

2012年12月04日 星期二

中国新闻网 中新网  
WWW.CHINANEWS.COM

- 寻找百分百邻家女孩
- 新凯美瑞打造完美均衡
- 一淘让谁睡不着觉
- 寻找最具“营销点”车模
- 走进海南 走进椰岛

本页位置: 首页 → 新闻中心 → 健康新闻

健康频道: 身体密码 医事播报 业界风向 政策信息

## 中国已成糖尿病第一大国 约六成患者尚未被诊断

2011年08月19日 09:57 来源: 人民日报海外版 参与互动(4) 【字体: 上大 下小】



图为1型糖尿病研究项目启动现场

[【点击查看其它图片】](#)

近年来,糖尿病发病率不断高发,已成为全球的热点公共健康问题。随着不良生活方式的影响,中国糖尿病患者人数呈攀升态势。**目前我国20岁以上的成人中,糖尿病患者率达到9.7%,以9240万患者数成为糖尿病第一大国。**更令人担忧的是,约有60%的患者尚未被诊断,可能丧失及时治疗的机会。有关专家呼吁,糖尿病发病率高、控制率低的现状急需改变,激发出患者主动性是战胜糖尿病的关键因素。

### 控制血糖延缓并发症发生

作为一种慢性疾病,糖尿病的可怕之处在于其可能导致的一系列并发症,如心脏病、肾病、失明、截肢等,一旦发生,无疑给患者和家庭带来更大的痛苦和负担,重者甚至危及生命。“所以,严格控制血糖是延缓并发症发生、降低并发症风险的重要途径,而目前我国患者的达标率之低令人担忧。”在近日召

标题

搜索 [RSS订阅](#)

### 推荐阅读

[更多推荐>>](#)

- 学者:狄仁杰一年断案17800起 与武则天关系暧昧
- 网传公务员穿执法制服不雅照 官方称不属实
- 宝马狂飙撞开警车 男子6秒盗走百万项链
- 食用野味危险大 为嘴伤身不值得
- 大学老师治理缺课有新招 不罚站不检讨罚写诗
- 让老人带孙担心教育 80后夫妻找人“拼养”孩子
- 华裔粉丝网上总动员 送林书豪进美职篮全明星赛
- 奥尼尔盼演中国功夫片 小球员活活打死裁判(图)
- 癌症老太申请赠药遭遇盖章难 基层拒出证明
- 贵阳农民为房扎堆离婚 民政局增加保安维持现场

中新社区

网友评论

热贴排行

8岁女童公交上骂老人痴呆被连扇耳光

中新网友的原贴:

孩子没教养,应该教育!但打人还是不对的。

[回帖盖楼](#)

[查看更多>>](#)

开的美国糖尿病协会亚太年会赛诺菲媒体会上，卫生部糖尿病咨询暨心血管病防治中心专家委员会专家、解放军总医院内分泌科主任医师潘长玉这样说。

她说，根据中华医学会糖尿病学分会《2型糖尿病防治指南》建议，糖化血红蛋白控制目标为7.0%，而2011年2月发布的调研结果显示，在14万多名被确认为2型糖尿病的受访患者中，糖化血红蛋白达标率仅为35.28%，即超过六成的患者不达标。糖化血红蛋白控制不好，可使并发症提前5至10年发生，潘长玉建议，2型糖尿病患者早期适时使用胰岛素进行治疗；应动员患者从监测入手，加强疾病控制的主动性和自我管理水

平，帮助医生正确评估日常活动和药物治疗对血糖的影响。她表示，用于治疗糖尿病并发症的费用，约为直接用于降糖费用的三四倍；根据监测情况，医生可及时恰当地调整治疗方案，提高治疗有效性与安全性，并通过优化药物治疗和生活方式干预，有效提高患者的生活质量。

武汉华中科技大学同济医学院协和医院内分泌科主任陈璐璐说，应发挥患者主动性，促进血糖达标。自我血糖监测是正确治疗的关键一步，它是糖尿病患者了解身体状况和病情的有效手段，有助于及时发现血糖异常，使医生能正确评估患者日常活动和药物治疗对血糖的影响。此外，为保证血糖平稳达标，患者应首先向医生咨询，科学合理地调整剂量，避免影响病情控制。

### 1型糖尿病研究项目启动

近日，一项由国际糖尿病联盟、中华医学会糖尿病学分会与赛诺菲公司联合发起的“中国1型糖尿病研究项目”在京启动。该项目是针对中国1型糖尿病患者人群分布及数量、医疗开支以及疾病关怀、管理情况等，做出全面调查和研究，它将改善中国1型糖尿病治疗管理现状，提供第一手的参考数据。项目历时4个月，在北京和汕头的医院展开，最终调研报告将于今年12月召开的国际糖尿病大会上公布。

中华医学会糖尿病学分会主任委员纪立农教授表示，我国目前至少有100万1型糖尿病患者。1型糖尿病是一种自身免疫性疾病，发病率较低。患者自身不产生胰岛素，完全依靠注射胰岛素控制血糖，1型糖尿病患者不但要控制血糖，有时在严格控制下还会发生低血糖，严重影响患者的生活质量。该项目将有利于更准确地了解中国1型糖尿病患者现状，并最终为改善临床实践和公共卫生政策的实施，以及提升1型糖尿病整体管理水平，提供可靠的依据。

国际糖尿病联盟主席吉恩·克劳德·穆班亚教授，在出席项目启动仪式上表示，该项目的研究可以使1型糖尿病患者更好地进行自我管理，提高对并发症的重视。目前中国政府越来越多地认识到防治1型糖尿病的重要性，并且大力支持1型糖尿病自我管理，而我们也要认识到，1型糖尿病完全可控，也是完全可以管理好的。

### 链接

中国糖尿病防治要点

中国糖尿病患病率为9.7%，已高过世界平均水平的6.4%。同时，中国糖尿病高危人群也在扩大，约有1.5亿人。国际糖尿病联盟主席吉恩·克劳德·穆班亚教授强调，坚



80后童年冬天是这样过的



盘点电影中的唯美背景



你相信她已经是人母了吗



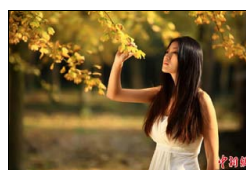
无语！闻屁师年薪高达30万

### 新闻排行

- 1 天津被砍杀医生同事称已决定不再让子女从医
- 2 智障工被骗至天津一洗车行 遭领班殴打遍体...
- 3 澳门黑帮老大"崩牙驹"出狱作风低调 暂时...
- 4 多省市筹划收入倍增计划 西部省份2015...
- 5 "最牛记者"贵州茅台董事长袁仁国被注销记...
- 6 女主播举报人大代表性侵：雷政富事件给我勇...
- 7 法院副院长因纪委干预司法审判上访申诉被劳...
- 8 丈母娘和亲家公搞“婚外恋” 东窗事发毁掉...
- 9 中方坚决反对美国会通过涉钓鱼岛国防授权法...
- 10 哈大高铁开通后连发7起旅客吸烟致列车降速...

### 表情排行

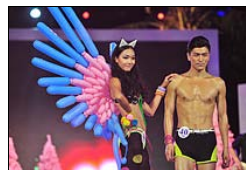
### 热门图片



美女银杏树下留情影



老外另类幽默照笑死人



新丝路大赛火辣泳装秀



比基尼小姐秀身材



持健康的生活方式，可以帮助人们预防糖尿病。为此，可从以下几方面入手：

首先，1型糖尿病是胰岛素分泌出现障碍，因此，患者必须依赖外源性胰岛素，不然会危及生命。但1型糖尿病人的病情发展是可以减缓的。比如正确用药、在营养饮食等方面加以注意等。

其次，**2型糖尿病**是一种**生活方式疾病**，像饮食结构、锻炼与否以及年龄，都会影响2型糖尿病的发展。**回归健康生活方式，就是减少发病最好的方法。**

第三，妊娠糖尿病，它不但影响母亲健康，还会促使孩子逐渐发展成糖尿病。妊娠妇女应该非常注意自己的饮食和生活方式，这种病是可逆的，可预防的。

此外，儿童和老人需要特别关注。儿童比较好动，吃的方面比较喜欢甜食类的食物，所以需要家长帮助他们用无糖食品替代，像无糖巧克力、无糖粥等。老人的治疗重点应以他们的生活品质为焦点，比如成年糖友，通常一天要注射3次胰岛素，老年糖友就应改成每天注射1次24小时长效胰岛素，再配合降糖药，这样就更好。(记者 喻京英 文/图)

[更多精彩内容请进入健康频道](#)

分享到 新浪微博 腾讯微博 QQ空间 朋友网 开心网

**中新网推出iphone新闻客户端**  
免费为用户提供多元化阅读体验

参与互动(4)

【编辑:张志刚】

相关新闻:

- 中国**糖尿病患者**自我管理能力差 六成不懂饮食控制
- 绿叶制药收购宝光股份 抢占**糖尿病**领域竞争优势
- 台一11岁男童患**糖尿病** 爱喝可乐常吃冰淇淋
- 七成**糖尿病**人死于心血管病 女性发生率高于男性
- 专家称，中国**糖尿病患者**使用胰岛素有误区

看完本篇，您心情如何？



有价值的新闻资讯



幼童"袭胸"照令人瞠目

美女疯狂自拍秀下限

热点视频



齐秦王杰迪克牛仔兰州开唱

SOGOU推广服务

**铣床加工** 各种**铣床加工** 服务完善

恒重机床厂专业生产小型**钻铣床**及多功能**钻铣床**,应用范围广,质量可靠.欢迎来电咨询.

专业**充气气模**,首选之家气模

重点生产宣传气模、气模拱门等产品,质量可靠,种类造型齐全,欢迎垂询.

**佛冈交友**-百合网实名婚恋开创者!

**佛冈交友**,上百合网认真真谈恋爱!

中国新闻网  
IPAD客户端



发表

用户名:

验证码:

[进入网友评论频道](#)

----- 健康新闻精选 -----

- 孕妇分娩顺产胎儿窒息死亡 院方称系脐带绕颈所致
- 专家称食用野味危险大 为嘴伤身不值得
- 癌症老太申请赠药遭遇盖章难 基层拒绝出具证明
- 医生如何面对自己死亡
- 北京启动新一轮公立医院改革试点 严控“大处方”
- 艾滋病人死亡多因未及时治疗 疫苗研制已见曙光
- 慢性病低龄化趋势明显 心肌梗死最常见
- 药品说明无盲文标示 盲人用药隐患大

专业充气气模,首选之家气模

重点生产宣传气模、气模拱门等产品,质量可靠,种类造型齐全,欢迎垂询。

<http://www.jnzjqm.com>

佛冈交友-百合网实名婚恋开创者!

佛冈交友,上百合网认真真谈恋爱!

<http://www.baihe.com>

更多日本手表信息 [点击查询](#)

最新日本手表信息,提供百万种商品价格,商家信息,没有找不到的,只有想..

<http://www.dahongbao.com>

[关于我们](#) | [About us](#) | [联系我们](#) | [广告服务](#) | [供稿服务](#) | [法律声明](#) | [招聘信息](#) | [网站地图](#) | [留言反馈](#)

本网站所刊载信息,不代表中新社和中新网观点。 刊用本网站稿件,务经书面授权。

未经授权禁止转载、摘编、复制及建立镜像,违者将依法追究法律责任。

[网上传播视听节目许可证 (0106168)] [京ICP证040655号] [京公网安备:110102003042-1] [京ICP备05004340号-1] 总机: 86-10-87826688