

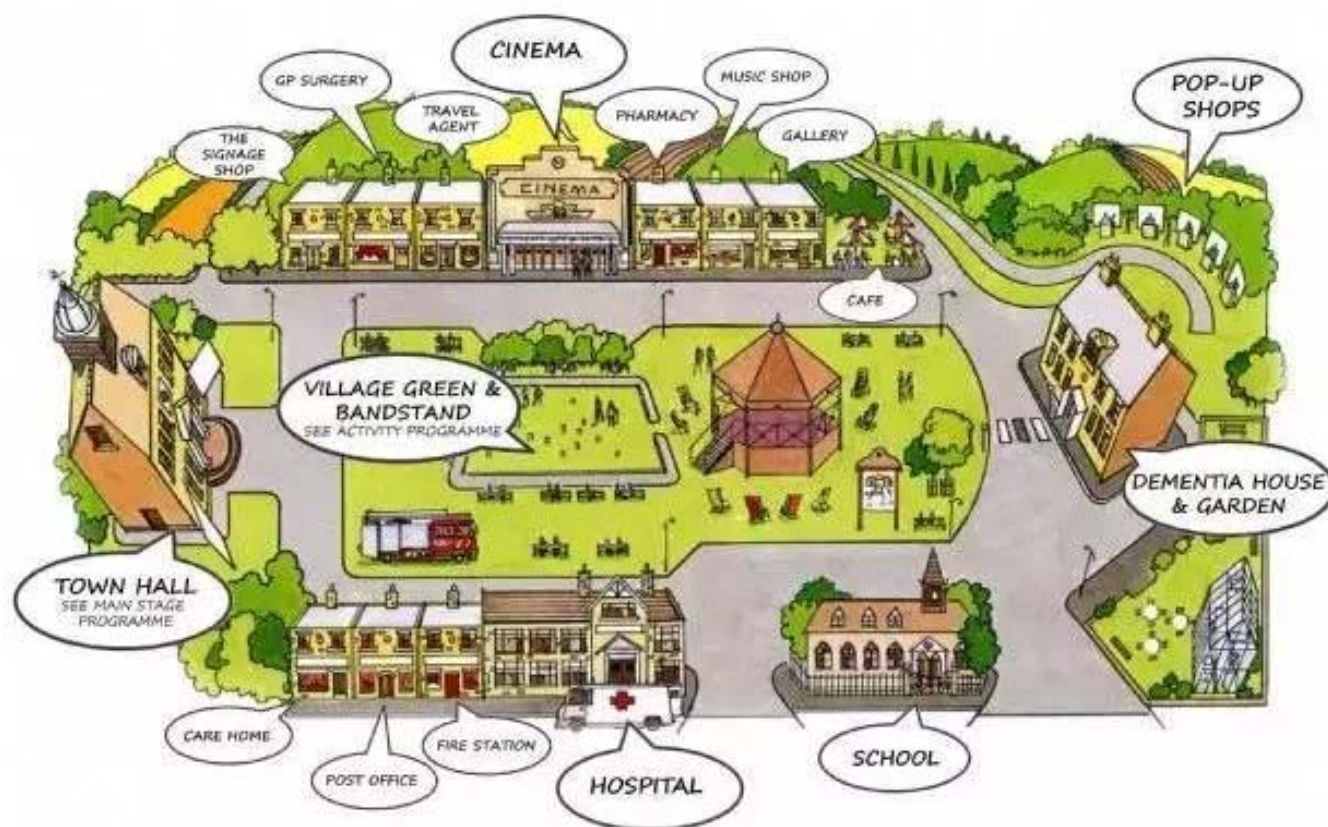
全球首家失忆小镇，所有居民都忘了自己是谁、来自哪里....

2017-03-30 生活艺术汇



来源：创意社 (ID : ichuangyi99)

在荷兰有一个神奇的小镇**霍格威** (De Hogeweyk) 这里的大部分居民已经忘了自己是谁、来自哪里。



这个位于荷兰阿姆斯特丹郊外的小镇

有10个足球场那么大

广场、超市、理发店、电影院、酒吧、咖啡厅
等一应俱全

全球首家失忆小镇，所有居民都忘了自己是谁、来自哪里...



居民们在镇上悠闲地散步、遛狗

在广场上聊天、在超市里购物

20世纪50年代的复古建筑风格

让人感觉仿佛小镇居民都是穿越而来

全球首家失忆小镇，所有居民都忘了自己是谁、来自哪里...



而且听说镇上来来往往的路人是假的

超市、餐厅是假的

店员也是假的



难道。。。

这里是荷兰版横店影视城？



其实这里是全球首家

全球首家失忆小镇，所有居民都忘了自己是谁、来自哪里...

为患有阿尔茨海默症（俗称老年痴呆）的老人
专门建立的**大型疗养院式“失智照护小镇”**



这里没有冰冷的病房

取而代之的是23所舒适的公寓

工作人员会根据老人的生活习惯
将风格相似的老人们安排住在一起



医生护士们变装成邻居、店员、仆人等等

在这个小镇里守护着这些失智老人

医护人员完美诠释了那句

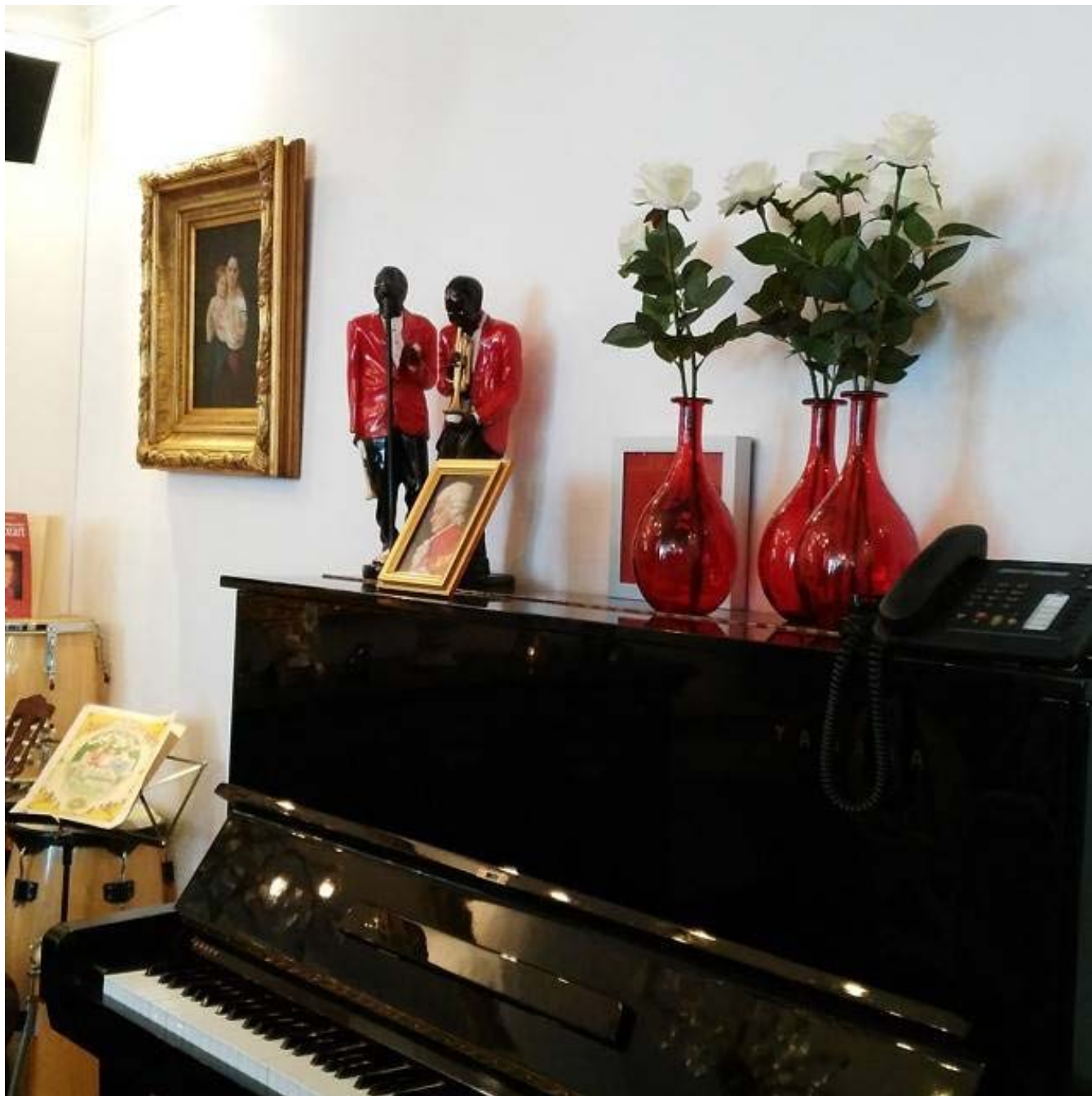
人生如戏，全靠演技



由于在失智症病发的过程中

童年和青年时期的记忆是最长久的

为了尽量减少病人对于新环境的抵触和焦虑
所以室内参照的是20世纪50、70年代的风格



这穿越风复古建筑设计
可以让病人在记忆中仅存的场景中生活
从而降低他们的焦躁感、延缓病情



这个看似新奇的疗法其实是有科学依据的
医护人员可以通过照片、音乐等方式
唤起失智症患者几十年前的记忆



为了确保老人的居住风格与之前的风格类似

房间被特意设计为**6种主题风格**

城市风格、贵族风格、商务风格、印度风格

居家风格、文化风格和宗教风格



全球首家失忆小镇，所有居民都忘了自己是谁、来自哪里...





老人们都是专业付费玩家
医护人员则是游戏设定的NPC

每个6人间或8人间里就有1到2个医护人员
扮演着邻居、室友
老人们和这些**固定角色**一起生活
听起来就像在玩一个游戏

全球首家失忆小镇，所有居民都忘了自己是谁、来自哪里...



在这里老人们不会被医生提醒

“你又忘了...”

而是正常地参与到生活中去

与“家人”一起做一些力所能及的家务

像正常人一样在家里做饭、打扫卫生

开心快乐并且有尊严地生活



这些老人可能在智力或记忆上有所欠缺

但这并不妨碍他们对日常生活和周围环境的感知

失智老人常常会到处闲逛

霍格威村对于他们来说就是一个堡垒

大门和围墙的防护下

他们可以在小镇里自由行走



还可以出门到杂货店采购各种日常用品
去理发店做个发型、到酒吧小酌一杯

迷路时会得到周围“居民”的主动帮助



谢天谢地

父亲不用去住养老院了

全球首家失忆小镇，所有居民都忘了自己是谁、来自哪里...

小镇最初的灵感来自于一名普通护工伊冯·范·阿姆荣根（Yvonne Van Amerongen），曾在一家失智老人护理中心工作的她，看着老人们在临终前经历的种种，十分痛心。

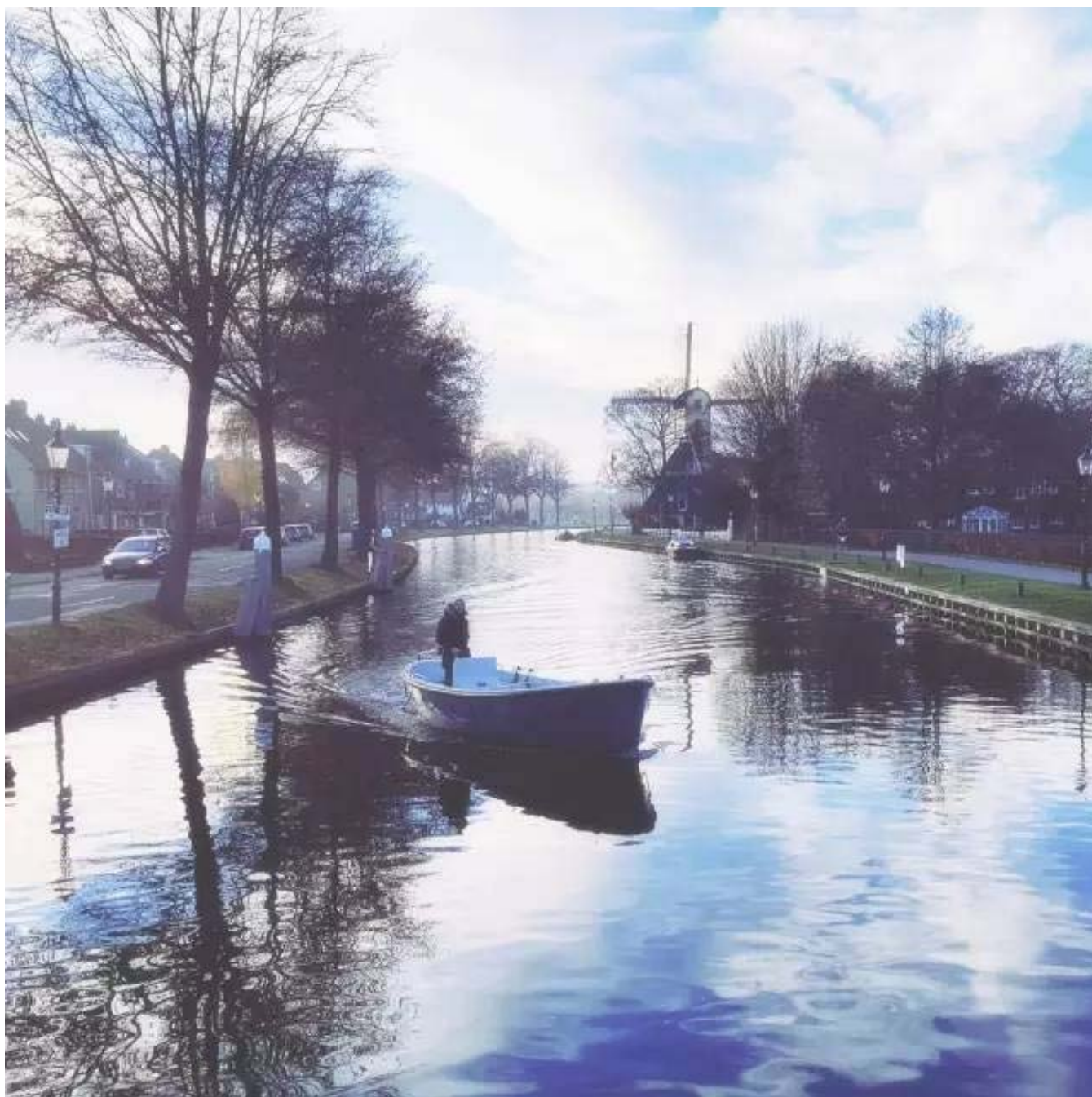


（右一是正在与大家分享霍格威小镇理念的Yvonne）

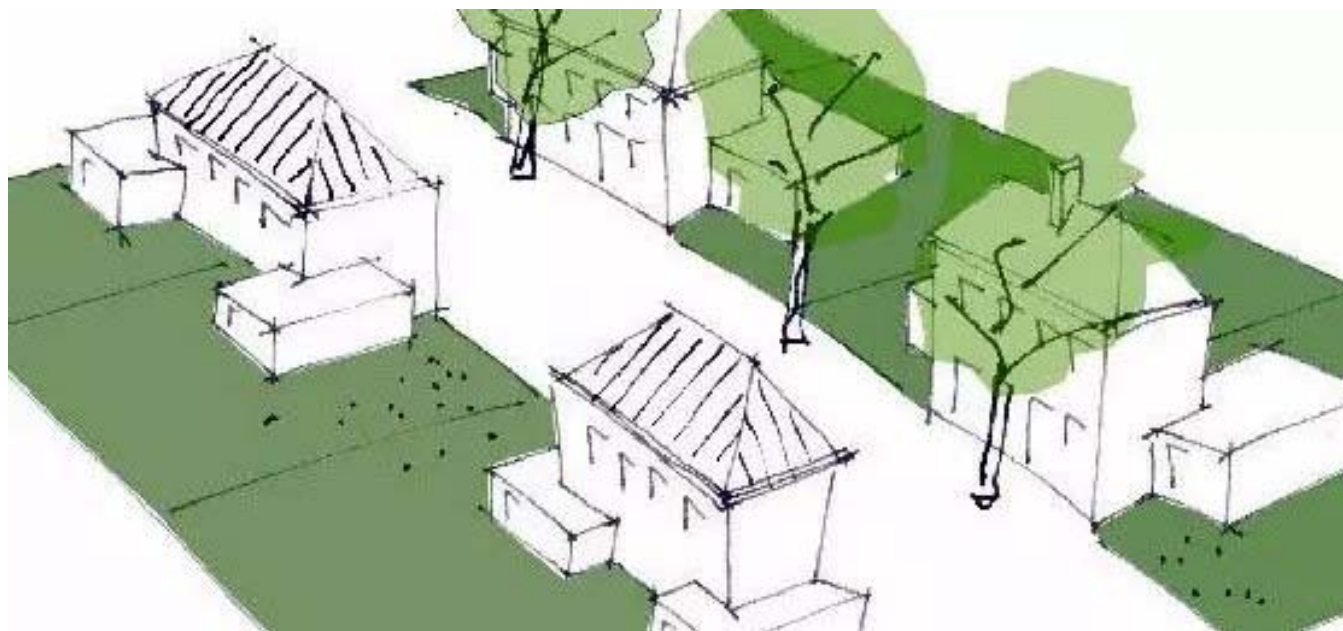


23年前的一天，Yvonne 的母亲打来电话，告诉她父亲突发心脏病去世——是突然发作，他几乎没受什么痛苦，走得很快——她的第一反应是

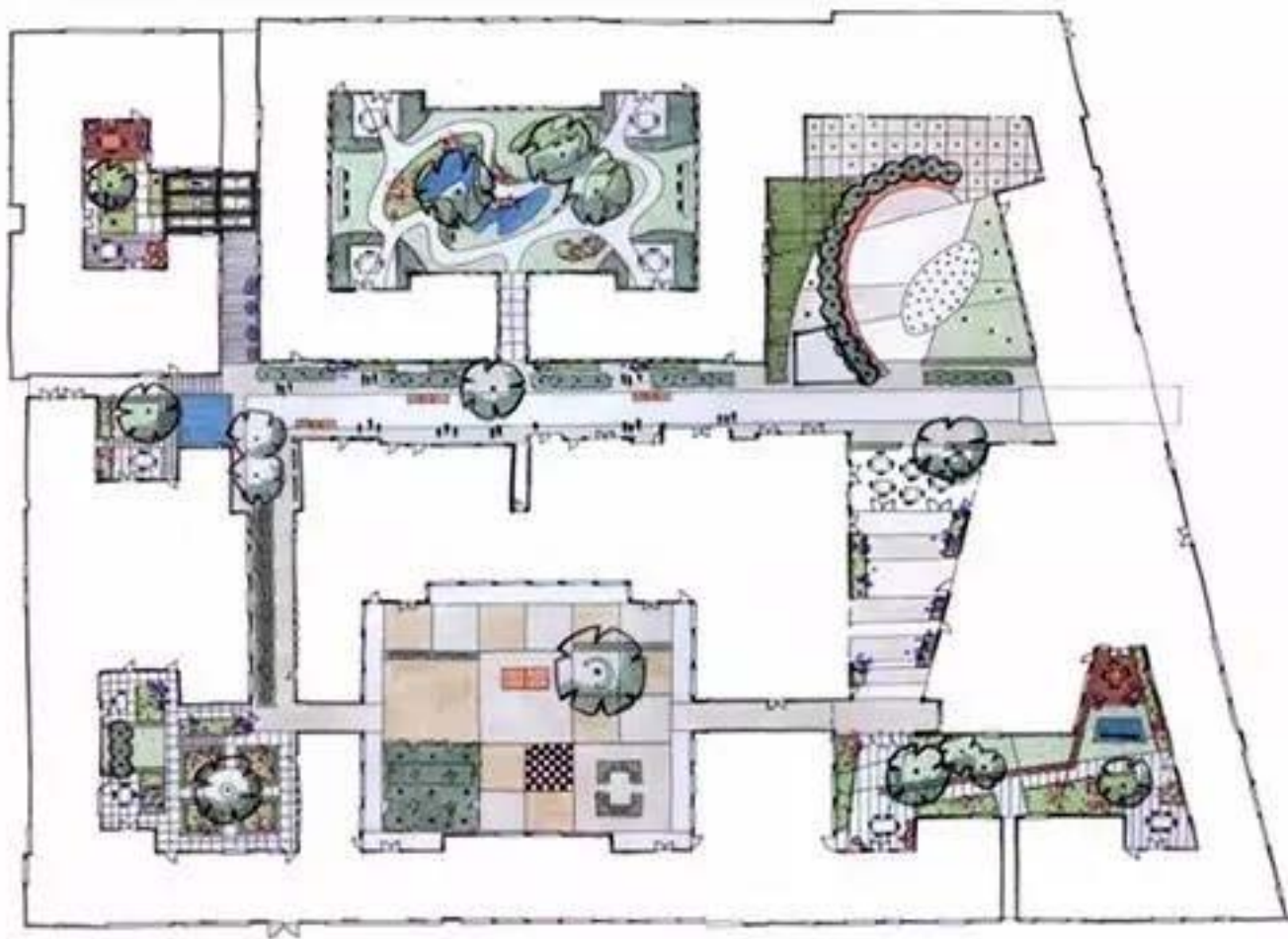
“谢天谢地，父亲不用去养老院了。” 老人在养老院的生活其实并不幸福，老人们通常觉得非常不自由。



父亲的去世激发了她内心深埋已久的构想，能不能创立一个可以让老人们正常生活的护理院？



失智老人们不必再被禁锢在病房中痛苦度日，而可以走出户外享受生命最后时光中的鸟语花香。



终于在2009年随着霍格威村的落成

这个构想成为现实





全村250名全职或兼职的护理人员

医生和专家扮演成村民

为152名失智老人提供24小时全方位照护

全球首家失忆小镇，所有居民都忘了自己是谁、来自哪里...





世界上总有人
努力把世界变得更美好
Yvonne就是当代护理界的南丁格尔

我最怕的不是死亡
而是失智和失能

前段时间，79岁的琼瑶发布长文公开信交代身后事，希望“**预约自己的美好告别**”。在信中她提到“台湾面对失智或失能的父母，往往送到长照中心，认为这才是尽孝.....”

但往往失智或失能老人们在照护中心的生活却是尊严尽失，度日如年。所以她说“**我最怕的不是死亡，而是失智和失能。**”



目前，我国有超过900万的失智症病患，其中阿尔茨海默症患者超过500万人，居全球首位，并且随着人口老龄化的加剧，情况会越来越严峻。



患阿尔茨海默症的老人，不但承受病痛，也会因为家人的照看产生压力。那些被送到养老院或者照护中心的老人，更是因为远离正常的生活轨道，病情恶化。



《自然神经科学》（ Nature Neuroscience ）杂志的一项研究表明，隔离疗法会加重失智老人的病情。

我们也许无法阻止病人患病，但是我们却可以用建设霍格威村这样巧妙的办法来减轻病人的痛苦。



霍格威村的建造共花费了1930万欧元，其中1780万来自政府，其余的来自社会组织。这对于许多国家来讲是相当困难的。

虽然这种模式不可复制，但理念却是值得借鉴的。



许多年迈的夫妇将失智的另一半送至霍格威

让他们在这座常人看来虚假的小镇中

以一个正常的方式

继续自由自在、快乐地生活



如果有一天，我脑海中的橡皮擦
将属于我们的美好记忆一点点抹去
我忘记了自己的名字
忘记了我们的家，也忘记了你
请把我送到这里

听说关注的人，一生运气都不会太差



生活艺术汇

生活◊艺术◊家

“让自己的生活变成一件艺术品”

ID：artspace798（长按二维码关注我们）