

新闻 网页 贴吧 知道 音乐 图片 视频 地图 百科 文库



帮助

点击游戏

首页 自然 文化 地理 历史 生活 社会 艺术 人物 经济 科技 体育 图片 数字博物馆 核心用户 百科商城

# 营养医学

求助编辑

编辑词条

营养医学是一门比较新的学问，整合了医学及临床营养、研究营养素与疾病预防治疗的关连。营养医学补充品又被称为机能性食品（Functional Foods）。

营养医学理论：**疾病的本质**是指细胞受损伤的过程，这个过程长为慢性疾病，这个过程短为急性疾病。**治疗**是指**修复损伤细胞的过程**。**营养一个细胞，减少一种疾病；缺乏一种营养，产生一种疾病。**

## 第一章 总论

### 第一节 医学

现今医学分为**传统医学**、基于“生物-**医学模式**”近代发展起来的**西医学**。

**中医**即中国传统**医药学**，是形成于数千年前的中国，是建立在人们与疾病长期斗争的经验总结及**阴阳五行**、**八纲**脏腑辨证基础上，运用朴素辩证法及思辨推理方法，认识机体、自然、疾病三者关系，而发展起来的一门以“功能人”包括功能**脏器**为概念的独特的医学哲学理论体系。在治疗上，除了药物外，还有针灸、推拿**气功**、耳针等特殊疗法，它是世界传统医学中较完善的一种医学理论体系。它为人类尤其为中国人民健康和民族繁衍做出了巨大贡献。

西医学是最近三四百年来建立在解剖学、生物学及现代科学技术基础上发展起来的一门以“解剖人、肉体系”为概念的、新兴的**现代医学**科学理论体系。主要采用科学实验方法，从宏观到微观，直至目前的分子基因层次水平，发展极为迅速，超过其它任何一门医学科学，成为世界**医学史**上的主流。

可见**中西医学**，一个是**以“功能人”为概念的独特的哲学医学理论体系**，一个是**以“解剖人、肉体系”为概念的新兴的现代医学科学理论体系**，二者都不是以完整人为研究对象的科学，从理论上讲二者都不是完整的，势必影响各自发展。事实也证明这一切，**中医长期停滞不前、疗效也不确实**。西医尽管发展到目前的基因分子层次，但疾病发病率居高不下，对绝大部分疾病发病原因认识不清、发病机理弄不明白，治疗受到制约，在小小**SARS**、**禽流感**感面前竟束手无策，在**糖尿病**、**癌症**、心脑血管疾病、尿毒症等相当多疾病面前更是不得不求助或借助中医治疗。一个是疗效不确实，一个是有些甚至相当多疾病无法治疗，这就是中西医学结合的缘故。然而，由于二者是两套理论、两股道上跑的车，风马牛不相及，从理论上讲就没有结合的可能，只是形式上的融合罢了。故出现西医对治疗不了的疾病只好求助中医，而**中医则往往采用西医诊断中医治疗，以及中西治疗法一块用的局面**。

总之，目前以中西医学为主的世界各种医学科学都存在不完整性的瑕疵，即都是以不完整的人为研究对象的医学科学，故不能解决目前存在于中西医学上一切疑难模糊问题，成为阻碍医学科学前进的羁绊。的确，要解决目前存在于中西医学上一切疑难模糊问题，显然已完全超出了中西医学所涉及的范畴，我们必须跳出中西医学的理论框架，建立起一个新的医学理论体系——**东方医学**和西方医学（即西医）的融合而形成营养医学。该体系所涉及的一切问题不管从广度上，还是从深度上，都应该远远超过现有的中西医学理论，并将现有中西医学理论纳入自己的理论框架范围之内。

**中医和西医是可以结合的，而它们的结合点就是营养医学**。西医发展到今天已经偏离了它所应该遵循的自然规律的发展方向，临床上各种所谓新特效药层出不穷，但能治愈的病却不多。病真的这么难治吗？不是，是因为没有遵循正确的方向。如果按照正确的方向去治疗，我们身上所有的疾病几乎都能治愈，包括冠心病、糖尿病这样的被人们认为的“不治之症”。而这个正确的方向就是营养医学。

**西医要想走正确的方向，就要回到营养医学的轨道上，中医要想大发展，也要走营养医学的路，这样，中西医才能结合，而它们的结合点就是营养医学。**

### 第二节 营养医学

随着科技发展、生活水准提升，许多文明病也应运而生。新世纪以来，各种慢性病肆虐全球，愈演愈烈，甚至超过“突飞猛进”的医学所能追赶的程度，不仅患者受苦，也造成严重的社会问题。

## 词条统计

浏览次数：约 4821次

编辑次数：3次 [历史版本](#)

最近更新：2012-06-18

创建者：[山王村](#)

## 最新动态

破解离婚之谜：



百科消息：

- 百科android客户端升级1.1版
- 下载文库客户端 赢iPad
- 2012百度视频末日收藏
- 2012年度十大科技谣言
- 速来2012吧围观真实末日
- 数读2012年：两亿人都在百科干嘛

推广链接

[冬季养生食谱 秋冬护发 多..](#)

多芬发现,秀发损伤有三个阶段,并为你度身定制专属的修护方案,令..

[lianheihua.tmall.com](#)[2013中国国际营养保健展览会](#)

集中展现来自美国,日本,澳大利亚等国家营养保健品,功能性食品饮..

[www.healthplex.com.cn](#)[营养早餐食谱 21款优蛋白..](#)

每天早晨加一勺纽崔莱蛋白质粉,建立优蛋白早餐好习惯,充沛活力..

[www.nutrilitelife.com](#)[康宝莱Herbalife 中国官方..](#)

全球领先的营养和体重管理公司,康宝莱的产品帮您改善营养,200多..

[www.herbalife.cn](#)

根本问题在于**细胞营养与代谢**

美国参议院首先重视这个现象，于一九七五年成立了一个“营养问题特别委员会”，集合美国人类生物科学各种领域的精英共同彻底的调查、探讨，题目为：“营养与人类所必要的物质”。经过二年研究调查，该委员会发表长达五千页以上的报告书，震撼了全美国及国际医学、营养学界。报告书写道：“……**现代慢性病其实就是（细胞）代谢异常（损伤）的疾病，是起因于营养的代谢失衡。**对于此种失衡，**不能用应付细菌的方法治疗，因为它是身体本身质变引起的疾病”。**

从前的营养问题主要是**热量不足**，**现在的疾病问题则完全在于营养不均或不良**。从前的医学完全忽视了膳食与疾病的关连，此种对根本问题的忽视，可说是只有一只眼睛的医学。例如在美国医学院，**只有4%把营养课程当做必修科目；高达百分之二十五至百分之五十的医院，供应住院病人的饮食在营养学上是错误的，因此疾病没有治好或延迟治愈的例子很多。**因为**20世纪特有的、偏颇的思考路线支配了医学界，此种“击退细菌、滥用抗生素”的医学观念，只会产生出不具有营养知识的医师和面临“超级细菌”的威胁；中国是抗生素使用大国，也是抗生素生产大国：年产抗生素原料大约21万吨，出口3万吨，其余自用（包括医疗与农业使用），人均年消费量138g左右（美国仅13g）。**

据**2006—2007年度卫生部全国细菌耐药监测结果显示，全国医院抗菌药物年使用率高达74%**。而世界上没有哪个国家如此大规模地使用抗生素，在美英等发达国家，医院的抗生素使用率仅为22%—25%。**中国的妇产科长期以来都是抗生素滥用的重灾区**，上海市长宁区中心医院妇产科多年的统计显示，目前青霉素的耐药性几乎达到100%。而**中国的住院患者中，抗生素的使用率则高达70%，其中外科患者几乎人人都用抗生素，比例高达97%。**

另据1995—2007年疾病分类调查，中国感染性疾病占全部疾病总发病数的49%，其中细菌感染性占全部疾病的18%—21%，也就是说80%以上属于滥用抗生素，每年有8万人因此死亡。这些数字使中国成为世界上滥用抗生素问题最严重的国家之一。

遗憾的是，**医学界不仅没有发觉到其片面性，还以为那就是非常进步的近代医学，以致往往只掌握了疾病的一面而不是全面。**美国“分子矫正医学会”会长雷沙医学博士说：“**从前的医学只是以医药勉强抑制疾病，是一种欺瞒世人的手段；实际上，只要人体细胞拥有良好的生态及正常、均衡的营养，基本上是不会患疾病的。**未来显然要考虑到“细胞”的“营养”及“代谢”问题，这才是人类的最新医学——营养医学。

营养医学是一门比较新的学问，整合了中医学、西医学及临床营养学，研究营养素与疾病预防、治疗的关系。**营养医学是现代医学、细胞生物学、生物化学、营养学、中医学中的养生学等学科发展到一个新的阶段所产生的一个交叉学术领域的综合学科。**它不但有很强的理论性，而且与医疗实践结合非常紧密。在这一领域药物和营养得到高度的辩证的统一，**营养医学是现在乃至将来疾病治疗的非常重要的一门新兴学科。必将会迎来医学界一场革命。**

**营养医学强调的是整体医学、预防医学，是釜底抽薪清除病因的（治本）医学和养生学。**对于很多疑难病、慢性病，甚至西医普遍认为的不治之症，具有良好的对策和效果。通过十几年的临床实践，患者达数万人之多，并涉及多种西医认定的不治之症，显示出非凡的疗效，证实了这一新理论的正确性。

**营养医学**的理论和实践，不但可以同时理解中医和西医的生理学、病理学，为深入理解传统中医学奥妙开辟了新思路，对大部分过去用现代医学无法解释或认为是不治之症的许多病症，通过营养医学的新理论、**新发现的**启示下，得到了非常圆满的解释，并找到了切实可行的治疗方法。对目前医学所遇到的困境预示了新出路，更为人类未来健康、防病治病带来新希望。

营养医学的理论认为：**疾病的本质是人体细胞受损伤的过程，治疗的过程实际上是受损伤细胞修复的过程。**所以，**均衡营养一个细胞，预防一个疾病；缺乏一种营养素，产生一种疾病。营养素的运动和更新，是恢复人体细胞功能的根本方法。**因为它们**的运动，撞击了周围的细胞，从而补充细胞营养、激活、改善细胞的活力。故要使细胞功能恢复，必须及时补充均衡的营养来激活细胞，改善细胞生存的内外环境，改变其周围营养的浓度与压力。****人体内营养的运动规律，是压力高的向压力低的方向运动，浓度高的向浓度低的方向疏散。营养运行特点：是细胞外的营养向上行，细胞内的实体物质向下行。在升降的运行中，细胞与营养的撞击，是细胞运动的动力之一。**

**人体内空间是细胞运动、营养素调节的场地，只有这些空间纯净，营养素流通顺畅，人体才能回归自然，恢复并保持健康。**细胞的运动与细胞的周围环境有密切关系，**细胞周围空间营养的压力与浓度的变化，直接影响细胞的开合与辐射。周围空间营养浓度越高，压力越大，其细胞内的物质越积聚，即形成传统中医所谓的气血淤滞，它是造成细胞功能失调的主要因素。脏腑疾病的起因是物质、营养不能疏散，从而形成淤滞所致，即气血不通而形成疾病。**

**营养是生命的物质基础，也是治疗疾病和健康长寿的保证。**“医食同源，药食同根”，说明营养和药物有异曲同工

之处。**合理均衡的营养可以提高人体预防疾病的能力、减少并发症、促进疾病的康复。**在医学模式发生变化的今天，营养的治疗作用越来越显得重要。科学、合理、及时、均衡的营养治疗，**是临床综合治疗的重要组成部分，对提高临床医治水平、恢复机体组织细胞功能起决定性的重要作用。**

公共卫生			
一般	? 热带性传染病	? 性传染病	? 医疗经济学
	? 公共卫生营养	? 心理健康	? 性/别健康
	? 医疗社会学	? 全民健康保险	? 长期照护
	? 人口老化	? 少子化	? 食品卫生管理
	? 药品管理	? 风险沟通	? 自杀
	? 卫生政策分析	? 公共卫生伦理	? 健康影响评估
环境与职业健康	? 生物危害	? 环境卫生	? 全球化与疾病
	? 环境正义	? 风险评估	? 风险测定
	? 风险沟通	? 生殖健康	? 职业医学
	? 职场健康	? 职业病	? 职业灾害
	? 职业安全与健康	? 职业灾害补偿	? 工业卫生
	? 人因工程学	? 卫生设施	
预防医学	? 健康促进	? 营养医学	? 疫苗接种
人口健康	? 生物统计学	? 流行病学	? 人口学
	? 健康影响评估	? 公共卫生资讯学	? zh:Epi Info
	? 健康问题的社会决定因素	? 社会梯度与健康	? 性/别健康
	? 族群健康	? 人口老化	? 少子化
传染病防治	? 性传染病	? 疫苗	? 热带性传染病
	? 法定传染病	? 流行病学	? 疫情监测
	? 传染病爆发	? 检疫	
组织机构	? WHO	? 世界银行	? 国际货币基金组织
	? 联合国儿童基金会	? 世界贸易组织	? 中国卫生部
	? 香港卫生署	? 日本厚生劳动省	? 欧洲疾病预防控制中心
	? 欧洲环境、公共卫生与食品安全委员会	? 印度卫生部	? 美国卫生及公共服务部
	? 美国疾病控制与预防中心	? 美国公共卫生实践中心	? 美国少数民族健康中心
	? 美国公共卫生教育委员会		
教育	? 健康教育	? 公共卫生理学学士	? 公共卫生硕士
	? 公共卫生博士	? 欧洲干预流行病学培训项目	? 临床药学与公共卫生专业继续教育
历史	? Samuel Crumbine	? Sara Josephine Baker	? 社会卫生运动
	? 伤寒玛莉	? Carl Rogers Darnall	? 细菌病源论
	? John Snow	? Joseph Lister	? Margaret Sanger

开放分类：

[营养学](#) [医学](#)



本词条对我有帮助

百度百科中的词条正文与判断内容均由用户提供，不代表百度百科立场。如果您需要解决具体问题（如法律、医学等领域），建议您咨询相关领域专业人士。

添加到搜藏

分享到: 更多

合作编辑者