



金正恩“革新”元年显异象 朝鲜老臣大换血，“金正恩体制”渐牢。革新作风大胆，凸显多面气质。



重读宋神宗：假改革真复辟 防止贫富分化，诱人的改革口号下是实现个人独裁的政治倒退。



再不疯狂就“世界末日”了 《雪夜漫谈》嘉宾笑称末日日前必做三件事：吃饱花钱纵欲。



凤凰网资讯 > 社会 > 人间万象 > 正文

站内

帕金森病现年轻化趋势 全球600万病人约一半在中国

2012年04月11日 13:43

来源：新闻晚报 作者：许沁

0人参与 0条评论 打印 转发 字号:T|T

晚报记者许沁报道

今天是“世界帕金森病日”。在由中华医学会上海分会神经病学分会帕金森病及运动障碍学组等举办的帕金森病日健康宣教活动上，专家透露，**预计到2030年，全球一半帕金森病人将在中国，将达1500万人。**目前帕金森病已出现**年轻化趋势**，临床上“3040”的年轻病人并不少见。专家提醒，**加强运动，放松心情，从生活方式上转变，或可延缓帕金森病发病的进程。**

年轻人明显增多

不要以为帕金森病只是60岁、70岁老年人的“专利”，事实上，**30多岁的年轻人也会得帕金森病！**在临床上，**年轻人中的帕金森病人越来越多。**“**目前40多岁的帕金森病人不稀罕，30多岁的帕金森病人时常可以见到，20多岁的帕金森病人也有个别出现……**”**瑞金医院神经内科主任陈生弟教授**分析说，目前就帕金森病的发病率来说，**在65岁以上的人群中**，发病率已经达到1.7%。也就是说，**平均100人中就有1人患帕金森病。**

据不完全统计，**仅在瑞金医院神经内科门诊中，40岁、50岁的年轻帕金森病人数量约占到门诊5%左右。**据预测，**遗传因素在发病原因中仅占10%左右，缺乏运动、环境问题等生活方式问题，也是一个主要原因。**由于帕金森病起病缓慢，早期症状并不十分明显。一般来说，发病最早期的表现是震颤，通常会出现单侧手指搓丸样的运动。此外，**上肢精细动作还会变慢，如系鞋带、扣纽扣等动作比以前缓慢许多，甚至无法顺利完成。写字也会逐渐变得困难，出现笔迹弯曲、越写越小等“小写症”，**但不少病人出现手臂摆动减少、肌肉紧绷震颤、走路动作缓慢等情况，但到确诊时往往已是中晚期。

据统计，**目前全球大约有600万帕金森病人，其中大约一半在中国，而中国帕金森病人多，这也与人口老龄化有密切关系。**

除草剂、接触锰或致发病

就发病原因，**复旦大学神经病学研究所副所长蒋雨平教授**分析说，帕金森病的发病与农村里的除草剂，以及日常生活中接触的锰和其它物质等都有关，比如说：**种水稻的人比果园工作的人容易得帕金森病，**饮井水的人比饮河水的人容易得帕金森病。外国人用除草剂修整花园的杂草，

频道推荐

青海“全能神”聚集闹事 抓捕400人

“全能神”起底：交流中只用假名 最高职阶为“女神”

- 美逮捕一名中国公民 称其涉嫌走私20吨战用碳纤维
- 成龙涉嫌持枪遭警方调查 曾对抗黑社会
- 美前总统卡特建议中日共同拥有钓鱼岛 都不应占领
- 大陆富商卷款5.6亿 携妻小潜逃台湾投奔“小三”
- 北京售楼员11个月卖3.4亿 将提成百万回家过年

新闻热搜词

来源：百度新闻

- 邢台市市长遭联名举报 安倍 钓鱼岛
- 宝钢 钢水倾泻 成龙涉持枪遭调查
- 学生被砍案处理责任人 开警车吃饭泡温泉
- 济南招行拼爹门 俞灏明烧伤地再爆炸

商讯

- “脂肪肝”严重影响人的寿命，得了脂肪肝怎么办？
- “心脑血管病”美国人吃什么？（专题）
- 男人“强壮”——让女人幸福的秘诀！男人必看
- 糖尿病—获重大突破，纯物理激光化胰“巧降糖”必看
- 30岁男人必看—让男人“强壮”的秘密武器（图）
- 高血压—专用海藻提取技术—轻松调理有妙招
- 鼻炎——过敏性鼻炎—有六大危害—怎么办？

中医药科技成果推广

- 让男人重振雄风—女人幸福—男人强壮秘诀（图）
- 腰椎间盘突出必看：腰椎间盘突出—给您支妙招！
- 40岁以上男人必看！给“前列腺人群”的6点建议

有的用手拔除杂草，用除草剂的家庭患帕金森病的就比用手拔草的家庭要多。

此外，含锰的气体或游离锰的物质十分危险。当人接触此类物质时，游离锰可从呼吸道和消化道粘膜被吸收入体内，蓄积在脑内。正常人的基底神经节（帕金森病的损害关键部位之一）中锰的含量十分微量，但进入脑微量的锰，就是一个十分危险的因素。在日常生活中，人们接触锰的机会很多，干电池（含锰）、消毒剂（高锰酸钾等）、无铅汽油的防爆剂、不合格不锈钢的餐具等均有锰，这些锰散到空气和土中，成为产生帕金森病的危险因素。

瑞金医院神经内科主任陈生弟教授表示，帕金森病的发病原因很复杂，至今尚不明确！除遗传和环境因素都有可能诱发疾病外，杀虫剂、除草剂等化学物质确实是危险因素。

运动、绿茶或可有效预防

一项研究显示，在患帕金森病的病人中，经回顾性研究发现，**这些病人在患病前几年就已开始不喜欢运动，偏爱静坐，甚至出现运动障碍，只是当时并未被察觉。**“**运动是最廉价的，且很有效的延缓帕金森病的方法之一！**”专家说，**在延缓帕金森病的发病进程上，如能坚持运动，维持并刺激控制运动的脑功能，锻炼人脑控制运动的系统，可有效延缓发病进程。**对不少中老年人来说，若能坚持多走路、打太极拳、多跳舞、玩溜冰等有氧运动，都非常有益。

新华医院神经内科主任刘振国教授提醒说，**老年人应保持心情舒畅、心态平和。但现在年轻人生活和工作压力很大，需要自我调节心态和心理。**我们并不推荐年轻人使用药物预防，但可在生活习惯上转变，比如：推荐喝绿茶，喝茶的人群帕金森病相对发生率就减少，绿茶、咖啡可能有一定帮助。

此外，由于帕金森病起病隐匿，患者容易因忽视而错过最佳治疗时机，若患者未能得到及时治疗，或将逐渐丧失生活自理能力，降低自身生活质量。为此，早期发现患者的症状，及时就诊，通过早诊断、早治疗来赢得时间，更好控制病情，改善病人生活质量。

【晚报提醒】

单侧手像搓泥丸般抖动要当心

如果市民发现自己有手臂摆动减少、肌肉出现绷紧、一侧手臂震颤、走路动作缓慢、单侧手像“搓泥丸”、“数钞票”一样抖动等症状，应引起注意，及时到神经专科医生处就诊，尽早明确病情，尽早治疗。**预防帕金森病主要以保护神经系统和脑血管健康为主，青年朋友在关注父母健康同时，平时要保持适量运动，减缓生活节奏，释放生活压力，保持愉快心态，保证神经系统正常运转。**

相关新闻：

- 中国帕金森大学深圳分校今成立
- 全球一半帕金森病患者在中国
- 帕金森困扰200多万中国人 上海发现中青年患者增多
- 全球一半帕金森病患者在中国 临床“3040”病人不少见
- 中国帕金森患者呈年轻化趋势
- 帕金森病患者半数在中国 每年新发10万例

- （哮喘—支气管炎）—2012获国际重大突破（图）
- 糖尿病—新一代口服胰岛素问世—获国际重大突破

1 2 3 4 5 6 7 8 9



初语 袖口民族感拼接文艺小 2012秋季新款 女士100%桑
¥ 198.00 ¥ 248.00

新闻图片



王立军、薄谷开来合照



毛一新被双规



照片讲述2012



金正恩身边“神秘”面孔

养肝健肝

调理痛风

止脱生发

痛风茶
纯草本茶调理痛风 标本兼顾
痛风也能正常喝酒吃肉
痛风不复发 只喝双降茶

必看：打呼噜引发呼吸停止—警惕猝死



颈椎病不治导瘫痪

- 颈椎病警惕瘫痪新妙招
- 男人“强壮”的秘密武器
- 热点：减掉大肚腩妙招
- 前列腺炎2012全新突破
- 聚焦：痔疮疗法大突破
- 颈椎病全新疗法—专题
- 男人重振雄风的秘密

视频





标签: 病人 3040 世界帕金森病日

[责任编辑: PN033]

3g.ifeng.com

用手机随时随地看新闻

分享到: 更多 加关注 (粉丝)

网友评论

0人参与 0条评论(查看)

用户名 密码



所有评论仅代表网友意见, 凤凰网保持中立

同步到微博

发表评论



BTV国医专访 被忽视的失眠祸根——脾胃失调

【视频】失眠调脾胃3步走, 外国领袖亲身体会大赞神奇

- 男人强壮秘密男人必看
- 糖尿病口服胰岛素妙招
- 耳鸣长期耳鸣警惕耳聋
- 肝脏—肝硬化—怎么办
- 男人强壮-女人幸福-图
- 女人幸福, 就这么简单
- 打呼噜: 能导致猝死吗
- 让女人幸福的秘诀(图)

社会

娱乐

生活

探索



醉酒之后

男子做爱时“女上男下”致阴茎断裂

- 小伙与58岁女网友约会开房 偷拍其洗澡视频敲诈20万
12/18 02:50
- 女子挑逗陌生男发生一夜情 怕被同事轻视谎称遭强暴
12/18 01:29
- 轮胎爆轮毂崩 修车男子被击身亡
12/18 10:09
- 男子行窃遇主人回家 躲蚊帐后陪其看电视
12/18 02:29
- 老板迷信属相 新员工一进公司发现同事全属猪
12/18 05:08

网罗天下



原配带民警上门捉小三



男子抢单身女强拍裸照



男子飞机洗手间上吊自杀



司机撞人冒充热心人施救



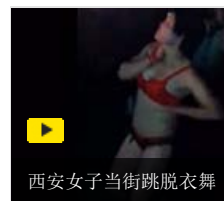
安倍称钓鱼岛无谈判余地



俄最新锐侦察机逼近日本



李雪主腹部凸起或将分娩



西安女子当街跳脱衣舞

48小时点击排行

- | | | |
|---|---------------------|---------|
| 1 | 王立军旧照 | 6571849 |
| 2 | 凤凰网一周新闻图片精选2012.12 | 3846090 |
| 3 | 王立军打黑鲸吞民企资产 借“打黑展” | 3654939 |
| 4 | 窃贼得知女房主怀孕后放弃强奸 撬门返 | 2788282 |
| 5 | 王立军东窗事发前后: 曾向薄熙来控诉谷 | 2745885 |
| 6 | 菲律宾大学男生集体裸奔 | 2580325 |
| 7 | 美警告中国勿入钓鱼岛“领空”用“尖 | 2506424 |
| 8 | Getty新闻2012年度图片精选 | 2367362 |

3008 东风标致



东风标致**3008** 高性能欧系**都市SUV**即将登场
乐享好礼 立即赢取

即刻参加 >



男人必看: 让男人“强壮”的秘密武器



打呼噜: 警惕夜间猝死

- 男人重振雄风的秘密
- 喜讯: 糖尿病口服胰岛素
- 男人“强壮”的一秘密武器
- 甩掉你的大肚子—有妙招
- 男人强壮-女人幸福-秘诀
- 让女人幸福的秘籍(图)



男人前列腺“炎”全新疗法!

- 糖尿病—物理激光降糖!
- 糖尿病—喝茶降糖新突破
- 让女人幸福—男人必看图
- 肝脏问题肝硬化—新突破
- 痛风—痛风—国际重大突破
- 男人尿频、尿急—新突破



远离“胰岛素”健康更长寿



鼻炎、鼻炎危害大，怎么办？



打呼噜：打鼾警惕夜间猝死



关注：智能科技-降脂又降压



男人快速减掉“大肚子”有妙招



耳鸣：提示长期耳鸣警惕耳聋

- 让男人强壮—女人幸福图
- 脂肪肝：护肝妙招！
- 痛风-痛风-2013重大突破
- 哮喘-支气管炎-新发现！
- 让女人幸福的秘籍(图)
- 糖尿病—口服胰岛素问世

凤凰无线

讲堂 音乐 彩铃 视频



刘晓庆捞金双乳呼之欲出



歌手MV热辣爱抚镜头充斥

精彩MV|特色铃音|首发推荐|奇趣音效|音乐|凤凰图铃

- 为何官本位盛行
- 国人眼中犹太人
- 探秘古代性文化
- 嘉庆帝死亡之谜
- 亚情人不是小三
- 陈独秀的艳情史
- 外国当官财多少
- 毛泽东最美情人
- 钱学森归国始末



资讯

- 新闻：大陆|国际|台湾|社会
- 港澳|专题|图片
- 评论：自由谈|评中评
- 最深度|时事开讲
- 军事：防务观察|防务写真
- 中国军情|环球军情
- 体育：NBA|国内足球
- 国际足球|体育图片
- 历史：轶闻秘档|历史映像室
- 历史专题|民间说史
- 文化：文化时评|文坛往事
- 人文轶闻|文化热点
- 教育：高考|高校库|考研
- 公务员|深度专题

财经·房产

- 新闻：大中华经济|环球财经
- 政经观察|民生视点
- 评论：商业评论|宏观分析
- 金融观察|凤凰专栏
- 凤凰独家评
- 股票：数据频道|凤凰视点
- 股市直播|股市投资观察
- 理财：基金|理财|银行|保险
- 外汇|期指|期货|贵金属
- 收藏|职场
- 房产：资讯|政策|新房|楼市
- 业界|评论|专题|滚动
- 别墅豪宅|访谈|开盘
- 打折|图库|论坛

娱乐·时尚

- 娱乐：明星|电影|电视|图片
- 音乐|演出|星座
- 趣味测试|影讯查询
- 电影库|艺人资料库
- 凤凰网·非常道
- 时尚：服饰|美容|化妆品库
- 美体|奢侈品|情感|图片
- 视频|活动|论坛

汽车·旅游

- 汽车：业界|评论|访谈|报告
- 新车|国内|海外|谍照
- 购车|导购|试驾|图解
- 文化|人文|酷车|游记
- 降价|赛事|二手车
- 北京|天津|重庆|武汉
- 长春|郑州|长沙|太原
- 石家庄|哈尔滨|大庆
- 车型|图库|报价|论坛
- 广州车展|上海车展
- 旅游：出境游|周边游|国内游
- 主题游|业界|达人秀
- 购物美食|趣图|视频
- 景点大全|旅游图鉴
- 专栏|专题|户外|论坛

科技·健康

- 科技：通信|3G|互联网|传媒
- IT业界|数码|笔记本
- 手机|选机中心
- 每日点评|风谈天下
- 中外名刊|人物
- 科技论坛|视频
- 科技专题|探索
- 健康：养生|食疗|心理|疾病
- 热点|自测|论坛|导医
- 图库|健康大视界
- 专题|卡路里计算器
- 视频|百科|悬赏