

中国老年痴呆症患者已逾600万 患病人数世界第一

2010年10月22日 16:31 来源: 生命时报 [参与互动\(11\)](#) 【字体: [↑大](#) [↓小](#)】

- [我国老年痴呆症患者已逾600万, 患病人数世界第一。](#)
- 专家呼吁, 老年痴呆需要早发现、早诊断、早治疗。
- [女性发病率高于男性, 患者精神症状亟需特别关注。](#)

10月13日——在重阳节之际, 由北京诺华制药有限公司主办, 《生命时报》和上海《新闻晨报·健康周刊》共同协办的“媒体健康日”活动上, [复旦大学附属华山医院神经内科主任洪震教授](#)指出: “老年痴呆症在我国已成为常见病、多发病, 患者总数大约有600万, 在全球居于首位。对广大老年人来说, 老年痴呆症已对他们安享晚年构成了严重的威胁。若能早发现, 早治疗, 能改善病人的生活质量, 延长寿命。”

老年痴呆有“四不”

[老年痴呆症](#)又称阿尔茨海默病, 现已成为继心血管疾病、恶性肿瘤、脑卒中之后老年人的[第四大杀手](#)。该病是一种[原发性退行性脑病](#), 发生在老年期及老年前期, 且随年龄增长而成倍增加, 年过60岁, 患病率为4%—8%, 65岁后增加到10%, 80岁后会超过30%。而[中国老年痴呆的患者数也呈显著上升趋势](#), 据统计, 目前患者总数约有600万, [居世界](#)

[首位](#), [全球患者中大约1/4在中国](#)。“遗憾的是, 中国患者中只有15%来医院就诊, 主要是因为老百姓对老年痴呆症缺乏认识, 误以为是老糊涂了。”洪震教授说, “其实老了未必就糊涂, 而老年痴呆症也绝不是‘老糊涂’这么简单。”

洪震教授指出, 老年痴呆症有不少提示性症状, 发现它们有助于医生实现早诊断、早治疗, 简单说来是“四不”: 第一, 记不住事, 主要表现近记忆减退, 患者通常对早年的事情记得一清二楚, 刚才说的话却忘得一干二净; 二是算不清数, 日常生活中很小的账目算不清或不会算; 三是认不得路, 离家稍远就会找不到家门; 四是说不清话, 患者思维贫乏, 言语单调, 有时自言自语, 反复诉说某件事情; 此外, 患者的性格和情感都会有所改变, 有些人原本很开朗, 变得多疑, 有些人原本很温和, 变得很暴躁。

两类人群的痴呆需特别关注



洪震教授指出, 如果发现身边的老人家出现上述症状, 千万不要掉以轻心。[老年痴呆](#)

标题

搜索  RSS订阅

推荐阅读

[更多推荐>>](#)

- 教育部前新闻发言人: 靠念稿子讲话的官员不及格
- 孕妇挺大肚携材料办准生证遭拒: 无法证明你怀孕
- 雨中车祸男路人争帮正妹撑伞 受伤胖妹无人理(图)
- 红毛猩猩嫌游客吵闹 学人类用手指堵耳朵(图)
- 日本消防员缺钱购装备 拍健美身材日历筹款(图)
-  魔术师现场遭主持人烧头 男子用电钻吃玉米
- 球迷“换苏伟”致其心理疾病 性格憨厚 曾参加群殴
- 学者: 狄仁杰一年断案17800起 与武则天关系暧昧
- 网传公务员穿执法制服不雅照 官方称不属实
-  宝马狂飙撞开警车 男子6秒盗走百万项链

中新社区

网友热议

热贴排行

- 恐怖的“人体变异”(图)
- 乱喝交杯酒的明星们(图)
- 美国版航母style见过吗
- 解读少年派的奇幻漂流-图
- 农民强奸7人致死3人
- 泪! 房奴必须付出的代价



你们的节操哪里去了



那些因情妇丑闻落马官员

症经诊断后的自然病程多在3—5年，即发展到生活完全不能自理，出现多种并发症直至死亡。但如果发现越早，治疗越早，患者的寿命就越长。由于不少患者原先有高血压、糖尿病、中风、高血脂等，更要警惕。

洪震教授强调，痴呆患者中，以下人群特别需要我们给予关注。女性患者，尽管原因还没有明确的解释，但女性的老年痴呆患病率确实高于男性，并且随着年龄的增加，这种趋势更加明显。“老年女性在家庭中发挥着巨大的作用，有些空巢家庭依靠老太太打理家务，是一家人的主心骨。”洪震教授说，“因此女性老年痴呆格外需要引起大众的重视，不仅因为发病率高，还因为她们的健康也事关老伴甚至全家的幸福。”

以精神症状为主要表现的患者。“有些老年痴呆不止‘老糊涂’，还会有精神症状，例如有的表现为‘被害妄想’，如总怀疑别人说他的坏话；有的会出现幻想，绘声绘色地描述根本就没有发生过的事情；还有的夜里在屋子中间走来走去。”洪震教授指出，这些症状，更加重患者家人的经济和精神负担，治疗的难度也更大。

治老年痴呆要双管齐下

洪震教授指出，老年痴呆目前仍然是一种无法根治的疾病，目前的药物主要侧重于缓解病情、改善症状。由于老年痴呆的病因可能与脑部的乙酰胆碱水平降低有关，而乙酰胆碱是经过胆碱酯酶代谢的，因此抑制胆碱酯酶，有助于提高乙酰胆碱水平，缓解老年痴呆的症状。

除了药物治疗，洪震教授指出，调整生活方式也很重要。例如，患者要注意勤于动脑，科学锻炼。此外，洪震教授也强调了子女的责任：“俗话说，家有一老如有一宝。如何让家中这一宝享受幸福的晚景？作为子女，要多花时间陪陪老人，还要在他们身上多花心思。”（华 闻）

[更多精彩内容请进入健康频道](#)

分享至： 中新空间 新浪微博 QQ空间 开心网 更多

中新手机报精彩 新闻资讯抢鲜看
—— 移动用户发送短信“zxsjb”至10658000即可订阅 参与互动(11) 【编辑:张尚初】

相关新闻:

- 医学专家：“老糊涂”可能是老年痴呆先兆
- 美研究称：每周至少步行9.6公里可预防老年痴呆
- 细嚼慢咽可防老年痴呆
- 老年人“健忘” 可能是老年痴呆先兆



难道这就是艺术?!



震撼! 实拍婴儿出生瞬间

新闻排行

表情排行

- 前国际奥委会主席萨马兰奇逝世
- 图: 高精尖警用产品和技术亮相京城
- 图: 奥委会上的萨马兰奇
- 玉树地震灾区一夜风雪 抗震救灾倍加艰难(...)
- 图: 高精尖警用产品和技术亮相京城(2)
- 图: 高精尖警用产品和技术亮相京城(3)
- 图: 高精尖警用产品和技术亮相京城(4)
- 图: 高精尖警用产品和技术亮相京城(5)
- 图: 高精尖警用产品和技术亮相京城(6)
- 图: 高精尖警用产品和技术亮相京城(7)

热门图片

专题图片



孝女带病母上学8年



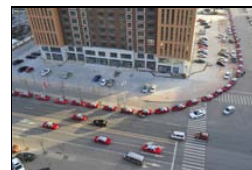
空军一架歼7飞机坠毁



屠宰场解救待宰狗



环球小姐拍火辣泳装照



太原的士排队长加油



小学课间跳航母style

热点视频



齐秦王杰迪克牛仔兰州开唱

参与互动



有价值的新闻资讯



发表

用户名:

验证码:

健康新闻精选

- 孕妇分娩顺产胎儿窒息死亡 院方称系脐带绕颈所致
- 专家称食用野味危险大 为嘴伤身不值得
- 癌症老太申请赠药遭遇盖章难 基层拒绝出具证明
- 医生如何面对自己死亡
- 北京启动新一轮公立医院改革试点 严控“大处方”
- 艾滋病人死亡多因未及时治疗 疫苗研制已见曙光
- 慢性病低龄化趋势明显 心肌梗死最常见
- 药品说明无盲文标示 盲人用药隐患大

微电脑拉力机的专业生产厂家——苏州拓博机..

苏州拓博专业产销微电脑拉力机等各类检测设备,热线:0512-67075930
<http://www.thtechnic.com>

电动滚筒 电动滚筒 电动滚筒

淄博明治机械有限公司主营电动滚筒,摆线电动滚筒,外装电动滚筒,滚..
<http://www.zbmingzhi.com/>

国内优惠的三面翻

大地科技三面翻价格优惠、技术专业、诚信品牌
<http://www.zzdadi.cn>

SOGO推广服务

广州翡翠皇冠假日酒店 官网查询

广州翡翠皇冠假日酒店官网免费在线预订,提前3天可立享房价特惠! 预订电话:400 880 3586

传奇类游戏再临,最传奇的《赤月传奇》火..

传奇独家改编页游,继承传奇风格,延续传奇玩法,重现传奇pk,再次开启传奇之旅!

佛冈交友都上百合网!

佛冈交友,上百合网!高富帅、白富美、老实男、纯洁女,等你相遇!