



## 2017中国癌症最新数据报告, 每天1万人确诊癌症

2017-03-24 茂林之家 来源 阅 23383 转 341



分享: 微信 转藏到我的图书馆

癌症是夺走人们生命的罪魁祸首之一, 许多人谈癌色变的, 人类与癌症的斗争也从未停止过。

2017年2月, 国家癌症中心发布了中国最新癌症数据, 汇总了全国347家癌症登记点的数据。中国癌症统计一般滞后3年, 所以这次最新公布的是2013年的发病和死亡数据。

### 每天约1万人确诊癌症, 平均每分钟就有7人



与2012年相比, 癌症新发人数继续上升, 从358万增加到368万, 增幅3%

茂林之家 图书馆

★★★★★

+ 关注 11096 馆藏 211789

TA的最新馆藏

精彩假期

促销

低至 8折 优惠

4月30日前预定

Hilton 立即预订

BiddingX 广告

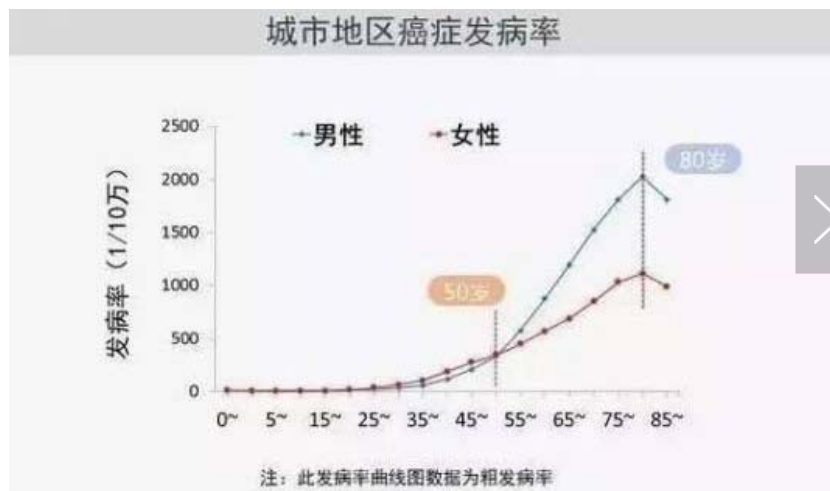
喜欢该文的人也喜欢 更多

- 答案: 一个能迅速排出五脏所有毒...
- 手把手教你做灌汤包, 简单易学, ...
- 千万别惹你的老师, 哈哈哈哈哈...
- 江歌案一审判决 | 请告诉孩子, 远...
- 中国家庭还能“撑多久”? 央报报...
- 一口气秒懂欧洲建筑史, 这是一个...
- 【回教秘方】通血管的古方, 不管...
- 绝密配方/50款秘制特色水饺配方
- 年轻人的油腻比中年人的油腻更可怕



多么可怕的数字!癌症已经成为了夺走人们健康甚至是生命的罪魁祸首之一, 许多人基本上都是谈癌色变, 医学上癌症的防御以及治疗, 从未停止过。

据统计, 癌症从40岁之后发病率快速提升, 80岁时达到高峰。



肺癌仍然是我国发病率、死亡率第一的癌症

- 预期寿命85岁时, 累计患癌风险高达**36%**
- 50岁以下, 成年**女性**发病率均高于男性
- 肺癌**仍为我国癌症发病率、死亡率第一位, 已与发达国家水平相当
- 甲状腺癌**发病率上升趋势快, 需格外引起重视

城市前10位癌症中, 消化道癌症发病率仍然是居高不下!

**精彩假期**

**促销** 低至**8折**优惠

4月30日前预定

**Hilton** | **立即预订**

\*条款与细则适用于本优惠。 BiddingX 广告

大数据分析 大数据分析 空间主机

你好夏天

广告

关闭

关闭

### 死亡率前10位癌症

小城市		中等城市		大城市	
前10位	死亡率	前10位	死亡率	前10位	死亡率
肺癌	40.71	肺癌	47.79	肺癌	54.19
胃癌	25.91	胃癌	26.13	肝癌	21.80
肝癌	25.83	肝癌	25.89	胃癌	19.33
食管癌	18.99	食管癌	20.84	肠癌	19.08
肠癌	9.04	肠癌	12.41	胰腺癌	8.96
脑癌	4.31	胰腺癌	6.88	食管癌	8.56
乳腺癌	8.44	乳腺癌	9.59	乳腺癌	12.78
胰腺癌	3.75	脑癌	4.46	淋巴瘤	4.71
白血病	3.58	白血病	4.08	白血病	4.60
淋巴瘤	2.45	淋巴瘤	3.37	胆囊癌	4.44

而患癌症风险最高的，是小城市的男性以及大城市的女性。

### 风险最高：小城市男性+大城市女性



在大城市居民中，男性群体，前列腺癌与肠癌患病率较高，女性群体则以乳腺癌与甲状腺癌为高发癌症。



消化道癌症：中国人主要的癌症负担，占男性全部癌症的50%左右；

肠癌：城市女性增长趋势明显，主要与不健康饮食、久坐、腰围增粗有关；

甲状腺癌：城市女性需要特别关注；



癌症谱：大/中/小城市差异明显；

肺癌：仍是各类城市男性癌症首位，与吸烟和环境污染关系密切；

肠癌和前列腺癌：从小城市到大城市，发病趋势增加趋势明显；



肠癌和前列腺癌：发病率与城市化程度呈正相关；

肠癌：大城市发病率是小城市的2倍；

前列腺癌：小城市前列腺癌发病率<5/10万，而大城市发病率是小城市的4倍；



乳腺癌：为城市女性癌症的主要负担，主要与城市女性压力大、晚婚晚育、生活节奏快有关；

肺癌：也位居前列，主要与二手烟暴露、室内/室外空气污染相关；

肠癌：随着城市化水平逐渐升高，主要与城市女性久坐、缺乏锻炼、饮食不健康有关；





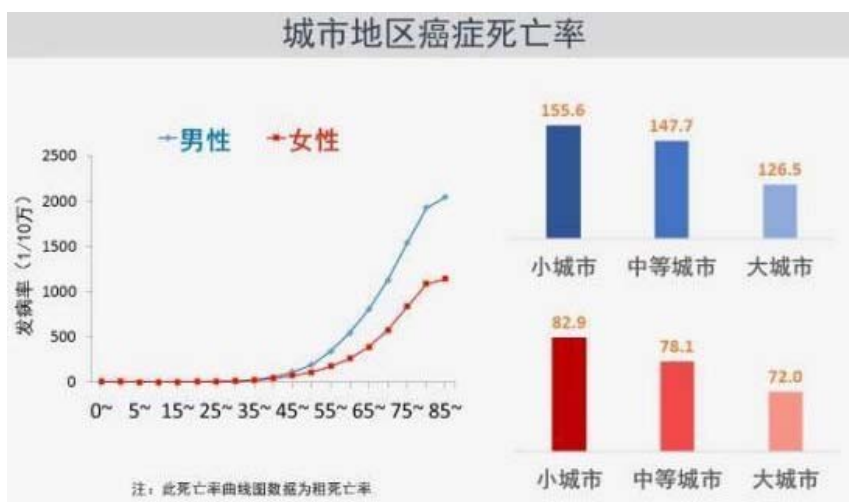
乳腺癌：大城市女性乳腺癌风险是小城市的2倍；

甲状腺癌：大城市患病风险是小城市的4倍；



随着城市化提高，也有部分癌症发病率降低，主要体现在胃癌/肝癌/食管癌；

胃癌与不洁饮食、吃饭不规律、常吃烟熏、腌制食物有关；肝癌主要与乙型肝炎、过量饮酒、食用霉变的玉米/稻谷有关；食管癌则与烫食、饮食不新鲜有关；



虽然大城市癌症发病率较高, 但死亡率比小城市低了近20%;

城市化水平越高, 医疗卫生条更优越, 癌症治疗手段有更多先进的选择;

死亡率前五位的癌症主要是肺癌和消化系统癌症;

死亡率前10位癌症					
小城市		中等城市		大城市	
前10位	死亡率	前10位	死亡率	前10位	死亡率
肺癌	40.71	肺癌	47.79	肺癌	54.19
胃癌	25.91	胃癌	26.13	肝癌	21.80
肝癌	25.83	肝癌	25.89	胃癌	19.33
食管癌	18.99	食管癌	20.84	肠癌	19.08
肠癌	9.04	肠癌	12.41	胰腺癌	8.96
脑癌	4.31	胰腺癌	6.88	食管癌	8.56
乳腺癌	8.44	乳腺癌	9.59	乳腺癌	12.78
胰腺癌	3.75	脑癌	4.46	淋巴瘤	4.71
白血病	3.58	白血病	4.08	白血病	4.60
淋巴瘤	2.45	淋巴瘤	3.37	胆囊癌	4.44

## 癌症是怎么引起的?

癌症源于正常细胞转变为肿瘤细胞的多阶段过程, 通常从癌前病变发展到恶性肿瘤。这些变化是人们的基因因素和三种外部因素之间相互作用的结果, 外部因素包括:

- 1.物理致癌物: 例如紫外线和电离辐射;
- 2.化学致癌物: 例如石棉、烟草烟雾成分、黄曲霉毒素(一种食品污染物)和砷(一种饮水污染物);
- 3.生物致癌物: 例如由某些病毒、细菌或寄生虫引起的感染;
- 4.老龄化: 老龄化是癌症形成的另一个基本因素。癌症发病率随着年龄的增长而显著升高, 极可能是由于生命历程中特定癌症危险因素的积累, 加上随着人们逐渐变老, 细胞修复机制的有效性呈下降趋势;

## 癌症的危险因素有哪些?

- 1.烟草使用、饮酒、不健康饮食以及缺乏运动是世界癌症问题的主要危险因素, 也是其它非传染性疾病的四个共同危险因素。
- 2.一些慢性感染也是癌症的危险因素, 这对中低收入国家具有重要影响。2012年确诊的癌症中约15%归咎于幽门螺旋菌、人乳头瘤病毒(HPV)、乙肝病毒、丙肝病毒和爱泼斯坦-巴尔病毒3等致癌性感染。



3. 乙肝病毒、丙肝病毒和某些类型的人乳头瘤病毒分别增加罹患肝癌和宫颈癌的危险。艾滋病毒感染会大大增加宫颈癌等癌症的危险。

## 避免一些主要危险因素可以显著减少癌症负担

- (1) 烟草使用，包括卷烟和无烟烟草；
- (2) 体重超重或肥胖；
- (3) 不健康饮食，水果和蔬菜摄入量低；
- (4) 缺乏身体活动；
- (5) 饮酒；
- (6) 性传播人乳头瘤病毒感染；
- (7) 获得肝炎或其它致癌性感染；
- (8) 电离和非电离辐射；
- (9) 城市空气污染；
- (10) 家用固体燃料产生的室内烟雾；

如何预防癌症？

### 远离烟草

戒烟是预防癌症最有效最省钱的方法。戒烟1年，冠心病的危险性下降一半，而戒烟7年，发生肺癌的可能降到与不吸烟者相同。烟民们为了健康，还是及早戒烟吧！

### 预防感染

接种疫苗，提高自身免疫力。洁身自好，远离毒品，尽量避免输血和使用血液制品。在公共场合实行“分餐制”，保证饮食卫生。

### 维持正常体重，加强运动

日常饮食避免大鱼大肉这些热量超级高的食物，选择热量密度较低的食物替代，例如豆类、蔬菜、水果等。每天进行运动，运动能强化免疫系统，保持肠胃健康，控制体重，任何种类的运动都有助减低患癌风险。不过还是要科学制定运动内容，避免运动过度拉伤肌肉。



尽量不吃加工食品，减少酒精摄入

加工肉类指烟熏、盐腌或添加了防腐剂来保存的肉类，由于保险需要，会在其中添加许多的人工添加剂，对健康有害，可以选择鱼肉、低脂肪家禽和植物性蛋白质来替代。有节制地饮用酒精饮料，抽烟加饮酒是非常伤身的，为了健康着想，还是离烟和酒远一些吧。

保持心态平和，关注心理健康

90%以上的癌症与心理、情绪有直接或间接的关系，精神创伤、不良情绪，可能成为患癌症的先兆。但情绪不佳或者郁闷烦躁的时候，尝试着走出户外，与人建立良好的关系，打开心扉，保持愉悦的心情有助于预防癌症。

进行定期检查

癌症早期是没有明显症状的，但往往后果很严重。但是，当一些症状刚刚出现的时候，往往还是有根治的机会，定期体检尤为重要，在其对身体健康还未造成损害时进行治疗，出现癌症的概率会减少很多。



云优健康网是集国内外众多健康品牌、健康管理机构优势于一体的专业健康服务整合平台，以“改善中国人健康水平”为目标，让体检、就医、健康管理更加顺畅。

(图片来源于网络)

 转藏到我的图书馆  献花 ( 1 ) 分享:  微信 ▾

来自: [茂林之家](#) > [《恶性肿瘤》](#)

[以文找文](#) | [举报](#)

[上一篇](#): [《科学》重磅：确认！66%的癌症发生是因为「运气不好」 | 临床大发现](#)

[下一篇](#): [远离癌症，只要你做到以下几点，其实很简单！](#)

猜你喜欢