下一代的慢性病负担(e)→终生影响「表观遗传机制的(从下往上支持)巩固代谢和心血管疾病(e)」→导致中国出生缺陷防治报告(2012)(c):「中国每 30 秒出生一名缺陷儿(c): 每年诞生 100 万名缺陷儿,占世界 20%」,因此,即便产前筛查是预防出生缺陷的重要手段之一,但事实上已来不及,因为母体体质不良/胚胎影响已造成,坐实了《「营养不良」影响着整个国家力量(hd:第 18 页)》,过重课业负担青年学子(c)(c)(c)(c)(c)(视频 1,2,3)、打拼过劳企业家(c)(c)与知识分子(c)(c)身体健康的急遽衰败,亦然。

应严肃正视「中国疾病预防控制中心**营养**与食品安全所」与「中国协和医科大学公共卫生学院」研究员联合发表(c)的孕妇「(营养)表观遗传(c)」。尤有更甚,表观遗传学(c)(c)更涉:「**营养**与肿瘤的表观遗传学关系(c)(c)(c)」,「表观遗传修饰与白血病(c)」,「表观遗传学与肿瘤干细胞(c)」,「表观遗传学与阿尔茨海默病(c)」,「T 细胞发育、活化和癌变过程中的表观遗传调控(c)」。

大量恶性肿瘤住院患者存在**营养**风险或营养不足(c)(c),肺癌术后(c),慢性阻塞性肺疾病(c)(c),终末期肾病患者(c)(c)(c),尿毒症/肾衰竭患者左心室肥厚(c)(c),脑卒中(c),肝硬化(c)(c)(c),糖尿病(c)(c),肺心病(c),心力衰竭(c),老年痴呆患者(c)(c),老年住院患者(c)(c),呼吸科(c),消化内科(c),神经科(c),外科(c),等住院患者(c)(c)(c)亦复如是。「**营养**不良患者严重感染后引起的高代谢反应较其他创伤应激更为严重(c)」。「纠正营养不良是治疗慢性阻塞性肺疾病(COPD)/慢性肺心病(CCP)患者不可少的重要措施之一(c)」,「给予适当的**营养**支持,可减少并发症的发生率、缩短住院时间(c)」。「运动促进骨骼肌调节胰岛素敏感性(c):改善 1 型糖尿病(c)」,「营养不良是急性淋巴细胞性白血病治疗效果不佳的预测指标(c)」。

解决生物学发现的「miRNA(e), siRNA(e)(e)与 RNAi(e)(e)(e)表观遗传学」与「肿瘤的表观遗传学关系 DNA 甲基化机制(c)(c)(c)」:「能量启动(e):重返癌症的新理论」、「癌症和艾滋病的能量代谢(e)」、「癌症作为一种代谢性疾病(e)」、「代谢和退化疾病、衰老、癌症的线粒体典范(e):结构+能量=生命,生命是结构和能量之间的相互作用,能量不足在人类疾病中扮演着关键作用(e)」、「癌症患者**营养**不良率 31~87%(视频)」、「细胞代谢自我适应保护对抗自由基(e)(e):这一发现被证明癌症导致肿瘤细胞针对性的能量**营养**缺乏具有特殊意义」、「蛋白质控制(癌)葡萄糖代谢(1)(2)+细胞(营养/能量和氧气)新陈代谢(3)(4)(5)武装 T 细胞(dc)战斗病毒和肿瘤(6)(7)(8)(9)」,到「美国劳伦斯伯克利国家实验室(c)(e)」Mina Bissell「细胞的(**营养**)环境主宰一切(视频)(e)」:细胞在不同的环境中会做不同的事,即「对的/好的/营养的细胞环境(ECM,细胞外间质)新陈代谢,会主宰/引导细胞朝对的/好的/**营养**的活动方向与工作(iPCSS(c))」,即细胞环境(ECM)导引癌细胞与细胞内已存在的「致癌基因(Rous Sarcoma Virus, RSV, 1966 年诺贝尔医学奖(96))」「改邪归正」,形成「无病的癌症

(e) 亦不至于继续恶化/扩散，不至于发展成癌症。

如此，揭晓(c)NCl(e)HEAL(e)(e)Study, 创新/引进/实施「美国国家癌症研究院(c)NCl(e)」「生活方式医学(120): 肿瘤 HEAL(e)(e)(治愈)」「代谢科学(c)」方案与「诺贝尔医学奖营养代谢科学设计(1920)(1937)(1950)(1953)(1964)(1975)(2012)(2016)的细胞分子生物营养剂(c)(e)」:促进/改善「血行转移过程中, 肿瘤细胞和微血管(微脉管系统)之间的生物力学相互作用(e)」, 才能救援「细胞皱缩(1e)」、「细胞死亡(2e)」、「病变神经元(3e)」、「细胞修复(4c)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)(10e)(11e)(12e)」的「不同程度营养不良病人骨骼肌超微结构观察(c)」的研究报告: 即从 9 例癌症病人(胃癌 5 例, 结肠癌 3 例, 胆囊癌 1 例)显示出组织损伤现象的:

[随营养不良程度而有不同改变, 轻者仅部分肌原纤维(c)排列紊乱, 重者肌原纤维走行弯曲, 粗(c)细(c)肌丝(c)紊乱, 肌浆(c)(c)液化, 严重者出现肌原纤维断裂, 断裂处可见大小不等的空白区, 一部分肌纤维(c)内出现大量空泡(c)、脂滴(c)及糖原(c)颗粒堆积(病(c)), 线粒体(c)(c)变形, 线粒体(病(c))脊紊乱。肌原纤维排列紊乱与营养不良程度是一致的。这代表「代谢科学(c)」的紊乱, 为营养不良肌肉病变的临床依据]。

揭晓(c)NCl(e)HEAL(e)(e)Study, 将实施美国国家总医学科学研究院的「人如其食(e)」: 这是一个连「一滴油(c)/一口饭(c)」都要处方的「代谢科学(c)」时代, 健康, 将决战于每一餐, 避免重蹈进入「全球独有的中国医疗特色(c)」医患关系的恶性医疗轮回, 远离「药害(1)(2)(3)」, 远离压倒骆驼的最后一根稻草。(注: 国务院医改办主任: 2017 年公立医院全部取消药品加成(c))。

美国国家总医学科学研究院的“人如其食(e)(e)”“You Are What You Eat”, 「整个生命过程的膳食营养与慢性病的关系及预防(c)(c)」, 「从出生到老年的营养和免疫系统与癌症(c)」。难怪, 高龄 87 岁的美国加州亿万富翁戴维·默多克投资 5 亿美元修建了一所最为先进的食物研究中心, 期望他的健康长寿目标: 活到 125 岁(c)(e)。这必须还要再加上, 「了解免疫系统如何运作(e)」: 「恢复/更新老年免疫系统(e)(e)」, 「老年人老化的免疫系统需要「个性化」的提升并治疗老年癌症(e)(e)」, 「免疫系统需要食物才能良好的运作(e)」, 「从出生到老年的营养和免疫系统(e)(e)(e)」绝佳高端集团代谢科学(c)「细胞穿膜肽: 从分子机制到治疗学(1)(2)(3)(4)(5)」与「MHC 复合体肽识别(1)(2)(3)」「生物技术」: 「诺贝尔医学奖营养代谢科学设计(1920)(1937)(1950)(1953)(1964)(1975)(2012)(2016)的细胞分子生物营养剂(c)(e)」:促进/改善「血行转移过程中, 肿瘤细胞和微血管(微脉管系统)之间的生物力学相互作用(e)」。

感恩天地之间, 揭晓(c)NCl(e)HEAL(e)(e)Study, 诞生: 「代谢科学(c)」的「全球化 3.0 医学(c)」, 拦截进入中/老人 3 个坚不可破的大魔咒: 「淀粉样变性(c)」的「猝死危机(视频)」与「老人痴呆症」《被遗忘的时光》(电影/视频), 聚焦: 生命被绑架、揭晓: 生命被解放、破解: 生命被再生, 救援「细胞衰老(c): 细胞修复(4c)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)(10e)(11e)(12e)」与下述「营养, 表观遗传学(c)(c)和代谢综合症(e)」, 确定: 人类生命唯一交付百年来「传统医疗(c)」的崩盘与结束, 避免重蹈进入「全球独有的中国医疗特色(c)」医患关系的恶性医疗轮回:

终于, 两老牵手, 不住老人公寓(1,2,3)·不进肿瘤医院(1,2,3,4), 享受着「全球化 3.0 医学(c)」的「代谢科学(c)系统医(疗)·养(老)·康(复)」, 站在我们「人间·桃花源·铜鼓西向(c)」的时光里等你, 不惹清愁, 不惹忧伤, 轻灵转身, 浅笑伫立。我会在门口等你, 倚门的, 迎清风, 你不来, 我不老! (全文阅读)