

新闻中心

您的位置: 首页 → 健康频道

阿尔茨海默病 中国患病人数居世界第一

发布时间:2015-09-16 15:35 编辑:丁平 评论:0条



全球痴呆患者人数已达4680万人，其中50%-75%为阿尔茨海默病（也就是我们俗称的老年痴呆症）患者。今年全年，全球将新增990万名痴呆患者，平均每3秒新增1人。目前，中国阿尔茨海默病患者人数已居世界第一，而只有21%的患者得到了规范诊断。

9月21日是“世界阿尔茨海默病日”，“记得我爱你”重新认识阿尔茨海默病公益行动日前举行，记者在会上了解到，阿尔茨海默病是一种逐渐进展的神经系统退行性疾病，是痴呆最常见的类型，占有痴呆病例的50%到75%。

数据 中国患者全球排第一

2015年，全球痴呆患者人数已达4680万人，其中50%-75%为阿尔茨海默病患者。今年全年，全球将新增990万名痴呆患者，平均每3秒新增1人。全球痴呆患者每20年增加一倍，到2050年将达到1.31亿人。在美国65岁以上的老年人口中，每9人里就有1名阿尔茨海默病患者，每3位去世的老年人中，就有1人曾被诊断为阿尔茨海默病或其他类型的痴呆。

目前在中国，阿尔茨海默病患者人数已居世界第一，同时也是全球增速最快的国家/地区之一，2010年中国阿尔茨海默病患者数就达到了569万。

儿女日常打电话的简单问候不足以发现老人的细微变化，要经常与老人进行有实质性内容的交流，如和父母一同规划家庭未来，和他们一起探讨工作中的问题，事情越具体越好。

此外，老人也可培养自己的兴趣爱好，比如太极拳、散步、跳舞等。打扑克、麻将等益智类游戏，也可起到健脑的作用，但需注意时间，同时不要涉及赌博。

诊疗 仅两成得到了规范诊断

然而阿尔茨海默病的诊疗率却与发病情况呈强烈反差，全球阿尔茨海默病及其他类型的痴呆患者中，仅有22%接受过诊断。在中国这个比例还更低，有49%的病例被误认为是自然老化现象，仅21%的患者得到了规范诊断，仅19.6%接受了药物治疗。

中国阿尔茨海默病协会主席、解放军总医院老年神经科王鲁宁教授表示：“在人口老化的基础上，我国已成为阿尔茨海默病重灾区，但是，广大民众甚至是部分医师对于该疾病认识存在大量误区，这也是导致我国阿尔茨海默病‘三低’困局（即就诊率低、诊断率低和治疗率低）的主要原因



热点视频



垃圾污染环境，怎么投... 学习贯彻省第十一次党...

- 中学生手机被没收要跳楼
- 城管被刺身亡监控首曝光
- 消防员冒死接住坠楼女子
- 幼儿园保育员食物里投毒

视觉焦点



爱心公园开放 应急休...

加强宣传巡查 确保辖...



整治背街小巷 对违法...

提质增量 持续推进绿...



双流网 四川 成都

加关注

热门新闻

□□□□ □□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□
“□□□□” □□□□□□□□□□

之一。”

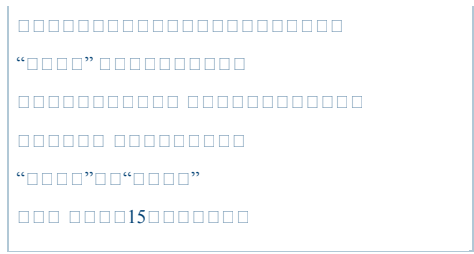
“不少人认为阿尔茨海默病是自然衰老是误区之一，有许多患者都是在发生了‘走失’等严重情况后，其家属才带来就医。”北京协和医院神经内科张振馨教授表示，“同时，大众不了解正确诊疗阿尔茨海默病的科室，患者或其家属由于病耻感而排斥前往医院就医，也是目前漏诊、耽误治疗的原因。”

“在我国，有的家庭存有‘治不治都一样’的错误观念，阻碍了坚持治疗的行为。”北京大学第六医院记忆中心主任王华丽教授表示，阿尔茨海默病是可以通过药物治疗和控制的，能够帮助患者改善认知功能、延缓疾病进展。但如患者不及时接受或不坚持正确的诊疗，将无法控制疾病的进展，病情发展到重度后将完全丧失基本生活自理能力，常因褥疮、骨折、肺炎等并发症或重要脏器功能衰竭而死亡。

目前国内各大医院的神经内科、精神科、老年科的记忆障碍门诊可对阿尔茨海默病进行诊断。常规诊断程序包括病史回顾、体格检查、痴呆筛查测试（量表评估）、脑神经系统检查及实验室检查（如血生化及CT、MRI、PET/SPECT等脑部扫描检查）等。

老年痴呆症在初期还是有迹可循的，通常有记忆减退、智力减退、性格改变、日常生活能力下降、行为怪异5类前兆症状。例如容易遗忘刚刚发生过的事情，即使提醒也记不起；外出容易迷路，记不起熟悉的人的名字，不会计算收支；情绪大幅度波动，性格变得多疑、易怒……这些都是典型症状。

相关新闻



[关于我们](#) | [联系我们](#) | [网站合作](#) | [版权与免责](#) | [友情链接](#)

Copyright © 2010-2013 slnews.net.cn All Rights Reserved

双流网 版权所有