

呼吸

关注

呼吸 政策与人文 全科医学

大家还在关注： 更多 ▼

工具 |

服务

MedSci主页 > 各科资讯 > 呼吸 政策与人文 全科医学

WHO报告：中国空气最致命，年夺100万人命！

2016-9-28 作者：佚名 来源：爱康国宾

我要评论7

Tags: WHO报告 中国空气

+ 分享到：      0

Deaths attributable to AAP in 2012, by country



扫码领取IF曲线
IF连续增长的期刊

9月27日，世界卫生组织（WHO）发布报告，公布了空气污染最严重的国家排名。中国是世界上室外空气污染最致命的国家，其次是印度和俄罗斯。

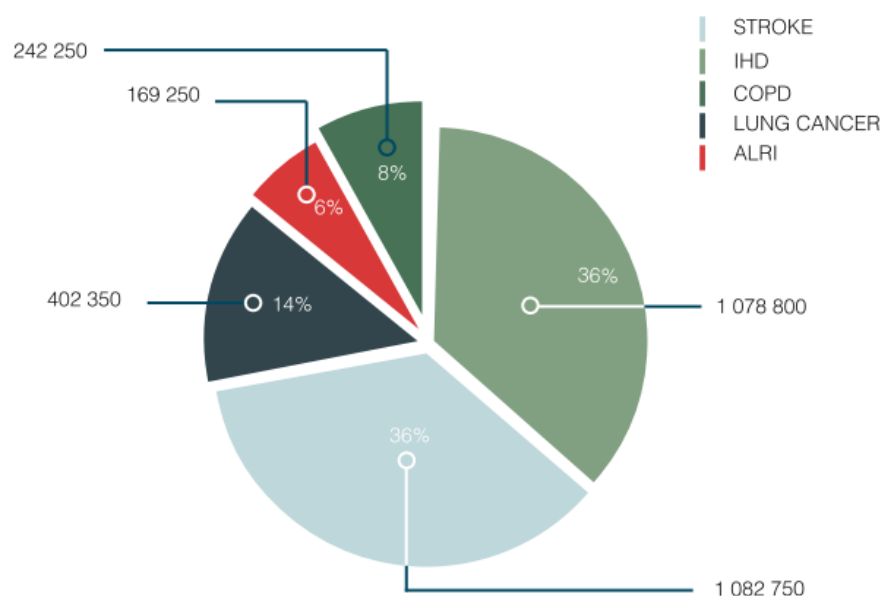
2012年中国超过100万人死于空气污染，印度62万人、俄罗斯14万人。

据世界卫生组织的新空气质量模型证实，世界上92%的人口生活在空气质量水平超过世卫组织限值的地区。即全球平均每10人，就有9人呼吸品质不佳的脏空气。

据世界卫生组织2012年估计，城市和农村地区的环境（室外）空气污染每年导致全世界300万人过早死亡，原因是暴露于直径10微米或更小的颗粒物（PM10），这些颗粒物能导致心血管和呼吸道疾病以及癌症。最新的负担估算表明，空气污染在心血管疾病和过早死亡方面所起的作用非常显著——远远超出科学家们先前的认识。

世卫组织估计，在2012年，与室外空气污染有关的过早死亡中约72%是因为中风和缺血性心脏病所致，14%是因肺癌所致，14%是因为慢性阻塞性肺病（COPD）或急性下呼吸道感染所致。

Deaths attributable to AAP in 2012, by disease



空气污染引发的致死性疾病

在中国因空气污染死亡的100多万人中，中风449373例，缺血性心脏病257638例，肺癌228479例，其他包括COPD及急性下呼吸道感染。

有些死亡可能同时由一种以上风险因素导致。例如，吸烟和环境空气污染都会导致肺癌。某些肺癌死亡本来是可以提高环境空气质量，或减少吸烟而得到避免的。

世卫组织国际癌症研究机构于2013年进行了一项评估，结论是室外空气污染对人类有致癌作用，空气污染的颗粒物成分与癌症，特别是肺癌发病率的增加有极密切的关系。此外还注意到在室外空气污染与尿道/膀胱癌的增加也有关联。

空气污染物主要成分及危害

颗粒物

可吸入颗粒物对人的影响要大于其他任何污染物。它的主要组成成分是硫酸盐、硝酸盐、氨、氯化钠、黑碳、矿物粉尘和水。它包括悬浮在空气中的有机和无机物的固体和液体复杂混合物。最有损健康的是直径10微米或更小的颗粒物（ \leq PM10），能渗透并深深嵌入肺部。长期暴露于这些颗粒物可能导致罹患心血管和呼吸道疾病，以及肺癌。



北京：晴天 VS 雾霾

无论是日常还是在一段时期内暴露于高浓度的小颗粒物（PM10 和PM2.5）都与死亡率或发病率的增加有着数量上的密切关联。相反，如果小颗粒和细颗粒的浓度降低，则相关死亡率也会降低（假定其它因素保持不变）。

小颗粒物污染即使浓度极低也会产生健康影响——目前的确尚未确认不损害健康的最低值。因此，世卫组织2005年的指导限值旨在使颗粒物质的浓度尽可能降到最低。

PM2.5

年平均：10微克/立方米; 24小时平均：25微克/立方米

PM10

年平均：20微克/立方米; 24小时平均：50微克/立方米

据《世卫组织空气质量准则》估计，如果将目前许多发展中城市常见的年平均每立方米颗粒物浓度（PM10）从70微克降到世卫组织的指导水平20微克/立方米，则可使与空气污染有关的死亡减少约15%。然而，即使在欧洲联盟，就算其中许多城市的颗粒物浓度符合指导水平，据估计因暴露于人类活动产生的颗粒物，平均期望寿命仍会减少8.6个月。

臭氧、二氧化氮和二氧化硫

严重的健康风险不仅仅来自暴露于颗粒物，还来自暴露于臭氧、二氧化氮和二氧化硫。同颗粒物一样，浓度最高的通常主要是低收入和中等收入国家的城市地区。臭氧是导致哮喘发病率和死亡率的一个主要因素，而二氧化氮和二氧化硫也会导致哮喘、支气管症状，肺部炎症和肺功能下降。

与高层大气臭氧层不同的是，地面的臭氧是光化学烟雾的一个主要组成部分。它是由诸如车辆和工业释放出的氧化氮（NO_x）等污染物以及由机动车、溶剂和工业释放的挥发性有机化合物（VOCs）与阳光反应而形成。阳光灿烂时，臭氧污染最为严重。

空气中过多的臭氧对人类健康造成显著影响。它可导致呼吸问题、引发哮喘、降低肺功能并引起肺部疾病。目前它是欧洲最为令人关切的空气污染物之一。若干项欧洲研究报告称，对臭氧的暴露每增加10微克/立方米，日死亡率上升0.3%，心脏病增加0.4%。

流行病学研究表明，哮喘儿童发生支气管炎症状的增多与长期接触二氧化氮有关。目前在欧洲和北美一些城市中肺功能减弱现象的增加也与目前测量（或观察到）的二氧化氮的浓度有关。

二氧化硫可影响呼吸系统和肺功能，并刺激眼睛。呼吸道的炎症导致咳嗽、粘液分泌、加重哮喘和慢性支气管炎并使人们更易患呼吸道感染。在空气中二氧化硫水平较高的日子里，因心脏病去医院就诊的人增多，死亡率增长。当二氧化硫与水结合时形成硫酸；这是酸雨的主要成分，是造成树木死亡的一个原因。



山东济南：成群学生戴着口罩由大人带领走在过街的路上

为自己，为他人，为社会

你今天绿色出行了吗？

对了，还需戒烟！


吸烟会改变你1/3的基因！会殃及下一代？

小提示：78%用户已下载梅斯医学APP，更方便阅读和交流，请扫描二维码直接下载APP





分享到： 0



登录才能发表评论! [马上登录](#)

发布

- 

1521517**(暂无昵称)**
只有经济发展了，才有精力关注这些！WHO的标准来自欧美发达国家。。。
2016-9-28 22:01:35 □ 回复

(来自: [梅斯医学APP](#))
- 

1378329**(暂无昵称)**
继续关注!
2016-9-28 21:58:44 □ 回复

(来自: [梅斯医学APP](#))
- 

1378329**(暂无昵称)**
谢谢分享!
2016-9-28 21:58:13 □ 回复

(来自: [梅斯医学APP](#))
- 

1378329**(暂无昵称)**
学习了!
2016-9-28 21:58:06 □ 回复

(来自: [梅斯医学APP](#))
- 

oo902
额，中国空气，空气也有了国界
2016-9-28 18:02:18 □ 回复

(来自: [梅斯医学APP](#))
- 

1886216**(暂无昵称)**
学习了，继续关注
2016-9-28 17:27:48 □ 回复

(来自: [梅斯医学APP](#))
- 

zibozhouping
尽胡啰啰，证据
2016-9-28 14:04:02 □ 回复

(来自: [梅斯医学APP](#))

相关资讯：

- Stroke: 短暂性脑缺血发作和缺血性卒中患者房颤发生情况...
- 【盘点】慢性肾脏病进展一览
- KIDNEY INT：肾脏捐赠者出现矿物质和骨代谢异常
- 不吃主食，真会更健康长寿吗？
- 【盘点】近期特应性皮炎研究进展
- 机体第六感在作怪？我们如何告诉机体有眼睛在注视着我们...
- CSCO 2016：如何管理化疗相关性呕吐
- 杜氏肌营养不良症首个新药获批
- 乘坐过山车有助于排出肾结石
- 国际医学科学院组织2016年学术大会召开

猜你喜欢

你还不会读文献，看了这篇文章就会了
凭儿女口述画出的妈妈肖像，掀开画布
手术台：“病患家人呢？”“学长，你的医务人员朋友，为什么不理你？”

父子同班同寝只为医学梦

看哭了，科里同事孩子的一篇作文

奇葩！重庆一医院禁止员工买iPhone 7

这群科学家的发明，让做试管婴儿的宝

国家卫计委：医院绩效分配将向产科倾

趋势！大医院将会这样发奖金

扫描二维码



立即下载梅斯医学应用

第十九届全国临床肿瘤学大会暨
2016年CSCO学术年会

 中国·厦门 2016年9月21-25日

CSCO 2016:2016年度临床肿瘤学科

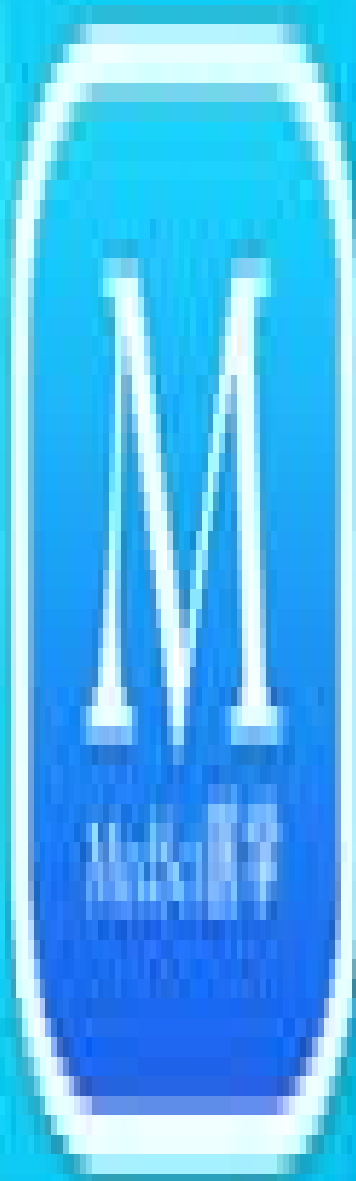


第十二届上海国际呼吸病暨ATS联



【盘点】吸烟毁三代！这不是危言





MedSci医学APP



指南共识

更多

- 2016 加拿大共识：晚期非小细胞肺癌A
- 2016 支气管哮喘防治指南
- 2016 ESMO临床实践指南：转移性非小细
- 2016 EAPM欧洲共识指南：呼吸窘迫综合
- 2017 NCCN临床实践指南：小细胞肺癌（
- 2016 ATS/JRS临床实践指南：淋巴管肌
- 2015 非小细胞肺癌小分子靶向药物耐药

资讯分类阅读

更多



[心血管](#) [消化](#) [肿瘤科](#) [内分泌科](#) [感染](#) [呼吸](#) [精神科](#) [肾内科](#) [风湿免疫科](#) [神经科](#) [老年](#) [血液](#)

[MedSci动态](#) [医学英语](#) [论文与基金](#) [会议报道](#) [医学知识](#) [图谱](#)

[政策与人文](#) [知识产权](#) [智慧医疗](#) [护理](#) [检验](#) [临床研究](#) [统计](#) [基础研究](#)

[影像放射](#) [皮肤性](#) [急重症科](#) [中医科](#) [妇产科](#) [眼科](#) [口腔科](#) [耳鼻咽喉科](#) [预防医学](#) [全科医学](#) [产经](#)



免费服务热线: 400-6408-988

旗下网站

[生物谷](#)
[MedSci无线](#)
[梅斯学院](#)
[云研究平台](#)

关于我们

[关于我们](#)
[联系我们](#)
[加入我们](#)
[在线咨询](#)

快速通道

[学术论著服务](#) [科研-临床服务](#)
[学术推广服务](#) [影响因子查询](#)
[国家自然科学基金查询](#) [杂志选择辅助系统](#)
[SCI投稿经验系统](#)

梅斯医学



关注Medsci



声明：MedSci(梅斯医学)登载此文出于传递更多信息之目的，并不意味着赞同其观点或证实其描述。文章内容仅供专业医生参考，具体诊断和治疗请咨询专科医生。

[网站地图](#) | [加入我们](#) | [版权声明](#) | [版权合作](#) | [免责条款](#) | [隐私保护](#) | [意见反馈](#) | [友情链接](#)

Copyright 2008-2016 MedSci备案号 沪ICP备14018916号-1