



北京新闻

新华网北京频道 > 正文

“中国私人医生健康报告”发布十大发现

2014-08-11 10:47:21

来源: 慈铭体检



【字号: 大 中 小】 【打印】

近日,由中国医师协会HMO、北京市健康保障协会联合慈铭集团、慈铭奥亚健康管理医院共同发布了《中国城市健康状况大调查之中国私人医生健康报告》,这是以高端财富人群为调查对象的健康报告,也是以私人医生服务模式为基础的健康管理分析报告。该报告以慈铭奥亚健康管理医院2011-2013年的会员体检数据为基础。调查对象:(1)个人总资产500万人民币以下;(2)个人总资产500万-1亿;(3)个人总资产1亿以上。调查人群年龄分布:30岁以下占8%,30-39岁占15%,40-49岁占34%,50-59岁占21%,60-69岁占16%,70及70岁以上占6%。男性占64%,女性占36%。

报告表示:“深度体检阳性检出率40-59岁男性占六成,其中北上广深占83%”“心源性猝死、脑卒中和癌症风险筛查成深度体检需求首选,身价越高越注重癌症预防”“环境污染、多重压力及不良生活方式导致功能医学检测数据异常率居高不下”“超过八成的人存在不同程度的器官功能受损”“68%的人冠脉CTA检查异常”“40-59岁成为心理健康问题高发人群,强迫症状居心理问题首位”“受检者中超过半数处于患病人群,约1/3的人十年内心脑血管病患病风险是最低人群3倍多”“82%的财富人群成慢性病的后备军,营养失衡与久坐不动成为通病”“通过健康管理可以让59%以上的人从亚健康回归到健康态”等十大发现,综合来看,高端财富人群健康堪忧。

北京市健康保障协会会长,慈铭奥亚健康管理医院创始人韩小红博士表示,目前国内慢性病已经达到“井喷”之势,健康管理企业有责任将慢性病高发及退化性疾病的预防和治疗,以及以癌症、肿瘤、猝死等重大突发疾病预防和管理进行一次全面的梳理和思考。《中国城市健康状况大调查之中国私人医生健康报告》敲响了国内精英群体、财富人群的健康警钟,同时也为他们的健康赢得更多时间。

主要发现:

发现一:深度体检阳性检出率40-59岁男性占六成,其中北上广深占83%。

即时报道

- 1 北京:基层文艺骨干培训量3年内将增3倍
- 2 北京严打“医托”两天刑拘109人 两中医诊所被封
- 3 北京:山寨指路牌扰乱市容交通 实为商家广告牌
- 4 北京昌平文物石刻园正式开园 60余件石刻迎客
- 5 “微信十条”:信息社会的一道“安全阀”
- 6 网传车不到4S店保养就不能保修 是真的吗?
- 7 科技金融服务一条龙“舞动”中关村 企业获支持
- 8 北京申办2022年冬奥会音乐作品征集活动启动
- 9 违反《大气污染防治法》在自家露天烧烤也将查
- 10 北京市属国企工矿棚户区改造项目提前完成全年任

图片精选



“欧洲印象”摄影展在京开幕



导演打酱油出镜惊艳又抢戏



北京:相声名家“说腊 腊八,喝粥喽八”(图)



腊八,喝粥喽八”(图)

新华社记者看北京

- 1 北京客运段成立首个高铁男子乘务组(组图)
- 2 “大美湘西”摄影作品国际巡回展亮相北京

深度体检阳性检出率调查

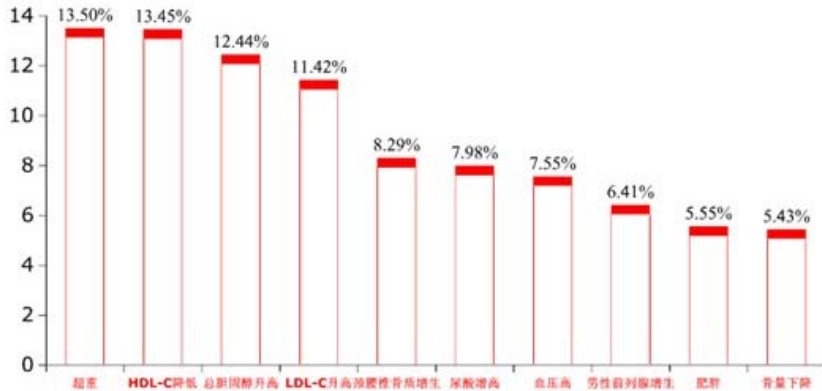
年龄	30岁以下	30-39岁	40-49岁	50-59岁	60-69岁	70及70岁以上
阳性检出率(%)						
男性	7.77%	20.72%	34.79%	25.21%	7.24%	4.11%
女性	12.83%	20.58%	31.04%	21.13%	9.09%	5.33%

数据来源：《中国城市健康状况大调查之中国私人医生健康报告》

深度体检阳性检出率调查发现，30岁以下年龄组，男性阳性检出率占7.77%，女性阳性检出率占12.83%；30-39岁年龄组，男性阳性检出率占20.72%，女性阳性检出率占20.58%；40-49岁年龄组，男性阳性检出率占34.79%，女性阳性检出率占31.04%；50-59岁年龄组，男性阳性检出率占25.21%，女性阳性检出率占21.13%；60-69岁年龄组，男性阳性检出率占7.24%，女性阳性检出率占9.09%；70及70岁以上年龄组，男性检出率占4.11%，女性阳性检出率占5.33%。统计还发现，40-59岁年龄组，男性深度体检阳性检出率，北京、上海、广州、深圳一线城市总比占83%。

调查发现，**男性多发病症**依次是超重、HDL-C降低、总胆固醇升高、LDL-C升高、颈腰椎骨质增生、尿酸增高、血压高、男性前列腺增生、肥胖、骨量下降等。**女性多发病症**依次是女性**乳腺增生**、总胆固醇升高、LDL-C升高、颈腰椎骨质增生、超重、骨量下降、体检血压高、HDL-C降低、体重过轻、肥胖等。

疾病与危险因素排序（男性）



数据来源：《中国城市健康状况大调查之中国私人医生健康报告》

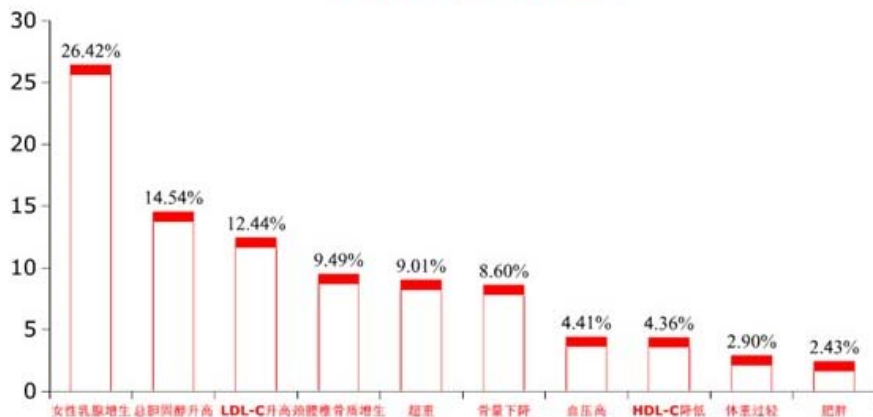
- 3 密云:城乡教师轮岗交流带动全县教育均衡发展
- 4 全球工程机械企业业绩明显下滑
- 5 谁动了我的广播——“黑广播”现象调查(组图)
- 6 针对单亲家庭的圆爱基金成立
- 7 意大利威尼斯百件文物精品首次在中国展出
- 8 专家倡议：以全球视野和标准做好中国大运河保护
- 9 鲁能客场“点杀”国安晋级足协杯四强
- 10 中国卫星移动电话用户已近3万户 市场潜力巨大

新华视频



- “充电宝”新规出台
- 关注反垄断调查
- 云南震后理赔启动
- MH17黑匣子或将公布
- 中国尚未出现埃博拉
- 聚焦云南鲁甸地震
- 即时通信管理规定发布

疾病与危险因素排序（女性）



数据来源：《中国城市健康状况大调查之中国私人医生健康报告》

慈铭奥亚健康管理医院私人医生提示，深度体检异常和阳性率高发人群的平均年龄在47周岁，年轻化趋势明显。这和该人群的不良生活方式，尤其不良饮食和运动习惯，职业压力、生活环境及健康管理匮乏有很大关系。

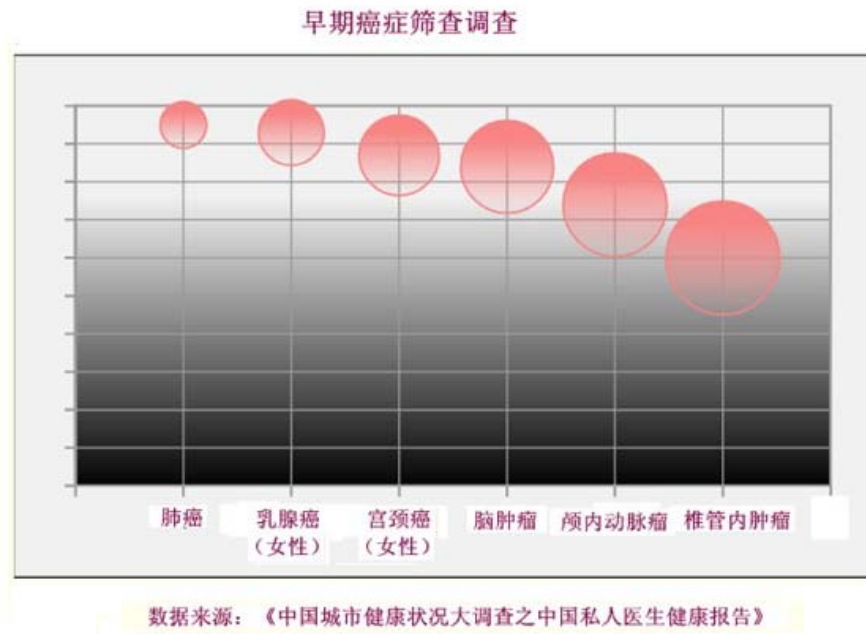
发现二：**心源性猝死、脑卒中和癌症风险筛查成深度体检需求首选，身价越高越注重癌症预防。**

在对40-59岁人群的专项调查发现，疾病筛查和健康风险评估以及慢病管理同时受到被调查人群的重视，各占51%和49%。其中，疾病筛查和健康风险评估需求调查，**心脑血管猝死筛查成为首要选择，占95%**，以“高血压、高血糖、高脂血症”等指标为主的“三高”病症筛查占93%，常见病筛查占87%，其他慢性病筛查占84%。癌症筛查需求调查发现，肺癌、乳腺癌(女性)，宫颈癌(女性)等早期癌症及脑肿瘤、颅内动脉瘤、椎管内肿瘤等颅脑肿瘤成为最热门筛查项目。

40-59岁人群专项健康管理需求调查

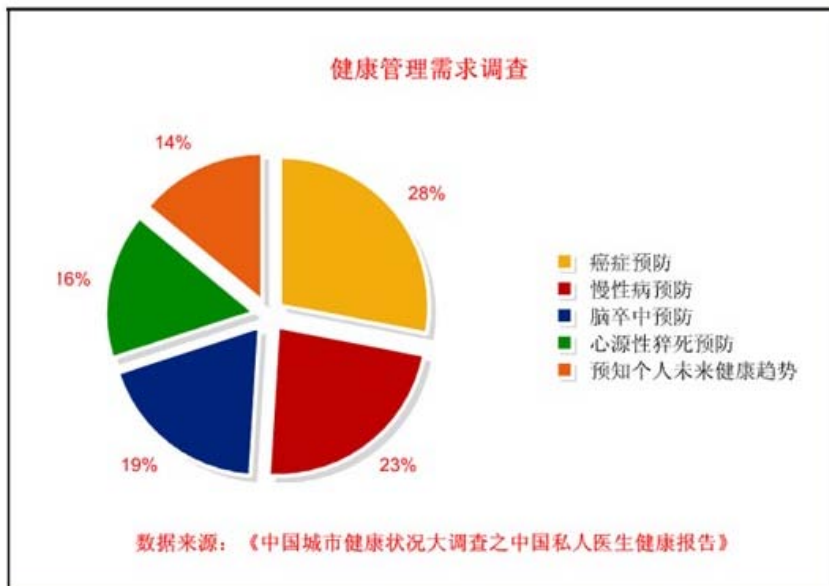


数据来源：《中国城市健康状况大调查之中国私人医生健康报告》



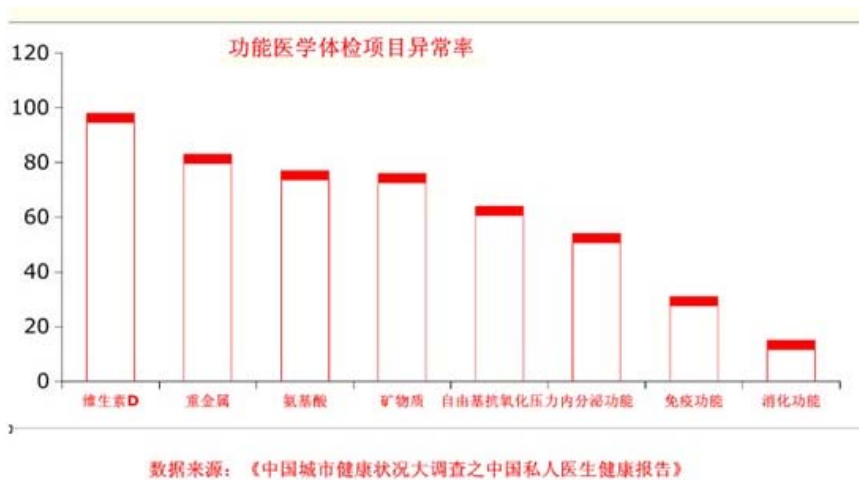
针对健康管理的需求调查发现，**癌症预防和慢性病预防位居前列**，分别占比28%和23%，**脑卒中预防以及心源性猝死预防分列第三和第四**，分别占比19%和16%，第五位是预知个人未来健康趋势，占14%。综合对比发现，**选择“癌症预防”的调查者资产超亿元的人占比较大**，选择“慢性管理预防”的调查者资产在500万-1亿之间居多。





发现三：环境污染、多重压力及不良生活方式致功能医学检测异常率居高不下

在对慈铭奥亚健康管理医院功能医学中心提交的功能医学体检报告分析发现，98%的人维生素D异常；重金属居第二位，异常率占83%；氨基酸异常率占77%；矿物质异常率占76%；自由基抗氧化压力异常率64%；内分泌功能异常率占54%。免疫功能异常率占31%，其中在在免疫功能评估方面，超过五成的人存在食物不耐受问题，蛋清/蛋黄、蟹居过敏原检测提示前列；消化功能异常率占15%。通过对体检人员的职业、生活习惯以及个人健康综合问卷评估分析发现，环境的恶化，多重压力以及不良生活方式是导致功能医学检测异常高发的主要诱因。



慈铭奥亚健康管理医院私人医生提示，近些年来，随着城市生活环境日益恶化，因食物、水和大气污染而导致的重金属超标或中毒，正在悄悄“腐蚀”人体身心健康。因体内的重金属超标或中毒而引起的头痛、头晕、失眠、健忘、神经错乱、关节疼痛、结石、癌症等疾病，对消化系统和泌尿系统的细胞、脏器、皮肤、骨骼、神经的损害尤为严重。

声明：本文不代表本网站观点，如是转载内容，新华网北京频道不对本稿件内容真实性和图文版权负责。如发现政治性、事实性、技术性差错和版权方面的问题及不良信息，请及时与我们联系，并提供稿件的

在对易患冠状动脉疾病的高危人群风险评估发现，冠脉CTA检查异常者大多身患高血压、高血脂、糖尿病和冠脉疾病家族史以及吸烟等危险因素，同时，有部分体检者因不明原因胸痛，运动心电图检查出现异常，通过冠脉CTA检查之后，也发现了相关性的病灶。

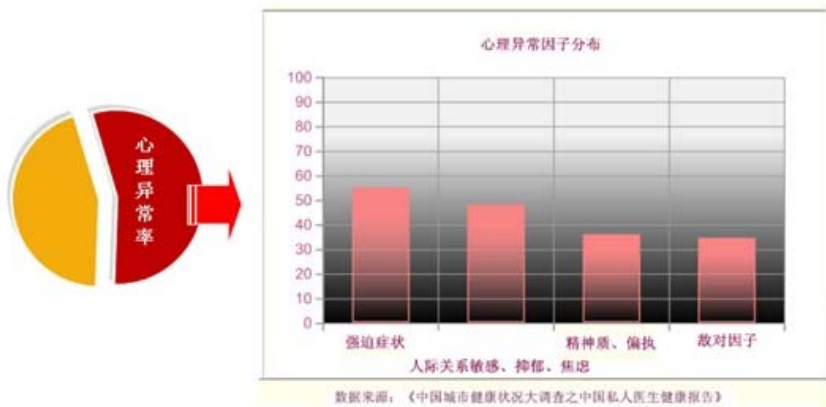
慈铭奥亚健康管理医院私人专家提示，随着我国人民生活水平的提高，心血管疾病的发病率和病死率呈逐年上升的趋势。因此，早期诊断冠状动脉粥样硬化或冠心病并进行相应治疗可降低心血管疾病的发病率和死亡率，对提高存活率和患者生活质量有重要意义。

发现六：40-59岁成为心理健康问题高发人群，其中强迫症超过一半

调查发现，超过60%的人心理健康出现问题，其中男性心理健康状况整体低于女性，不健康比例高于女性16个百分点。其中有18.5%的男性认为自己心理压力较大，工作成为最大压力源，占28.5%，其次是人际关系，占14.5%。女性压力源调查，人际关系超过工作压力，居压力源的首位。调查还发现，40-59岁是心理健康问题高发人群，不健康比例占69%，而压力感也远超40岁以下和60岁以上人群。

根据慈铭奥亚健康管理医院心理中心提供的scl-90量表数据统计结果显示，在心理异常因子分布情况中，强迫症超过一半，人际关系敏感、抑郁、焦虑比例接近50%，精神质、偏执占37%，敌对因子分布占34.5%。值得注意的是躯体化障碍占41.4%。调查还发现，出现心理健康问题的人群大多患有典型的慢性胃肠道疾病、心脑血管疾病、颈椎病、脂肪肝、睡眠障碍等身心疾病。

慈铭奥亚健康管理医院心理中心私人医生提示，心理出现问题并不可怕，关键是要进行及时而科学的心理调适。在对300位心理亚健康患者进行6—12个月的心理调适过程发现，通过有针对性的松弛疗法、生物反馈疗法、音乐疗法、香氛疗法以及运动疗法等多种手段，超过75%的患者达到满意的效果，超过2/3回归到基本健康状态。



发现七：空腹血糖正常人群中26.2%的人餐后血糖升高，19.4%的人胰岛素分泌异常

在对慈铭奥亚健康管理医院600例的随机血糖筛查结果发现：17.5%的受检者空腹血糖≥6.1mmol/L;23.7%餐后2小时血糖≥7.8mmol/L;1.2%血糖

在空腹血糖正常且没有临床症状者中26.2%的人餐后血糖高于正常，19.4%的人胰岛素分泌量异常(分泌减少或增多)，18.7%的人胰岛素第一时相分泌减低或消失，22.3%的人第二时相胰岛素分泌延迟，13.4%的人胰岛素敏感性降低。

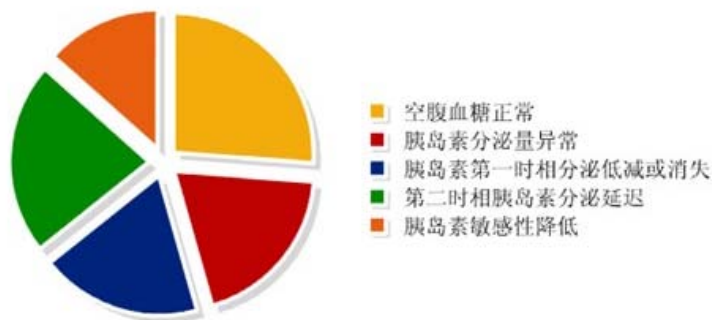
- 3 密云:城乡教师轮岗交流带动全县教育均衡发展
- 4 全球工程机械企业业绩明显下滑
- 5 谁动了我的广播——“黑广播”现象调查(组图)
- 6 针对单亲家庭的圆爱基金成立
- 7 意大利威尼斯百件文物精品首次在中国展出
- 8 专家倡议：以全球视野和标准做好中国大运河保护
- 9 鲁能客场“点杀”国安晋级足协杯四强
- 10 中国卫星移动电话用户已近3万户 市场潜力巨大

新华视频



- “充电宝”新规出台
- 关注反垄断调查
- 云南震后理赔启动
- MH17黑匣子或将公布
- 中国尚未出现埃博拉
- 聚焦云南鲁甸地震
- 即时通信管理规定发布

血糖筛查结果



慈铭奥亚健康管理医院私人医生指出，处于糖尿病前期病变(包括空腹血糖受损和糖耐量受损)时，胰岛β细胞凋亡达到50%以上，胰岛功能大多发生病理性改变，每年大约10%糖尿病前期患者可能转化为糖尿病，因此糖尿病前期患者需要进一步评估胰岛β细胞功能状态，早期实施医学干预，健康行为管理也应当尽早开始。

发现八：超过一半的受检者可归位于患病人群，32%的人十年内心血管病患病风险是低危人群的3倍多



通过对慈铭奥亚健康管理医院深度体检人群数据分析发现，超过一半的所谓“健康人”具有中度的发病风险，31%的人具有高度的发病风险。在对财富人群的抽样调查中发现，二线城市财富人群总体高发病风险有超过一线城市的趋势，一线城市财富人群患高度的发病风险排行分别是广州、北京、深圳和上海。

调查还发现，35%的人具有高血压、高血脂、高血糖家族史，以及吸烟、运动量不足，盐摄入过多，长期过量饮酒或酗酒等3个及以上危险因素，成为高血压的高风险人群。29%的人出现高血压，并具有早发心脑血管病家族史、早期动脉硬化、血脂异常、超重等危险因素，成为冠心病的高风险人群。25%的人出现高血压、血脂异常、颈动脉内膜增厚和(或斑块)、脑动脉硬化等危险因素，成为脑血管病的高风险人群。17%的人出现肥胖、尿酸增高、血脂异常、骨关节陈旧性损伤等危险因素，成为患退行性骨关节病的高风险人群。

调查发现，在39-59岁年龄组中，体力活动缺乏、盐摄入过量、血脂异常是导致女性患病的主要危险因素。值得注意的是，结合对调查人群的健康状态评估、深度体检结果发现，32%的人十年内心血管病患病风险预测是低危人群的3倍多。

慈铭奥亚健康管理医院私人医生提示，危险因素的数量和严重程度及其交互作用共同决定了个体发病风险。危险因素在疾病的发生发展中，起着不同的作用。有些因素可使机体的抵抗力(Resistance)降低或易感性(Susceptibility)增高，从而使机体在相应致病诱因的作用下易于发病;有些因素则可使相应的致病诱因能以更多的机会、更大的强度作用于机体而引起疾病。

[上一页](#) [1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [下一页](#)

声明：本文不代表本网站观点，如是转载内容，新华网北京频道不对本稿件内容真实性和图文版权负责。如发现政治性、事实性、技术性差错和版权方面的问题及不良信息，请及时与我们联系，并提供稿件的错误信息。

分享到： 0

(编辑：彭嘉靖) 【字号：大 中 小】 【打印】 【关闭】

- 1 小夫妻在家做手工 月赚50000元
- 5 百分之百学会漂亮字体!
- 2 21天 练出一手好字,练字必备!
- 6 降血糖你不得不知的秘密
- 3 家庭小生意,月赚8万
- 7 千元投资 在家办厂 你产我销
- 4 写字难看大问题!极大影响人生
- 8 用什么祛痘产品好?瓷肌首选

邮票拍卖	动脉粥样硬化法澜秀胶原蛋白补充血管壁胶原...	钢格板厂家
邮票拍卖	房屋受损鉴定	动脉粥样硬化
	追债人群	

[曝光台 »](#)

[直播 »](#)



专题：平谷鲜桃季 桃香平谷

专题：2014世界葡萄大会在北京延庆开幕

“发技伸多”：脱下你的“进口”马甲

- 肯帝亚地板频上质监局黑名单 强化木地板不合格
- 京食药监局:博强糖醋蒜二氧化硫超标下架停售
- 北京车虫代选吉祥号基本靠骗 一次敛财可达数万
- “我的照片咋成了宣传照?”
- 微软遭工商总局反垄断突击检查
- 三星手机充电插槽被烧 回应:进灰所致
- “7日无理由退货”难兑现
- 麦当劳汉堡缺少蔬菜不减价



¥49.00 ~~¥98~~ **热卖精品**



超仙@ 欧洲站真



原创真丝衬衫七分



PASTE



真皮女单鞋内增高



零利润直销2015





- 1 男内裤
- 2 情人节
- 3 旅行箱
- 4 薄外套
- 5 iphone
- 6 亲子装



北京新闻

新华网北京频道 > 正文

“中国私人医生健康报告”发布十大发现

2014-08-11 10:47:21

来源: 慈铭体检



【字号: 大 中 小】 【打印】

发现九: **82%的财富人群成慢性病的后备军**, 营养失衡与久坐不动成为通病

在每日九大类食物摄入量与中国正常人饮食宝塔结构对照显示, **82%的财富人群的肉类、油脂摄入过多;水果、蔬菜、粗杂粮摄入量过少**。慈铭奥亚健康管理医院私人医生认为该类人群是慢性病的后备军, 应当不误时机地实施行为干预和生活方式管理, 适当减少肉类及油脂的摄入, 增加水果、蔬菜和全麦、杂粮的摄入。

在营养摄入方面, 早午晚餐标准占比应为3: 3: 4, 而在对调查人群的营养摄入平衡分析发现, **89%的人三餐热量分配失衡, 晚餐过多成为普遍问题**。在蛋白质摄入方面, 大多数人主要是通过从肉类、奶类摄入。**私人医生建议, 应适当减少肉类摄入, 改换豆类和鱼类补充优质蛋白, 增加人体必需脂肪酸摄入, 使n3和n6脂肪酸比例适当, 从而得以均衡营养**。

在能量平衡评估方面, 经过分析发现, 财富人群的每日热量摄入量超标者达到八成, 加之运动过少, 这也是导致该人群出现超重、肥胖问题较多的主要因素之一。

慈铭奥亚健康管理医院私人医生提示, 对于工作繁忙, 很难抽出固定时间进行运动的财富人群, 可以选择“健步走”这一运动方式。“健步走”讲究的是快速、大步的行走, 不受时间、地点的限制, 可以在会议间隙、上下楼梯等碎片时间进行, 每天行走**6000步**即可达到运动保健的效果, 每天行走**10000步**以上即可产生减重的效果。为保证每天的运动量, 还可以选择一种记录运动情况的可穿戴设备进行运动管理, 此类设备可记录每天的运动步数, 消耗的卡路里数, 有助于达到运动目标。

[上一页](#) [1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [下一页](#)

声明: 本文不代表本网站观点, 如是转载内容, 新华网北京频道不对本稿件内容真实性和图文版权负责。如发现政治性、事实性、技术性差错和版权方面的问题及不良信息, 请及时与我们联系, 并提供稿件的错误信息。

分享到:

(编辑: 彭嘉靖) 【字号: 大 中 小】 【打印】 【关闭】

- 1 小夫妻在家做手工 月赚50000元
- 5 21天练出一手好字,练字必备!
- 2 电话监控,了解他/她在干什么?
- 6 百分之百学会漂亮字体!
- 3 用什么祛痘产品好?瓷肌首选
- 7 立见奇效,写出一手漂亮好字!
- 4 小夫妻在家做手工 月赚50000元
- 8 百分之百学会漂亮字体!

即时报道

- 1 北京: 基层文艺骨干培训量3年内将增3倍
- 2 北京严打“医托”两天刑拘109人 两中医诊所被封
- 3 北京: 山寨指路牌扰乱市容交通 实为商家广告牌
- 4 北京昌平文物石刻园正式开园 60余件石刻迎客
- 5 “微信十条”: 信息社会的一道“安全阀”
- 6 网传车不到4S店保养就不能保修 是真的吗?
- 7 科技金融服务一条龙“舞动”中关村 企业获支持
- 8 北京申办2022年冬奥会音乐作品征集活动启动
- 9 违反《大气污染防治法》在自家露天烧烤也将查
- 10 北京市属国企工矿棚户区改造项目提前完成全年任

图片精选



“欧洲印象”摄影展在京开幕

导演打酱油出镜惊艳又抢戏



北京: 相声名家“说腊

腊八, 喝粥喽

新华社记者看北京

- 1 北京客运段成立首个高铁男子乘务组(组图)
- 2 “大美湘西”摄影作品国际巡回展亮相北京



北京新闻

新华网北京频道 > 正文

“中国私人医生健康报告”发布十大发现

2014-08-11 10:47:21

来源: 慈铭体检



【字号: 大 中 小】 【打印】

发现十: 健康管理让超过59%的人从亚健康回归到健康态

在对慈铭奥亚健康管理医院的健康管理方案实施过程的跟踪发现,通过进行深度体检、功能医学测定、生活方式评估、个人健康状况调查以及疾病风险综合评估,能够快速而准确地帮助患者在疾病发生之前或患病早期找到病根,在经过私人医生定制的系统性、科学性、个体化的健康管理方案实施之后,能够让超过59%的人从亚健康回归到基本健康状态;患病人群中有70%的人疾病得以良好控制,健康状况好转;11%的人能够在私人医生团队的帮助下延缓疾病进展,不发生严重并发症。而在中高风险人群中,有48%的人健康状况有明显好转,疾病风险因素正在逐步得到控制。

韩小红博士表示,疾病的发生主要和生活方式、遗传因素、环境和健康服务体系相关。除了遗传因素的不可改变性,因生活方式、环境所带来的问题都是可以提前干预的。早期的疾病改变,特别是器官功能性病变是可以逆转的,而最重要的是健康服务体系中的健康管理策略与方法,这是评估病人和高危人群的生活方式,预期减少疾病危险因素,控制疾病的发生与发展,改善人生活质量的重要途径。(李凌)

[上一页](#) [1](#) [2](#) [3](#) [4](#)

声明: 本文不代表本网站观点,如是转载内容,新华网北京频道不对本稿件内容真实性和图文版权负责。如发现政治性、事实性、技术性差错和版权方面的问题及不良信息,请及时与我们联系,并提供稿件的错误信息。



(编辑: 彭嘉靖) 【字号: 大 中 小】 【打印】 【关闭】

- 1 写字难看大问题!极大影响人生
- 2 立见奇效,写出一手漂亮好字!
- 3 百分之百学会漂亮字体!
- 4 写字难看大问题!极大影响人生
- 5 百分之百学会漂亮字体!
- 6 写字难看大问题!极大影响人生
- 7 立见奇效,写出一手漂亮好字!
- 8 写字难看大问题!极大影响人生

即时报道

- 1 北京: 基层文艺骨干培训量3年内将增3倍
- 2 北京严打“医托”两天刑拘109人 两中医诊所被封
- 3 北京: 山寨指路牌扰乱市容交通 实为商家广告牌
- 4 北京昌平文物石刻园正式开园 60余件石刻迎客
- 5 “微信十条”: 信息社会的一道“安全阀”
- 6 网传车不到4S店保养就不能保修 是真的吗?
- 7 科技金融服务一条龙“舞动”中关村 企业获支持
- 8 北京申办2022年冬奥会音乐作品征集活动启动
- 9 违反《大气污染防治法》 在自家露天烧烤也将查
- 10 北京市属国企工矿棚户区改造项目提前完成全年任

图片精选



“欧洲印象”摄影展在京开幕

导演打酱油出镜惊艳又抢戏



北京: 相声名家“说腊

腊八, 喝粥喽八”(图)

新华社记者看北京

- 1 北京客运段成立首个高铁男子包乘组(组图)
- 2 “大美湘西”摄影作品国际巡回展亮相北京

邮票拍卖	邮票拍卖	投资移民
正规兼职,在家赚钱,免押金.	钢格板厂家	钢格板厂家
	投资移民	